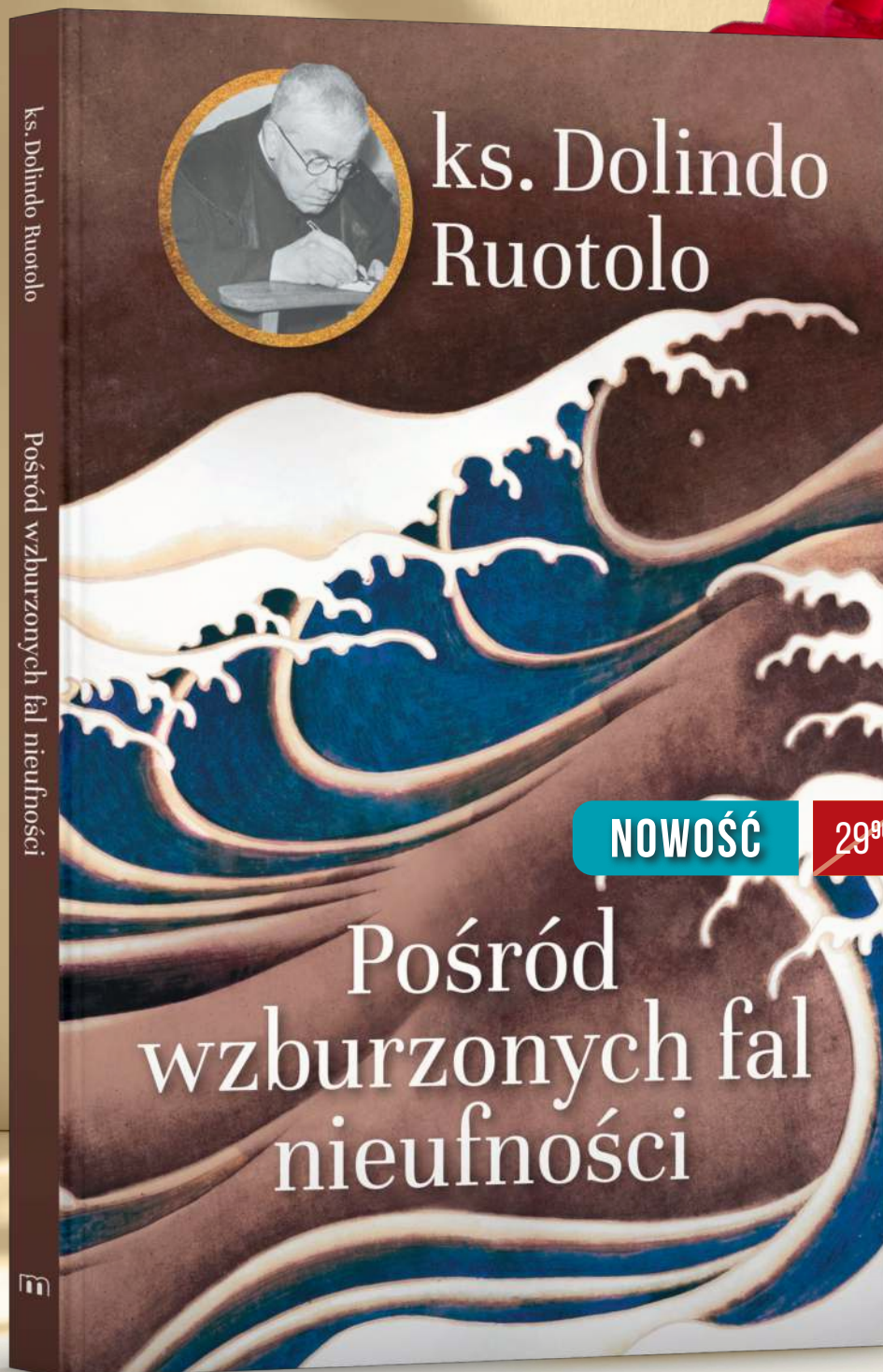




NOWOŚĆ

29⁹⁰

22⁹⁰

M1961

Pośród wzburzonych fal nieufności

**„Panie, ratuj nas,
bo giniemy!”**

**Ksiądz Dolindo
uczy, jak się modlić,
gdy trudności nas
przerastają**

więcej na s. 28

Prezenty do każdego zamówienia z Katalogu! → zob. s. 3



prawda dobro piękno
www.klubpdp.pl

04/2023

KATALOG WYSYŁKOWY OFERTA WAŻNA
DO 20.06.2023 R. LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW



KS. PROF. DR HAB. JÓZEF BREMER SJ – naukowiec, dydaktyk, duszpasterz, były rektor Akademii Ignatianum w Krakowie, autor prac naukowych z zakresu filozofii, logiki i kognitywistyki, a także szeroko zakrojonych opracowań popularnonaukowych.

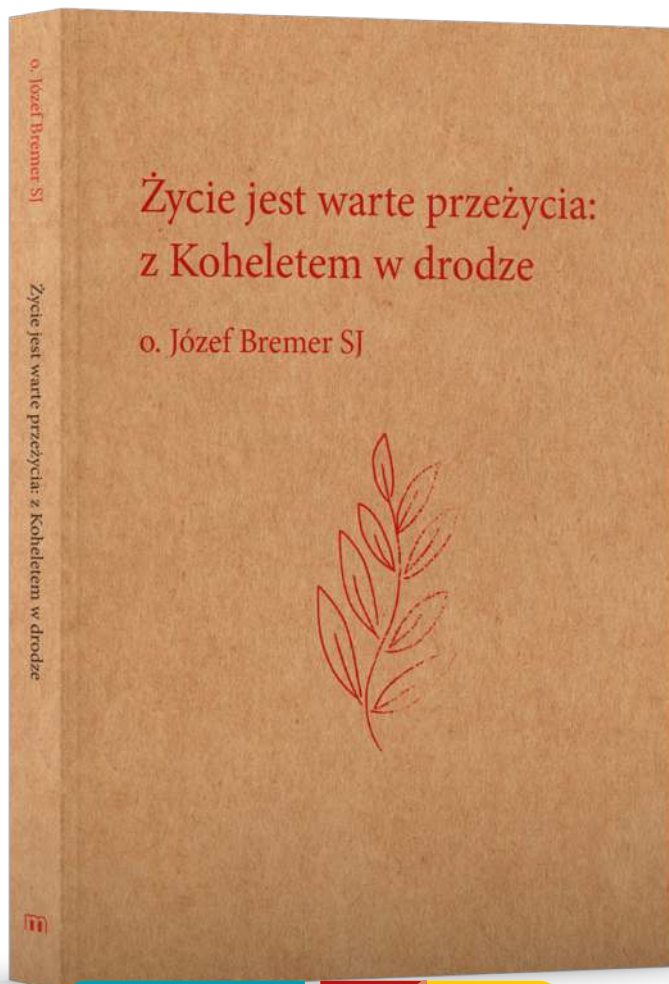


o. Józef Bremer SJ

ŻYCIE JEST WARTO PRZEŻYCIA:

Z KOHELETEM W DRODZE

s. 216 · 165 × 235 · miękka



NOWOŚĆ

~~59⁹⁰~~

49⁹⁰

M1957

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 49.90

Księga Koheleta, jest doskonałym przewodnikiem życia, zwłaszcza w czasach tak niespokojnych jak obecne. Ksiądz Józef Bremer analizuje kolejne wersety, wydobywając z nich cenne wskazówki, które pozwalają współczesnemu człowiekowi odnaleźć tak potrzebny spokój i równowagę. Życie jest warto przeżycia – przypomina za Koheletem autor. Warto, abyśmy zaczęli je smakować, zamiast się zamartwiać.

Rozważania zawarte w książce *Życie jest warto przeżycia: z Koheletem w drodze* są zaproszeniem skierowanym do odbiorców otwartych na ciągle aktualne pytania o sens życia, o przemijanie, o obecność Boga w świecie. Świadczą one o osobistym zaangażowaniu ks. Józefa Bremera SJ w poszukiwanie i proponowanie rozwiązań, którymi dzieli się hojnie z Czytelnikami.

„Autor bardzo dobrze zna i odpowiednio wykorzystuje bogaty stan badań na temat Księgi Koheleta i jej niezwykle bogatej recepcji, obejmujący prace teologiczne i biblijne, liczne opracowania naukowe i popularne, artykuły i komentarze. Odwołuje się także do filozofii i literatury, w których pojawiają się jej interpretacje, dzięki którym Księga Koheleta znalazła swoje znaczące miejsce w szeroko rozumianej kulturze.”

Z recenzji prof. dr. hab. Dariusza Rotta



~~79⁹⁰~~ **44⁹⁰**

M1872

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 544 · 168 × 238 · twarda

Święta Brygida Wielka
OBJAWIENIA



~~59⁹⁰~~ **34⁹⁰**

M1718

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 304 · 168 × 238 · twarda

Święta Weronika Giuliani
**DZIENNIK ŻYCIA
WEWNĘTRZNEGO**



~~59⁹⁰~~ **39⁹⁰**

M1931

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39.90

s. 216 · 168 × 238 · twarda

Juliana z Norwich
**OBJAWIENIA
BOŻEJ MIŁOŚCI**



~~49⁹⁰~~ **34⁹⁰**

M1717

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 416 · 168 × 238 · twarda

Święty Bonawentura
**MEDYTACJE O ŻYCIU
CHRYSTUSA**

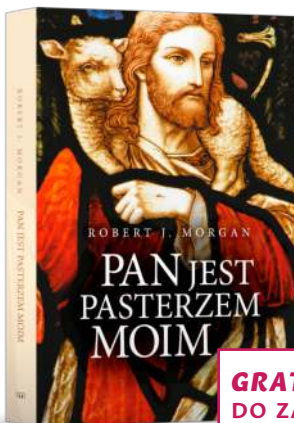
**ZMIENIAMY SIĘ
DLA CIEBIE!**

Klub Prawda Dobro Piękno
pragnie serdecznie **zaprosić**
do **odwiedzenia** strony **klubpdp.pl**

Wiosenna odsłona naszej
nowej strony to nie tylko
zmiana szaty graficznej,
ale przede wszystkim **czytelny**,
intuicyjny oraz uporządkowany
dla użytkownika układ.

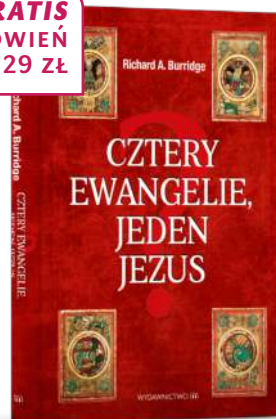
KONIECZNIE NAS ODWIEDŹ!

W PREZENCIE DO TWOJEGO ZAMÓWIENIA



**GRATIS
DO ZAMÓWIEN
POWYŻEJ 129 ZŁ**

**GRATIS
DO ZAMÓWIEN
POWYŻEJ 200 ZŁ**



**GRATIS
DO KAŻDEGO
ZAMÓWIENIA**



PŁATNOŚĆ: za pobraniem lub wpłata na konto Wydawnictwa M,
ING Bank Śląski nr rachunku: **33 1050 1445 1000 0090 8137 1669**

GRATIS

**OSOBISTY ODBIÓR —
PO WCZEŚNIEJSZYM
ZŁOŻENIU ZAMÓWIENIA:
MAGAZYN WYDAWNICTWA M,
UL. RYDLÓWKA 5,
30-363 KRAKÓW**

**BIURO OBSŁUGI KLIENTA
PRACUJE:
OD PN. DO PT.,
W GODZ. 8.00–16.00**

RODZAJ DOSTAWY	RODZAJ PŁATNOŚCI	ZAMÓWIENIE DO 129 ZŁ	ZAMÓWIENIE POWYŻEJ 129 ZŁ	ODBIÓR OSOBISTY
POCZTEX KURIER	PRZEDPŁATA	11,90 zł		OSOBISTY ODBIÓR — PO WCZEŚNIEJSZYM ZŁOŻENIU ZAMÓWIENIA: MAGAZYN WYDAWNICTWA M, UL. RYDLÓWKA 5, 30-363 KRAKÓW BIURO OBSŁUGI KLIENTA PRACUJE: OD PN. DO PT., W GODZ. 8.00–16.00
POCZTEX KURIER	POBRANIE	13,90 zł		
POCZTEX PUNKT	PRZEDPŁATA	9,90 zł		
POCZTEX PUNKT	POBRANIE	11,90 zł		
FEDEX	PRZEDPŁATA	11,90 zł		
FEDEX	POBRANIE	13,90 zł		
INPOST PACZKOMAT	PRZEDPŁATA	12,90 zł		
INPOST PACZKOMAT	POBRANIE	14,90 zł		
ORLEN PACZKA	PRZEDPŁATA	8,90 zł		
ORLEN PACZKA	POBRANIE	10,90 zł		

CZAS REALIZACJI ZAMÓWIEŃ DO 14 DNI

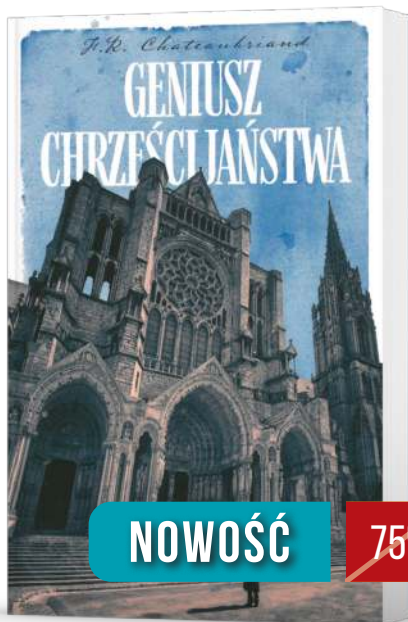
ADRES KORESPONDENCYJNY: WYDAWNICTWO M, KLUB PDP,
al. Słowackiego 1/6, 31-159 Kraków

ZAMÓW PRZEZ INTERNET: bok@klubpdp.pl · klubpdp.pl
Informacja **RODO** dostępna na klubpdp.pl

Zdjęcia umieszczone w katalogu z przyczyn technicznych mogą odbiegać od wyglądu produktu znajdującego się w sprzedaży.

DARMOWA DOSTAWA OD 129 ZŁ

PREZENT DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA!



François-René
De Chateaubriand

GENIUSZ CHRZEŚCI- JAŃSTWA

s. 420 · 135 × 205 · miękka

**Dzieło
Chateaubrianda
odrzuca mitologię
pogańską
i podkreśla rolę
chrześcijaństwa**

NOWOŚĆ

75⁰⁰

69⁹⁰

K05102

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 69.90

Geniusz chrześcijaństwa to najślawniejsze dzieło Chateaubrianda. Jego wpływ na współczesnych był bardzo duży: w chaosie poglądów po rewolucji ukazywało ono religię jako drogę do spełnienia wszelkich dążeń ludzkich. Aby przywrócić chrześcijaństwu należne miejsce w świadomości współczesnych, autor uzasadnia jego wyższość w stosunku do innych religii i mitologii oraz ukazuje, że religia ta odpowiada ludzkiej naturze i prowadząc do szczęścia pozaziemskiego, daje szczęście już na ziemi.



Grzegorz Górny,
Janusz Rosikoń

MARYJA BIOGRAFIA

**Najbardziej
wpływową kobietą
w dziejach**

s. 360 · 195 × 255 · twarda

NOWOŚĆ

112⁹⁰

99⁹⁰

K05101

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 99.90

Autorzy prowadzą dziennikarskie śledztwo dotyczące Miriam z Nazaretu. Odtwarzają przebieg jej życia, rekonstruując wydarzenia sprzed dwóch tysięcy lat. Jeżdżą po Ziemi Świętej, Egipcie, Turcji, Grecji, spotykając się z historykami, biblistami i archeologami biblijnymi. Rozmawiają z naukowcami prowadzącymi wykopaliska archeologiczne w Nazarecie, badającymi autentyczność Domu Maryi w Loreto czy dokonującymi ekspertyz relikwii czczonych jako własność Matki Bożej.



35⁰⁰ **33⁹⁰** K05103

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 33.90

s. 172 · 150 × 210 · miękka

św. Alfons Maria de Liguori
**O GŁOSZENIU SŁOWA
BOŻEGO**

Dzieła św. Alfonsa zachwycają po dziś dzień ponadczasowymi wartościami, takimi jak bezkompromisowa wierność słowu Bożemu, Tradycji Kościoła czy powołaniu do pełnienia zaszczytnej posługi głosiciela słowa Bożego. Przede wszystkim walczy on o zachowanie zagrożonej przez oświeceniowe idee godności ambony.



38⁰⁰ **36⁹⁰** K05105

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 208 · 150 × 210 · miękka

św. Alfons Maria de Liguori
**PRAKTYCZNY
PRZEWODNIK DLA
SPOWIEDNIKA**

Zdziwiony będzie każdy, kto w *Praktycznym przewodniku dla spowiednika* będzie poszukiwał konkretnych wskazówek do posługi w konfesjonale. Nie należy po tę książkę sięgać z takim nastawieniem. Każdy spowiednik znajduje w niej natomiast inspirację do kształtowania własnej duchowości kapłana.



34⁹⁰ **32⁹⁰** K05104

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 32.90

s. 204 · 125 × 190 · miękka

Martina Kreidler-Kos,
Niklaus Kuster OFM Cap
**PANIE, CO CHCESZ,
ABYM CZYNIŁ?**

**Ikona krzyża z San Damiano
i jej przesłanie**

Każdego roku do Asyżu pielgrzymują niezliczone grupy młodzieży, wspólnoty, zakonnicy, rodziny i pojedyncze osoby. Ta niewielka książka pełni rolę przewodnika do najważniejszej ikony ruchu franciszkańskiego. Zgłębia ona unikalne źródło obrazu w sposób ostrożny i uważny.



39⁹⁰ **36⁹⁰** K05106

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 176 · 124 × 194 · miękka

ks. Grzegorz Strzelczyk
**KRÓTKI PRZEWODNIK
PO DUCHOWOŚCI
WSPÓLNOTY**

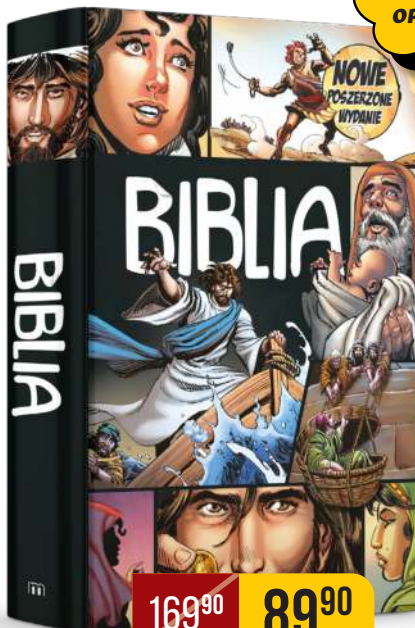
Ks. Strzelczyk, z właściwą sobie wyrazistością, wskazuje na obszary, w których Duch Święty prowadzi nas nie tylko ku Ojcu, ale też ku sobie nawzajem. Bóg – Jeden w Trójcy – jest wspólnotą Osób. Zostaliśmy stworzeni na obraz i podobieństwo właśnie takiego Boga, dlatego drugi człowiek nie może pozostawać „na zewnątrz” naszego życia i naszej wiary.

Sergio Cariello, Doug Mauss

BIBLIA KOMIKS

s. 832 · 176 × 267 · twarda

128 NOWYCH STRON
Z DODATKOWYMI
OPOWIEŚCIAMI



169⁹⁰ 89⁹⁰

Biblia bez dedykacji

M1900

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 119.90



179⁹⁰ 109⁹⁰

Biblia z dedykacją

M1905

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 129.90

IDEALNY
PREZENT NA
KOMUNIE



Światowy bestseller!

Biblia komiks przedstawia wydarzenia ze Starego i Nowego Testamentu – od stworzenia świata, aż do Apokalipsy św. Jana.

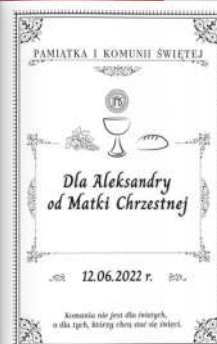
BIBLIA DOMOWA W OBWOLUCIE KOMUNIJNEJ

s. 1456 · 200 × 285 · twarda

NOWA EDYCJA BIBLII DOMOWEJ!
Dodatkowe kolorowe strony z 32 obrazami
znanych mistrzów malarstwa, takich jak:
Rogier van der Weyden, Andrea Mantegna,
Albrecht Dürer, Rafael, Jan Matejko,
Henryk Siemiradzki, Jacek Malczewski

199⁰⁰ 139⁰⁰ Biblia
z dedykacją

M1758



199⁰⁰ 139⁰⁰

Biblia z dedykacją

M1942



199⁰⁰ 129⁰⁰ Biblia w obwolutce komunijnej
bez dedykacji

M1821

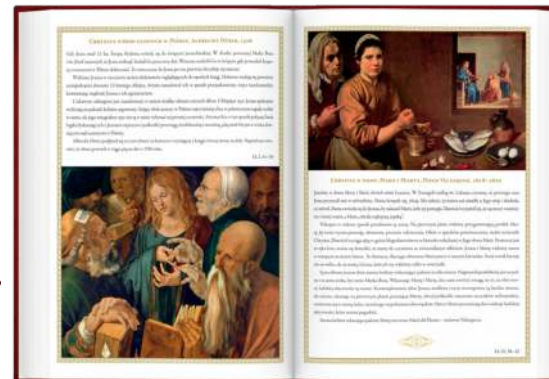


Łbłogstawnieństwo św. Jana Pawła II dla rodzin,
które wspólnie czytają słowo Boże



83 ilustracje Gustave'a Doré

Kronika rodzinna do wpisywania członków rodziny



32 obrazy znanych mistrzów malarstwa.
Každy z obrazów stanowi graficzny komentarz
oddający ducha epoki, w której został
namalowany, a także doświadczenia
i przemyslenia twórcy.

DARMOWA DOSTAWA OD 129 ZŁ

PREZENT DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA!



~~39⁹⁰~~ **37⁹⁰** K05109

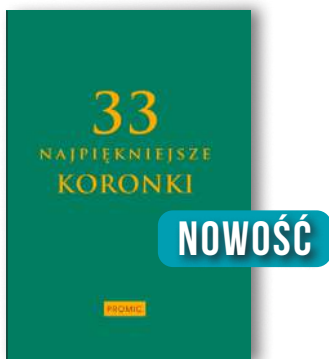
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 37.90

s. 392 · 125 × 175 · zintegrowana

ŚW. RITA

Modlitwy na każdy dzień

Publikacja zawiera krótkie, poruszające rozważania na 365 dni roku, mające charakterystyczną formułę: rozpoczynają się od zwrotu do Jezusa, po którym następuje prośba skierowana do św. Rity. Oryginalny dodatek stanowi dwanaście tekstów nowenny do św. Rity, przeznaczonych do indywidualnego przygotowania się do jej wspomnienia, obchodzonego 22. dnia każdego miesiąca.



~~23⁹⁰~~ **22⁹⁰** K05151

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

s. 96 · 106 × 168 · twarda

33 NAJPIĘKNIEJSZE KORONKI

Zbiór 33 koronek przeznaczonych do odmawiania w zaciszu domowym lub podczas specjalnych nabożeństw. W książce znalazły się modlitwy skierowane do jednej z Trzech Osób Boskich, Matki Bożej, aniołów i świętych. Z odmawianiem wielu koronek związane są szczególnie łaski i obietnice, a także odpusty, które można ofiarować za dusze zmarłych.



Iwona Józefiak OCV
GORZKIE ŻALE
s. 128 · 130 × 190 · miękka

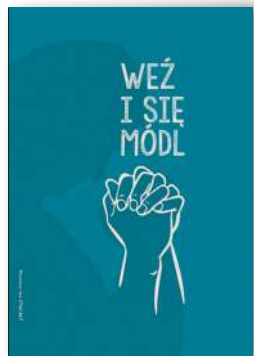
GORZKIE ŻALE

~~29⁹⁰~~ **22⁹⁰**

M1938

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

Gorzkie żale to tradycyjne wielkopostne nabożeństwo śpiewane w polskich kościołach od połowy XVII w. Autorka pomaga zrozumieć, co skrywają słowa kolejnych pieśni. Wskazuje biblijne źródła, wyjaśnia wątpliwości i kontrowersje wokół poszczególnych zwrotów. Nade wszystko jednak ukazuje mistyczny wymiar tej modlitwy, który staje się dostępny dla każdego, kto w ślad za autorką zaczerpnie z bogactwa odmawiania i rozważania Gorzkich żali.



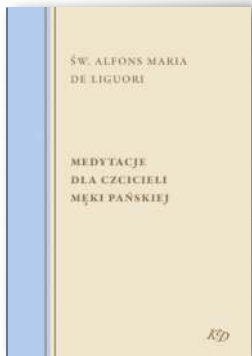
~~29⁹⁰~~ **28⁹⁰** K05110

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 28.90

s. 408 · 120 × 170 · miękka

WEŻ I SIĘ MÓDL

W modlitewniku znajdziesz słowa kluczowe dotyczące różnych przestrzeni Twojego życia, cytaty z Pisma Świętego oraz rozważania na każdy dzień roku, które specjalnie dla Ciebie przygotowało aż 100 kapłanów. Modlitwy opracowane przez siostry zakonne pomogą w rozmowie z Panem Bogiem, a codzienny rachunek sumienia pozwoli spojrzeć w prawdzie na całe życie.



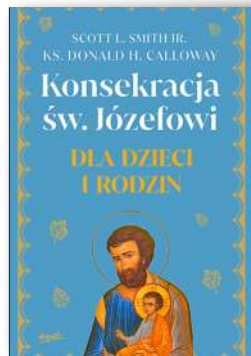
~~34⁹⁰~~ **24⁹⁰** M1914

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

s. 288 · 115 × 160 · twarda

św. Alfons Maria de Liguori MEDITACJE DLA CZCICIELI MĘKI PAŃSKIEJ

Prezentowana książka składa się z trzech tekstów: Rozważań męki Pańskiej według opisu Ewangelistów, Miłości dusz, Ćwiczenia drogi krzyżowej. Podstawą wydania są ich XIX-wieczne przekłady, odpowiednio uwspółcześnione, lecz z poszanowaniem dla tłumacza, przybliżając w ten sposób czytelnika do czasów świętego Alfonsa Marii de Liguoriego.



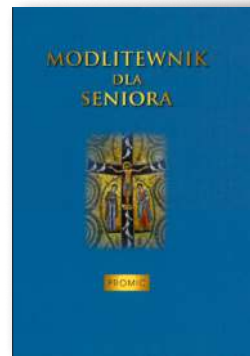
~~44⁹⁰~~ **39⁹⁰** K05107

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39.90

s. 208 · 130 × 200 · zintegrowana

Scott L. Smith Jr., ks. Donald H. Calloway KONSEKRACJA ŚW. JÓZEFOWI DLA DZIECI I RODZIN

Sam Bóg powierzył Świętą Rodzinę Józefowi, aby zapewnił jej bezpieczeństwo – teraz i ty możesz to zrobić dla swojej rodziny! W książce znajdziesz dokładny 33-dniowy program poświęcenia się św. Józefowi, piękne ilustracje, rozważania nawiązujące do filmów i powieści dla dzieci, modlitwy oraz nabożeństwa.



~~17⁹⁰~~ **17⁹⁰** K05108

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 17.90

s. 136 · 100 × 140 · twarda

MODLITEWNIK DLA SENIORA

Specjalnie dobrany zbiór modlitw wzbogacony fragmentami pism papieskich św. Jana Pawła II i Franciszka skierowanych do seniorów. Modlitwy w osamotnieniu, wdowieństwie, za bliskich i te codzienne.



Hubert
Wołłowicz
**PANIE
BŁOGOSŁAW
TEN DOM**

Modlitewnik
dla rodziny

s. 512 · 165 × 235 · twarda

*Wersja limito-
wana w eksklu-
zywnej okleinie
ze złoceniami!*

NOWOŚĆ

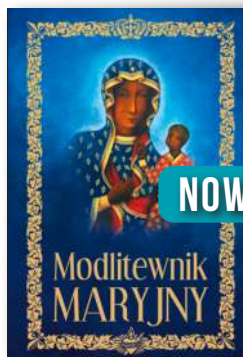
~~99⁹⁰~~

89⁹⁰

K05042

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 89.90

Publikacja niezwykle pomocna dla każdego, komu zależy na życiu duchowym. Zamieściliśmy w nim wiele modlitw do wykorzystania przy różnych okazjach: w radościach i zmartwieniach, w zdrowiu i chorobie, indywidualnych i rodzinnych, od narodzin po śmierć. Pod koniec znajduje się wybór 50 najpiękniejszych polskich kolęd z zapisem nutowym.



NOWOŚĆ

~~24⁹⁰~~

23⁹⁰

K05043

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 23.90

**MODLITEWNIK
MARYJNY**

s. 304 · 110 × 160 · twarda

Modlitewnik Maryjny zawiera modlitwy codzienne i antyfony ku czci Matki Bożej, litanie, różaniec, modlitwy w różnych potrzebach, nabożeństwa i nowenny na cześć Maryi, modlitwy na cały rok liturgiczny: Adwent, Wielki Post, Wielkanoc. Modlitewnik posiada imprimatur kościoła katolickiego.



NOWOŚĆ

~~29⁹⁰~~

27⁹⁰

K05044

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 144 · 115 × 165 · twarda

ks. Karol Antoniewicz
**W KRZYŻU ZBAWIENIE
Modlitewnik pasyjny**

W modlitewniku pasyjnym znajdziesz: rozważania Drogi krzyżowej, modlitwy na każdą niedzielę Wielkiego Postu, rozmyślenia o Męce Pańskiej, litanie pasyjne oraz wiele przepięknych, głęboko teologicznych modlitw ułatwiających przeżycie okresu Wielkiego Postu.



SPOWIEDŹ

PRZYGOTOWANIE
DO SAKRAMENTU POKUTY

według metody św. Ignacego Łopaty
i w duchu św. Franciszka Salezkiego

~~59⁹⁰~~

54⁹⁰

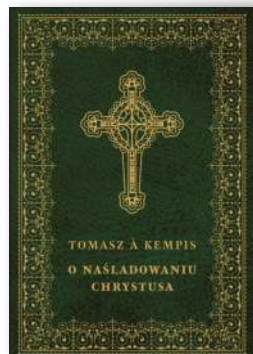
K05082

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

s. 600 · 145 × 205 · miękka

SPOWIEDŹ
Przygotowanie
do sakramentu pokuty

Książka stanowi cenną i kompetentną pomoc w przygotowaniu do sakramentu pokuty: uczy, jak należy wypełnić warunki dobrej spowiedzi, udziela ważnych wskazówek do rachunku sumienia, wymienia przeszkody na drodze do doskonałości chrześcijańskiej i udziela precyzyjnych odpowiedzi na wszelkie wątpliwości dotyczące korzystania z sakramentu pokuty.



TOMASZ À KEMPIS
O NAŚLADOWANIU
CHRYSTUSA

~~18⁹⁰~~

14⁹⁰

M1890

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 11.90

s. 384 · 115 × 160 · miękka

Tomasz à Kempis
**O NAŚLADOWANIU
CHRYSTUSA**

Popularny poradnik życia chrześcijańskiego, który jest najczęściej czytany po Biblii książką na świecie. Z jego stron siłę moralną czerpali Mickiewicz, Słowacki, Norwid, Prus, Tuwim. Polacy zabierali go do obozów i łagrów, czytali w lasach, ukrywając się przed UB. Tłumaczenie o. Wiesława Szymony OP otrzymało wyróżnienie Stowarzyszenia Wydawców Katolickich Feniks 2006.



**BREWIAZ
dla świeckich**

JUTRZNI
NIESZPORY
KOMPLETA

~~32⁹⁰~~

29⁹⁰

K01732

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29.90

s. 512 · 120 × 170 · twarda

ks. Jan Sikorski
**BREWIAZ
DLA ŚWIECKICH**

Jutrzni, Nieszpory, Kompleta
Brewiarz dla świeckich jest wydrukowany na papierze biblijnym, wyposażony w trzy kolorowe tasiemki do zaznaczania oraz wkładkę z Pieśnią Zachariasza i Pieśnią Maryi. W Dodatku znajdziemy: Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP, Litanię Loretańską, Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa, Litanię do św. Józefa, Litanię do Miłosierdzia Bożego.



NOWOŚĆ

~~35⁹⁰~~

33⁹⁰

K04929

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 33.90

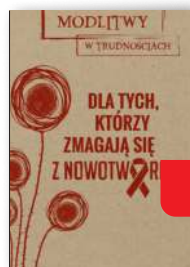
s. 140 · 175 × 120 · twarda

Rafał Piechocki
**W TOBIE SCHRONIENIE
Modlitewnik różańcowy
z westchnieniami do Maryi**

Wyjątkowy przewodnik do nauki modlitwy różańcowej. Zawiera westchnienia (akty strzeliste) do Matki Bożej, rozważania tajemnic różańcowych oraz omawia sposób odmawiania różańca. Cenna i praktyczna duchowa pomoc dla czcicieli Matki Bożej Różańcowej!

SERIA MODLITWY W TRUDNOŚCIACH

format każdej książki · s. 88 · 115 × 160 mm · okładka miękka

6⁹⁰

M1577

Dla tych, którzy zmagają się z nowotworem

6⁹⁰

M1576

Dla tych, co zmagają się z nałogami

6⁹⁰

M1790

Dla tych, którzy czekają na miłość

6⁹⁰

M1791

Dla tych, którzy cierpią po stracie bliskich

6⁹⁰

M1892

Dla tych, którzy mają problemy finansowe

6⁹⁰

M1578

Dla tych, którzy cierpią na depresję

6⁹⁰

M1891

Dla tych, którzy są samotni

6⁹⁰

M1575

Dla tych, którzy pragną dziecka

MODLITEWNIKI

format każdej książki · s. 64 · 100 × 140 mm · okładka miękka

Najniższa cena z ostatnich 30 dni dla całej serii – 3.90

5⁹⁹3⁹⁹

M1903

Tajemnica szczęścia.
Modlitwy na cześć
Ran Jezusa Chrystusa5⁹⁹3⁹⁹

M1932

Modlitewnik do św. Szarbela
Pustelnik i cudotwórca
ze Wschodu5⁹⁹3⁹⁹

M1889

Modlitewnik do św. Józefa
Prowadź nas na drodze życia5⁹⁹3⁹⁹

M1844

Modlitwy do Matki Bożej
Rozwiązującej Węzły5⁹⁹3⁹⁹

M1728

Modlitewnik do św. Rity
Weź do serca moją sprawę5⁹⁹3⁹⁹

M1823

Droga zawierzenia z Prymasem
Stefanem Wyszyńskim19⁹⁰9⁹⁰

M1505

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 208 · 120 × 167 · twarda

Modlitewnik św. Brat Albert Chmielowski

Zawiera krótką biografię Alberta Chmielowskiego oraz charakterystykę najważniejszych elementów jego duchowości. Wśród modlitw znajdziemy m.in. krótkie teksty autorstwa samego Brata Alberta.

24⁹⁰14⁹⁰

M1667

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 384 · 115 × 160 · twarda

**o. Stanisław Maria Kałdon OP
NOWENNA
POMPEJAŃSKA****Modlitwa, która zmienia życie**

Nowenna Pompejańska zwana jest modlitwą nie do odparcia ze względu na obietnicę Maryi, że każdy, kto przez 54 dni odmówi różaniec, modląc się o konkretną łaskę, ten na pewno ją otrzyma. Modlitewnik zawiera bogaty wybór modlitw maryjnych, związanych z modlitwą różańcową: nowennę i litanie do Matki Bożej Pompejańskiej, nabożeństwo 15 sobót różańcowych, litanię dominikańską do odmawiania we wszelkich utrapieniach, antyfony oraz godzinki i wiele innych.

19⁹⁰9⁹⁰

M1448

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 208 · 120 × 167 · twarda

Modlitewnik Miłosierdzie Boże

Modlitewnik zawiera wybór modlitw, m. in.: Koronkę do Miłosierdzia Bożego, Litanię i Nowennę do Miłosierdzia Bożego, tekst Aktu oddania się miłosierdziu Bożemu.



Alfred J. Palla
**KRÓLESTWO
SAULA
DAWIDA
I SALOMONA**
W świetle
źródeł biblijnych
i pozabiblijnych
oraz danych
archeologicznych
s. 496 · 145 × 205 · twarda

NOWOŚĆ

~~120⁰⁰~~

109⁹⁰

K04925

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 109.90

Książka stanowi przejrzysty i systematyczny wykład na temat powstania dziejów monarchii izraelskiej, oparty na wnikliwej analizie zarówno tekstów biblijnych, jak i pozabiblijnych z uwzględnieniem danych archeologicznych. Stanowi bezcenne kompendium wiedzy dla wszystkich pragnących zgłębić tę tematykę. Autor podejmuje szereg ważnych zagadnień, a analizowany materiał pozwala dostrzec kontekst literacki i historyczno-kulturowy opisanych w Biblii wydarzeń.



Dawid Sem
**HISTORIE
BIBLIJNE
NOWEGO
TESTAMENTU**
s. 312 · 165 × 235 · miękka

NOWOŚĆ

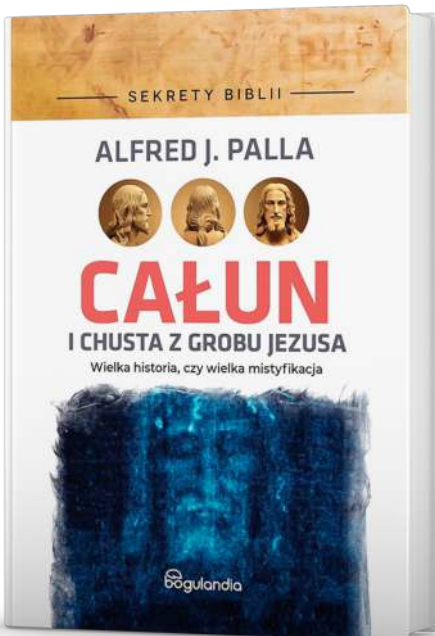
~~59⁹⁰~~

55⁹⁰

K05022

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 55.90

Refleksja nad okolicznościami i wydarzeniami sprzed dwóch tysięcy lat jest niemałym, ale niezbędnym do lepszego zrozumienia źródła naszych religijnych przekonań, wyzwaniem. Wiele rzeczy nie jest aż tak oczywistych, jakby się mogło wydawać. Wybrane historie biblijne napisane są prostym i przejrzystym językiem, którego nie znajdzie się w zwężonych przekazach Ewangelii oraz uzupełnione historycznym spojrzeniem.



Alfred J. Palla
**CAŁUN
I CHUSTA
Z GROBU
JEZUSA**
Wielka historia,
czy wielka
mystyfikacja
s. 256 · 145 × 205 · twarda

NOWOŚĆ

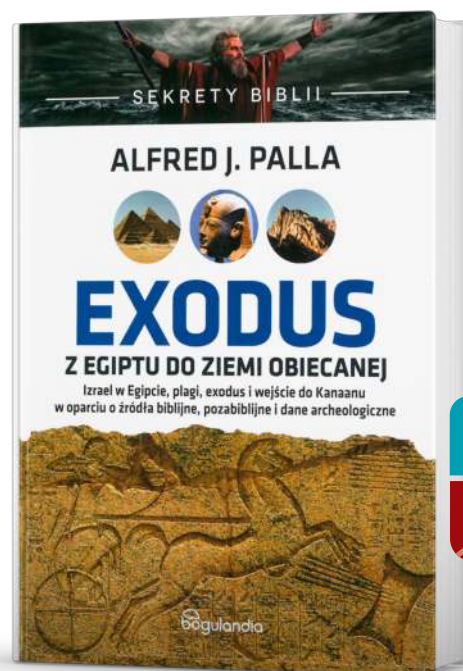
~~99⁹⁹~~

94⁹⁹

K05028

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 94.90

Całun i chusta z grobu Jezusa były przedmiotem badań światowej klasy uczonych reprezentujących wiele różnych dziedzin, których rezultaty przybliży ta książka. Opowiada ona niesamowitą historię Całunu, który dotarł do Francji, a także dzieje chusty z grobu Jezusa, która przez Aleksandrię trafiła do Hiszpanii, gdzie jest do dziś. Autor omawia tu jak wyglądało rzymskie ukrzyżowanie oraz męka Chrystusa w świetle dawnych źródeł oraz współczesnej wiedzy medycznej i archeologicznej.



Alfred J. Palla
**EXODUS
Z EGIPTU
DO ZIEMI
OBIECANEJ**
s. 352 · 145 × 205 · twarda

NOWOŚĆ

~~99⁹⁹~~

94⁹⁹

K05034

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 94.90

Co doprowadziło do pobytu Izraelitów w Egipcie w czasach Józefa? Kiedy urodził się Mojżesz? Czy plagi egipskie miały naturalne przyczyny? Jaki wpływ miały plagi i exodus na dalsze dzieje Egiptu? Czy Mojżesz był autorem Pięcioksięgi? W tej książce znajdziesz odpowiedzi na te i wiele innych pytań. Odsłania ona fascynujące tło egipskich plag, exodusu i wejścia do Kanaanu w oparciu o wiedzę biblijną, historyczną i archeologiczną.



abp Grzegorz Ryś
**CHRZEŚCIJANIE
WOBEC ŻYDÓW**

Od Jezusa po inkwizycję. XV wieków
trudnych relacji

s. 272 · 142 × 202 · twarda

*Nie ma bliższych
sobie religii i nie ma
trudniejszej historii*

NOWOŚĆ

54⁹⁰

51⁹⁰

K04931

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 51.90

Najnowsza książka abp. Grzegorza Rysia to próba ukazania stosunku chrześcijan do Żydów w starożytności i wiekach średnich, zatem w okresie budowania tożsamości zarówno Kościoła, jak i judaizmu rabinicznego. Wspólne relacje wyznawców obu religii od początku naznaczone były napięciem, które z biegiem lat pogłębiało się. Wyjątkowo odważna, poparta źródłami, a jednocześnie przystępna opowieść o bolesnym pęknięciu we wspólnym dziedzictwie. Ta książka to także zadane nam dziś pytanie o to, co z tym pęknięciem zrobimy.



NOWOŚĆ

69⁹⁰

64⁹⁰

K04930

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.90

s. 370 · 145 × 205 · twarda

Gavin D'Costa
**ŻYDZI
w doktrynie Kościoła
katolickiego po Soborze
Watykańskim II**

Dlaczego przymierze Boga z narodem wybranym jest nieodwołalne? Jaką rolę w dialogu Kościoła z judaizmem pełnią hebrajscy katolicy? Prof. Gavin D'Costa przeprowadza analizę posoborowych dokumentów, pokazując, w jakich kierunkach mogą rozwinąć się relacje katolicko-żydowskie.



NOWOŚĆ

55⁹⁰

51⁹⁰

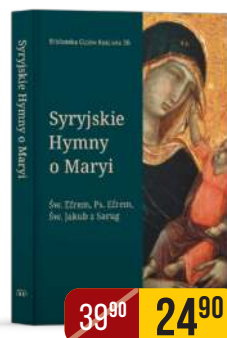
K04924

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.90

s. 584 · 145 × 205 · twarda

**KOŚCIÓŁ DOGMATÓW
I TRADYCJI**

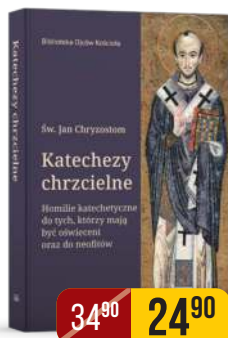
Popularnonaukowa rozprawa skoncentrowana na zagadnieniach ważnych dla teologii katolickiej oraz protestanckiej. Dzieło w oparciu o Katechizm Kościoła katolickiego prezentuje doktrynę wiary katolicyzmu w porównaniu z nauką Pisma Świętego. Ukazuje także historyczną drogę, która doprowadziła do przerostów dogmatyczno-liturgicznych w Kościele katolickim.



M1869

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

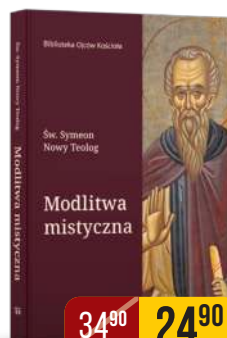
s. 264 · 140 × 202 · miękka



M1846

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29.90

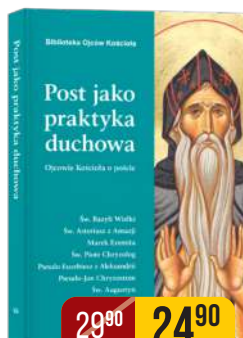
s. 224 · 140 × 202 · miękka



M1911

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

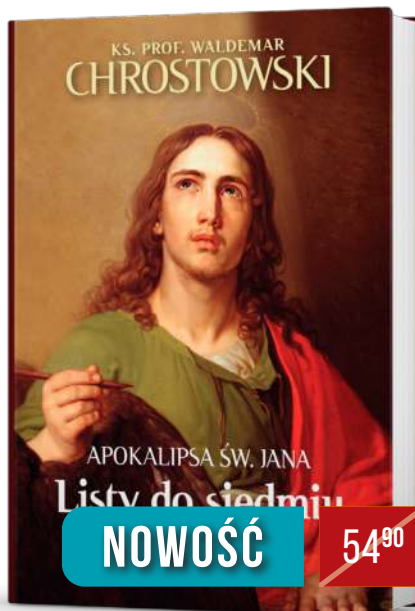
s. 144 · 140 × 202 · miękka



M1668

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

s. 300 · 140 × 202 · miękka



K04938

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 51.90

ks. Waldemar
Chrostowski
**LISTY
DO SIĘDMIU
KOŚCIOŁÓW**
Apokalipsa św. Jana
s. 160 · 165 × 240 · twarda

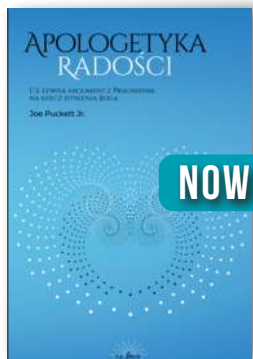
*Wydanie
autorstwa
najbardziej
zasłużonego
polskiego biblisty*

NOWOŚĆ

54⁹⁰

51⁹⁰

Od zaistnienia chrześcijaństwa wiara zmagą się z niewiarą, pewnością z wątpliwościami, świętością z grzechem. Ponieważ te zjawiska mają precedensy w dziejach biblijnego Izraela, drogi wyjścia z kryzysów trzeba wypatrywać w Piśmie Świętym. Wyjątkowe miejsce zajmują umieszczone w Apokalipsie św. Jana Listy do siedmiu Kościołów Azji. Nawiązują do starożytnych realiów, jednak odkrywają również sens ludzkich dziejów. Stanowią niezmiennie przesłanie dla Kościoła wszystkich czasów. Zwłaszcza naszych.



NOWOŚĆ

~~39⁹⁰~~ **37⁹⁰** K04932

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 37.90

s. 220 · 158 × 230 · miękka

Joe Puckett Jr.
**APOLOGETYKA
RADOŚCI**
C. S. Lewisa argument
z pragnienia na rzecz
istnienia Boga

Według C.S. Lewisa wszyscy posiadamy pragnienie transcendencji. Skąd bierze się w człowieku taka tęsknota i co ona oznacza? Joe Puckett Jr. analizuje rozumowanie Lewisa. Mierzy się także z krytykami religii, takimi jak Nietzsche, Freud, czy Dawkins.



NOWOŚĆ

~~54⁹⁰~~ **51⁹⁰** K04933

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.90

s. 424 · 158 × 230 · miękka

Joshua D. Chatraw,
Mark D. Allen
JAK DZIELIĆ SIĘ WIARĄ

Apologetyka w świetle Krzyża
Wśród pluralizmu i sekularyzmu kultury zachodniej apologetyka chrześcijańska ponownie budzi zainteresowanie. Autorzy zapoznając czytelników z bogatą historią, biblijnymi podstawami i wciąż aktualnym znaczeniem apologetyki. Przyglądają się fragmentom Biblii, omawiają styl apologetyczny wybitnych teologów.



**ŻYC SŁOWEM
BOŻYM**

Homilie na rok A

s. 272 · 145 × 205 · miękka

NOWOŚĆ

~~39⁹⁰~~ **36⁹⁰**

K04980

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

Misjonarze Oblatów Maryi Niepokalanej, oddając do rąk Czytelników kolejny zbiór homilii na niedziele i dni świąteczne, podpowiadają, w jaki sposób można dokonywać aktualizacji słowa Bożego z korzyścią dla dzisiejszego słuchacza. Orędzie, któremu służą, jest ponadczasowe. Każdy katolik zatem zarówno duchowny, jak i świecki może z lektury zaprezentowanych tu kazań wynieść wiele pożytku i cennych inspiracji do życia i dziełania się Ewangelią w swojej wspólnocie.

Silvano Fausti

ROZWAŻAJ I GŁOŚ EWANGELIĘ

4 tomy: Mateusz s. 534,
Marek s. 588, Jan s. 840
Łukasz s. 576

146 × 208 · miękka



~~249⁹⁰~~ **229⁹⁰**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 229.90

K04709

Książki są owocami wieloletnich doświadczeń i refleksji nad Ewangelią. To komentarze zgodne ze starożytną metodą *lectio divina*, gdzie głównym założeniem jest skupiona i przepełniona modlitwą lektura szukająca w Słowie Tego, który mówi, by wejść z Nim w dialog i coraz doskonalej za Nim podążać. Prezentowane komentarze pomagają czytelnikom wniknąć w misterium Słowa, które stało się ciałem w Jezusie Chrystusie.



Leszek Łysień,
Piotr Krocze

**UKĄSZENIA
EWANGELICZNE**

s. 238 · 130 × 190 · miękka

NOWOŚĆ

~~59⁹⁰~~ **54⁹⁰**

K04928

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

Ukąszenia, uządlenia bywają różne. Jedne mogą być śmiertelne, mogą paraliżować, wprawiać w ośupienie, ale mogą też pobudzać, wyrwać z ośpałości, marazmu, drętwoty. Ukąszenie ewangeliczne jest szczególnie dojmujące, bywa bolesne, ale zawsze eksplodujące życiem. Ewangelia głosi nowe, jest nową wicherzącą, pełną niespodzianek, nie zaś ideologią, czyli takim sposobem zagarniania czy przywłaszczania sobie człowieka, który fałszuje, narzuca pewne style myślenia.



ks. Krzysztof Grzywocz
**PRZESKODY
W ŻYCIU
DUCHOWYM**
s. 216 · 124 × 194 · miękka

NOWOŚĆ

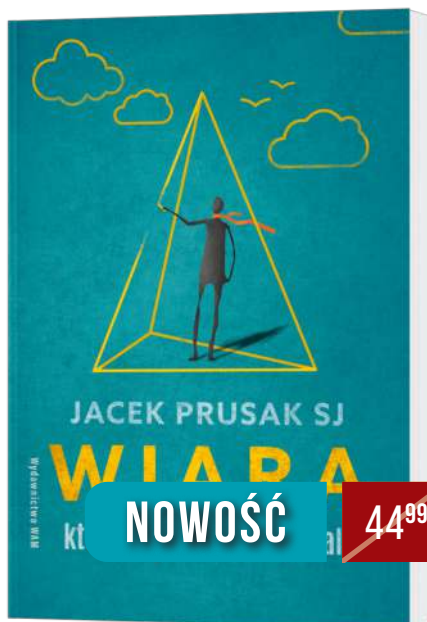
~~39⁹⁰~~

36⁹⁰

K05084

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 36.90

Książka Krzysztof Grzywocz po raz kolejny przeprowadza nas przez najtrudniejsze dla rozwoju osobistego i duchowego tematy. Dotyka ludzkich pragnień, niechcianych emocji, słabości i dylematów, które codziennie towarzyszą każdemu z nas. Głęboka i poruszająca refleksja na temat kondycji współczesnego człowieka, jego psychiki, cielesności i duchowości. Ludzkie ciało, rozum, emocje i uczucia, sny i wyobrażenia mogą pomóc na drodze do pełni, mogą ją też zakłócić czy nawet zniszczyć.



SJ Jacek Prusak
**WIARA, KTÓRA
WIĘZI I KTÓRA
WYZWALA**
s. 240 · 142 × 202 · miękka

***Porzuć swoje
ego przebrane
za Boga.
I zacznij wierzyć
naprawdę***

NOWOŚĆ

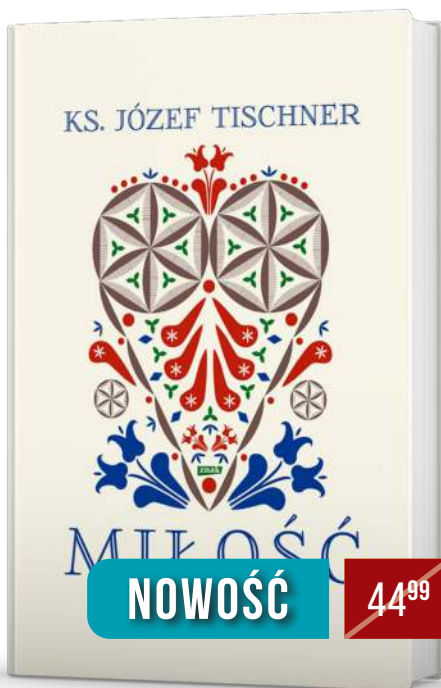
~~44⁹⁹~~

41⁹⁹

K05085

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 41.90

Jako wierzący przyzwyczajeni jesteśmy do myśli, że wiara wyzwala – z niewoli grzechu, złych przywiązań, błędnych przekonań na temat Stwórcy i egoizmu... Przecież „ku wolności wyswobodził nas Chrystus”. I to prawda. Ale wiara może być też przeżywana w taki sposób, że zamiast przynosić wolność – więzi. np. w lęku, niedojrzałości, bezrefleksyjnych schematach i demonicznych obrazach Boga. Autor otwiera przed nami drzwi do lepszego zrozumienia siebie i relacji, jakie budujemy.



ks. Józef Tischner
**MIŁOŚĆ I INNE
WYDARZENIA**
s. 224 · 140 × 205 · twarda

***Życie i miłość są
ściśle związane.
Z miłości płynie
życie, a z życia,
jako największy
i najcenniejszy
owoc, bierze się
miłość***

NOWOŚĆ

~~44⁹⁹~~

41⁹⁹

K04947

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 41.90

Miłość i inne wydarzenia to zbiór tekstów ks. Tischnera pisanych przy różnych okazjach. Prosto, przystępnie napisane refleksje o tym, kim jesteśmy, w co wierzymy i na co możemy mieć nadzieję. Tischner pokazuje, jak połączyć nadzieję świata z nadzieją religijną. Wskazuje wreszcie, na co dobrze jest w życiu postawić, a czego warto się wyrzec.



~~44⁹⁹~~

41⁹⁹

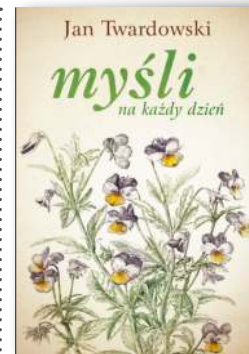
K04816

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

s. 288 · 136 × 199 · twarda

ks. Piotr Pawlukiewicz
**SZCZĘŚCIE JEST BLIŻEJ
NIŻ MYŚLISZ**

Szczęście odmieniamy w ciągu swojego życia przez wszystkie przypadki. Szukamy go, dążymy do niego, życzymy go sobie nawzajem, czasami nawet go sobie zazdrościmy. Ks. Piotr Pawlukiewicz każe nam spojrzeć na nie z zupełnie innej strony. W mocnych słowach zwraca uwagę na to, co w życiu najważniejsze, jak zwykle nie stroniąc od charakterystycznego dla siebie humoru.



~~49⁹⁰~~

46⁹⁹

K04844

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 424 · 115 × 165 · twarda

Jan Twardowski
MYŚLI NA KAŻDY DZIEŃ

Myśli na każdy dzień są zachętą by odnowić naszego ducha, bo ten duch czasem drzemie i ziewa jak „babcia na wiosnę”. Refleksje i modlitwy zawarte w tej książce, czytane dzień po dniu, pełnią rolę przewodnika po życiu z jego najtrudniejszymi pytaniami. Pokazują źródła nadziei i wprowadzają humor dyskretnego uśmiechu. Wiele tu odwołań do Ewangelii, zwłaszcza do tych miejsc, które dla ks. Twardowskiego były ważne.



MISTYKA W AUTOBUSIE

Aplikacja **MISTYKA W AUTOBUSIE** to przede wszystkim działanie pro bono, które ma na celu budowanie duchowości w codziennej gonitwie. Chcemy pokazać, że „niebo jest nie tylko nade mną, lecz także we mnie”. Zapraszamy w niezwykłą podróż, w czasie której można się przekonać, że ograniczenia są tylko w nas. Bóg ich nie widzi i działa nawet tam, gdzie nam wydaje się to niemożliwe.

W aplikacji znajdują się cykle rozważań, przemyśleń, skrupulatnie wybranych i przygotowanych przez naszych redaktorów tak, aby wydobyć z nich maksymalnie dużo treści na niedługą podróż między przystankami. Można się z nimi zapoznać, stojąc w miejskim korku, jadąc pociągiem, czy siedząc w komunikacji miejskiej w drodze do pracy.

A potem już nic nie trzeba robić, te myśli będą w nas pracować!



Lorenz Marti
JAK MISTYK SZNURUJE BUTY?
Ślady duchowości
w codziennym życiu
s. 224 · 120 × 190 · miękka

34⁹⁰

22⁹⁰

M1959

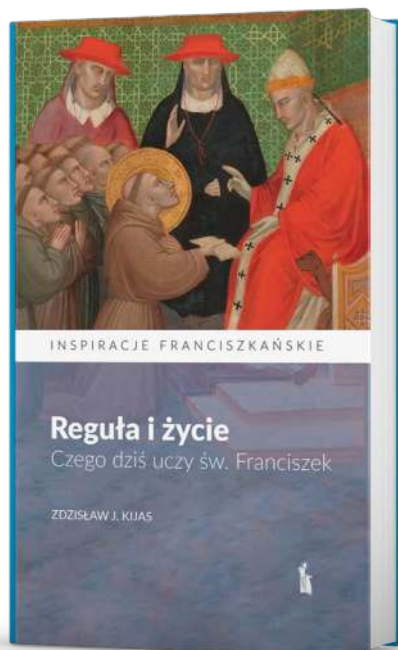
Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 24.90



GOŚĆ
NIEDZIELNY

Aleteia.pl
Echo Katolickie

W poszukiwaniu śladów duchowości w realnym życiu autor zabiera nas w fascynującą podróż. Mając za przewodników chrześcijańskich myślicieli, filozofów, żydowskich kaznodziei i mnichów z Dalekiego Wschodu, wyrusza... do kuchni, supermarketu, biura i na dworzec. Pokazuje, że duchowość to umiowanie codzienności, prozaiczne czynności, jak mycie naczyń czy pisanie, które wykonywane na sposób mistyczny – zmieniają wszystko. Marti nie daje gotowych odpowiedzi – pyta, obserwuje, nienachalnie dzieli się swoimi spostrzeżeniami.



Zdzisław J. Kijas
REGUŁA I ŻYCIE
Czego dziś uczy
św. Franciszek

s. 136 · 129 × 208 · twarda

*Dowiedz się,
jak żyć dziś
na wzór
św. Franciszka!*

NOWOŚĆ

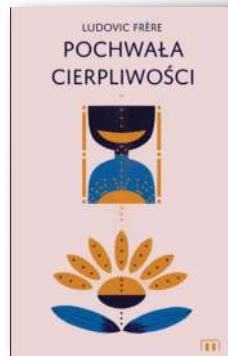
39⁹⁰

36⁹⁰

K04926

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 36.90

O. Zdzisław Kijas udowadnia, że reguła zakonna wcale nie jest nudnym i przestarzałym dokumentem Kościoła z czasów średniowiecza. Przeciwnie, jego refleksje pokazują, że umiejętne korzystanie z niej, może twórczo rozwinąć również życie i osobowość człowieka XXI wieku. Praca, relacje, podejmowanie decyzji, rodzina czy życie duchowe – te i inne dziedziny naszej codzienności mogą dzięki prostym radom św. Franciszka zyskać zupełnie nowy wymiar.



LUDOVIC FRÈRE
**POCHWAŁA
CIERPLIWOŚCI**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 120 · 120 × 190 · miękka

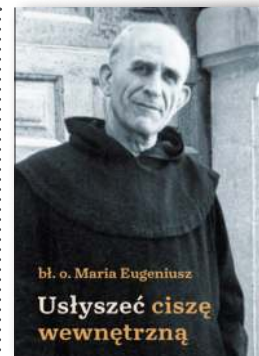
24⁹⁰

14⁹⁰

M1909

Ludovic Frère
**POCHWAŁA
CIERPLIWOŚCI**

Czy zastanawiałeś się kiedyś, skąd się bierze niecierpliwość? Chcąc się wyleczyć z braku cierpliwości trzeba najpierw poznać jego przyczynę. Autor w lekki, ale nie banalny sposób przeprowadza nas przez psychologiczne i duchowe mechanizmy powodujące niecierpliwość. Razem z nami powoli odkrywa i kontempluje świętą cierpliwość Boga w Piśmie świętym.



Bł. o. Maria Eugeniusz
**USŁYSZEĆ CISZĘ
WEWNĘTRZNĄ**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

s. 208 · 140 × 202 · miękka

34⁹⁰

19⁹⁰

M1927

Bł. o. Maria Eugeniusz
**USŁYSZEĆ CISZĘ
WEWNĘTRZNĄ**

Modlitwa wiąże się postawą ewangelicznego dziecka. Strony tej książki są skierowane do dziecka Bożego, które jest w każdym z nas. Są przewodnikiem modlitwy wewnętrznej, napisanym przez człowieka, który sam żył modlitwą. Bł. Maria Eugeniusz chce przede wszystkim uchronić czytelnika przed niewłaściwymi oczekiwaniami wobec modlitwy.

Pius Parsch

ROK LITURGICZNY**T. 1-3**

s. 1500 · 135 × 165 · miękka

**NOWOŚĆ****179⁹⁰****169⁹⁰****K05045**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 169.90

Dzieło w czasie przed Soborem Watykańskim II znalazło się w rękach prawie każdego kapłana na świecie oraz, co było tak ważne dla jego autora, także bardzo wielu świeckich, których uczyło zrozumienia, uczestnictwa i przede wszystkim miłości liturgii. *Rok liturgiczny* to dzieło w trzech tomach. Znakomitego przewodnika po roku kościelnym, którego autor objaśnia w jego poszczególnych częściach. Wskazanie na znaczenie jego okresów, dni świątecznych, niedzielnych i dni tygodnia jest głównym celem tej książki.

**NOWOŚĆ****Aby z Nim Byli**

Dwanaście adoracji na pierwsze czwartki miesiąca

15⁹⁵**K05086**

s. 96 · 117 × 165 · miękka

s. Anna Juźwiak AP
ABY Z NIM BYLI

12 adoracji na pierwsze czwartki miesiąca. Książkę skonstruowano w taki sposób, aby wspólnota czy też grupa modlitewna mogła w pierwszy czwartek każdego miesiąca spotkać się z Jezusem na przykładzie jednego wydarzenia biblijnego. To wspaniałe narzędzie dla duszpasterzy, animatorów, wspólnot parafialnych i zakonnych, rodzin, ruchów i grup. Zachęta do bycia z Panem.

**NOWOŚĆ****Jezu, jestem przy Tobie**

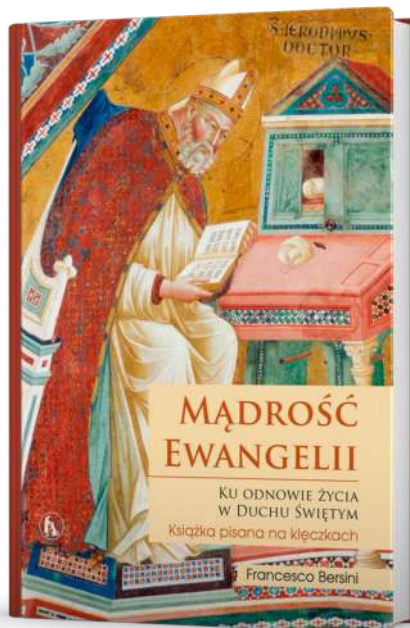
Sześć propozycji adoracji na pierwsze czwartki miesiąca na podstawie pism bł. Alexandryny Marii da Costy

15⁹⁵**K05087**

s. 96 · 117 × 165 · miękka

JEZU, JESTEM PRZY TOBIE

Sześć propozycji adoracji Nabożeństwo pierwszych czwartków miesiąca jest Ci bliskie? Sięgnij po książeczkę *Jezu, jestem przy Tobie*, w której znajdziesz sześć propozycji adoracji na pierwsze czwartki miesiąca według duchowości bł. Alexandryny Marii da Costy. Rozważania pozwolą Ci owocnie przeżyć każdy pierwszy czwartek miesiąca, który jest dniem Eucharystii i czasem dziękczynienia.



Bersini Francesco

MĄDROŚĆ EWANGELIIKu odnowie w Duchu Świętym.
Książka pisana na klęczkach

s. 358 · 170 × 245 · miękka

59⁹⁰**54⁹⁰****K01873**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

Ta książka została napisana dla Ciebie, abyś starał się rozwiązywać swoje problemy w świetle Mądrości Boga. Ceń ją sobie, gdyż pomaga ona żyć! Napisał ją ktoś, kto jak Ty przeżył te same problemy i starał się je rozwiązać w świetle wieczności, traktując jako cenny skarb zasady postępowania świętych, którzy żyli na tym krótkim ziemskim wygnaniu z umysłem i sercem skierowanym ku niebu. Znajdziesz w tej książce orędzie Boskiej Mądrości objawionej przez Ducha.



DARIUSZ PETER WOJCINOWICZ

Dariusz Peter Wojcinowicz

Ogień OCZYSZCZAJĄCEGO

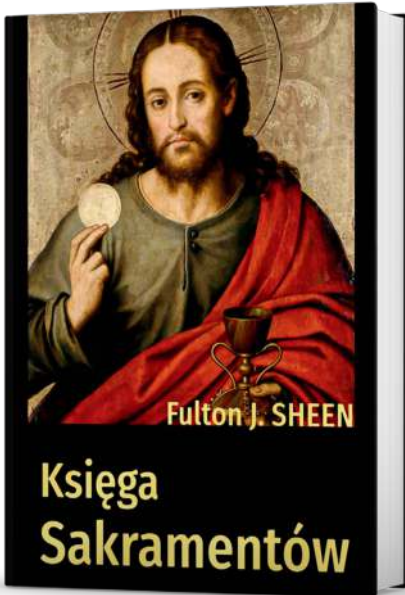
s. 336 · 135 × 205 · miękka

Ta książka woła do ciebie, abyś był gotowy, by cierpieć prześladowanie za Ewangelię i Jezusa Chrystusa

NOWOŚĆ**74⁹⁰****71⁹⁰****K05046**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 71.90

Dariusz Peter Wojcinowicz udziela swoim czytelnikom własnej gorliwości i miłości do Pana w poszukiwaniu Go. To prawdziwa historia życia pisarza, prowadzonego przez Pana krok po kroku, o tym, gdzie jest teraz w swoim doświadczeniu. *Ogień Oczyszczającego* jest jednocześnie dobrym opisem działania Pana z Jego Kościołem w różnych częściach świata, zwłaszcza w Europie i Azji. Święty ogień przynosi pożądaną równowagę do obecnie dość powierzchownego chrześcijańskiego nauczania.



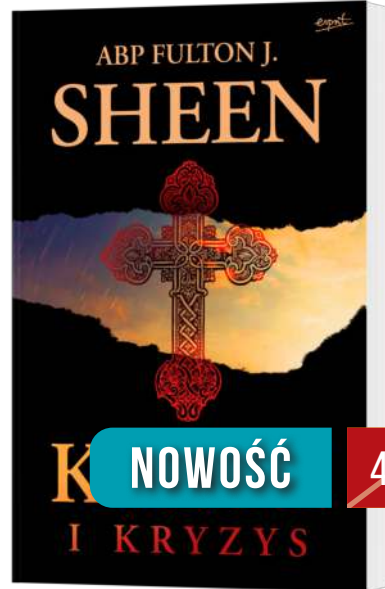
abp Fulton J. Sheen
**KSIĘGA
SAKRAMENTÓW**
s. 560 · 170 × 240 · twarda

NOWOŚĆ

~~99⁰⁰~~ **89⁹⁰**

K05015

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 89.90



abp Fulton J. Sheen
**KRYŻ
I KRYZYS**
s. 272 · 130 × 200 · miękka

***Gdzie szukać dziś
ratunku? Jak
wrócić na drogę
wiodącą do Ojca?***

NOWOŚĆ

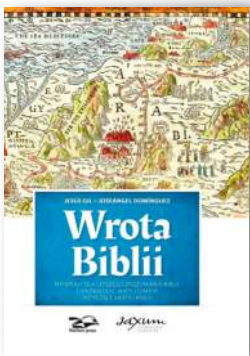
~~44⁹⁰~~ **41⁹⁰**

K05083

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 41.90

Abp Fulton J. Sheen przekazuje nam prawdę tradycyjnego nauczania Kościoła o sakramentach świętych. Podążając za jego słowem dowiemy się: jak sam Chrystus ustanowił każdy sakrament; w jaki sposób sakramenty mają zarówno „moc, jak i skuteczność”; dlaczego Chrzcist umożliwia „wlanie w nas cnót”; jaka fundamentalna różnica istnieje pomiędzy małżeństwami chrześcijańskimi i niechrześcijańskimi. Poznamy też wiele innych, kluczowych spraw dla naszego życia duchowego, sakramentalnego i małżeńskiego.

Już wkrótce chrześcijanie będą musieli zjednoczyć się w ramach autentycznego chrześcijaństwa, aby obronić je przed siłami, które są dla niego zagrożeniem. Arcybiskup Fulton J. Sheen, wybitny katolicki filozof i apologeta, w swojej książce dotyka sedna kryzysu, który trawi współczesny świat – kryzys ten ma wymiar nie tyle polityczny i ekonomiczny, ile moralny i religijny, a jego centralnym punktem jest krzyż, o którym chcemy dziś zapomnieć. Gdzie szukać dziś ratunku? Jak wrócić na drogę wiodącą do Ojca?



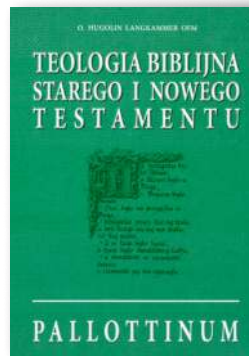
~~54⁹⁰~~ **51⁹⁰** K04444

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.90

s. 136 · 185 × 260 · twarda

Jesus Gil, Joseangel Dominguez
WROTA BIBLII

Chronologie historii zbawienia od Abrahama do czasów obecnych. Mapy najistotniejszych wydarzeń z historii ludu Bożego aż do pierwszej ekspansji Kościoła. Grafiki objaśniające każdą z ksiąg tworzących Stary i Nowy Testament według kanonu katolickiego. *Wrota Biblii* stają się więc uzupełnieniem dostępnych wydań Pisma Świętego, oraz do wszelkich materiałów dydaktycznych związanych ze Słowem Bożym.

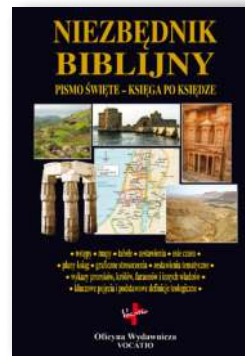


~~65⁰⁰~~ K04846

s. 416 · 175 × 245 · twarda

o. Hugolin Langkammer OFM
**TEOLOGIA BIBLIJNA
STAREGO I NOWEGO
TESTAMENTU**

Niniejsza książka ma służyć jako podręcznik pomocny do studium biblijnego i teologicznego. Jest więc przeznaczona przede wszystkim dla studentów, katechetów, kapłanów pracujących w duszpasterstwie, ale i dla tych wszystkich, którzy pragną pogłębić swoje własne zainteresowania Pismem świętym.



~~99⁹⁰~~ **89⁹⁰** K04874

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 89.90

s. 512 · 158 × 222 · twarda

NIEZBEDNIK BIBLIJNY

Niniejsza publikacja została pomyślana jako pomoc dla tych osób, które zdecydują się na osobistą czy prowadzoną we wspólnocie lekturę Biblii. Zawiera ona podstawowe informacje o Piśmie świętym, o historii biblijnej, zwyczajach religijnych, uwarunkowaniach społecznych i politycznych dawnego Izraela oraz krajów ościennych, po których – w pewnym zakresie – oprowadzają nas autorzy natchnieni.



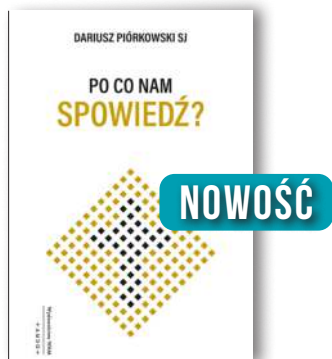
~~44⁹⁰~~ **42⁹⁰** K04850

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 42.90

s. 400 · 150 × 220 · miękka

Mariusz Rosik
**MIEJSCA BIBLIJNE
NA KAŻDY DZIEŃ ROKU**

Ziemia Święta kojarzy nam się ze współczesnym Izraelem i Autonomią Palestyńską. Na tych terenach miało miejsce najwięcej wydarzeń opisanych w Biblii. Jednak karty świętej księgi prowadzą nas także po wielu miejscach, które obecnie leżą na terenach Egiptu, Libanu, Syrii, Grecji, Turcji, Włoch, Iraku, czy Jordanii. Niniejsza książka jest zaproszeniem do intelektualnej podróży po tych miejscach.



NOWOŚĆ

~~36⁹⁰~~ **34⁹⁰** K04940

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 240 · 124 × 194 · miękka

Dariusz Piórkowski SJ
PO CO NAM SPOWIEDŹ?
Czy musimy spowiadać się przed księdzem? Co zrobić, gdy spowiednik nas nie zrozumie lub zrani? Jak radzić sobie ze zniechęceniem? Jaka jest różnica między psychoterapią a spowiedzią? Dariusz Piórkowski SJ odpowiada na wiele trudnych pytań dotyczących spowiedzi. Wyjaśnia, jak ważny wpływ ma ten sakrament na nasze życie, jego jakość i dojrzałość, zwłaszcza gdy przeżywamy kryzys wiary.



NOWOŚĆ

~~33⁹⁰~~ **30⁹⁰** K05020

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 30.90

s. 210 · 135 × 195 · twarda

Marek Starowieyski
CZEGO MOGĄ NAS NAUCZYĆ OJCOWIE PUSTYNI?
Czy możemy się czegoś nauczyć od żyjących kilkanaście wieków temu egipskich pustelników? Tak! Autor, komentując teksty Ojców Pustyni, pokazuje, jak radzić sobie ze zniechęceniem na modlitwie, powracającymi pokusami, negatywnymi emocjami... Okazuje się bowiem, że starożytni mnisi zmagali się z tymi samymi problemami duchowymi.



Thomas Keating OCSO
MODLITWA GŁĘBI
Jak znaleźć wewnętrzny spokój
s. 224 · 124 × 194 · miękka

NOWOŚĆ

~~42⁹⁰~~ **39⁹⁰** K04934

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39.90

Czym jest modlitwa głębi i jak zacząć ją praktykować? W jaki sposób zasmakować jej duchowych owoców: pokoju, skupienia, poczucia Bożej obecności? Jak łączyć kontemplację z działaniem? Ojciec Thomas Keating podpowiada, jak pielęgnować zażyłą relację z Bogiem. Pokazuje jednocześnie, że praktyka modlitwy głębi łączy nas z Nim tak subtelnie, że może pomóc nam zaakceptować historię naszego życia oraz uporządkować doświadczenia i emocje nagromadzone przez lata, prowadząc do wewnętrznego pokoju.



NOWOŚĆ

~~42⁹⁰~~ **39⁹⁰** K04952

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39.90

Martin Laird
W KRAINĘ CISZY
Praktyka chrześcijańskiej kontemplacji
s. 228 · 124 × 194 · miękka

*Spotkaj Boga
w ciszy swojego
serca*

Jedność człowieka z Bogiem, do której prowadzi kontemplacja, już w człowieku istnieje. Aby ją odkryć, wystarczy zdać sobie z tego sprawę, i w ten sposób rozpocząć drogę modlitwy. Autor zachęca do poznawania Boga na drodze kontemplacji, to znaczy w milczeniu miłości. Wskazuje proste elementy służące trwaniu w wewnętrznej ciszy, takie jak postawa i właściwy oddech, ale nie traktuje modlitwy jako techniki. Pokazuje, że wystarczy po prostu pozwolić, aby pewne rzeczy się wydarzyły.



NOWOŚĆ

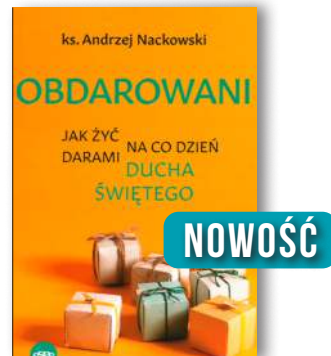
~~24⁹⁰~~ **22⁹⁰** K04953

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

s. 96 · 110 × 170 · miękka

JAK PIELEGNOWAĆ RADOŚĆ
Porady Ojca Pio

Ojciec Pio głosił, że Bóg chrześcijan jest Bogiem radości. Stąd też zalecał służenie Mu w pogodzie serca, ponieważ tylko wtedy można w pełni zakosztować Bożej miłości i pokonywać przeszkody. Jak pocieszyć swoje serce i oddalić od siebie smutek? W pielęgnowaniu pogody ducha z pewnością pomogą zebrane w tym poradniku zalecenia Ojca Pio, a także anegdoty z jego życia.



NOWOŚĆ

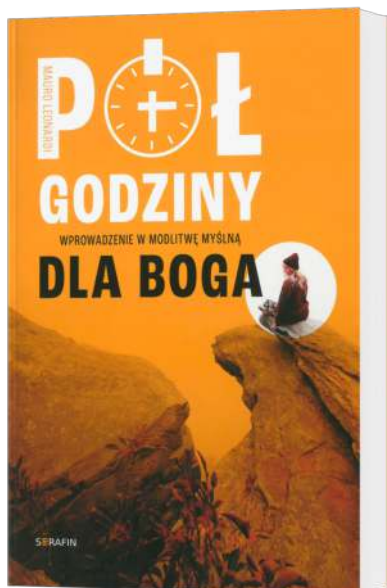
~~29⁹⁰~~ **28⁹⁰** K05017

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 28.90

s. 136 · 140 × 200 · miękka

ks. Andrzej Nackowski
OBDAROWANI
Jak żyć na co dzień darami Ducha Świętego

Obdarowani to wyjątkowy zeszyt ćwiczeń, który pomaga zanurzyć się w tajemnice Boga i Jego darów. Każdy rozdział książki to zaproszenie do rozważań na temat poszczególnego daru Ducha Św. i medytacji, które pomagają przeżywać ten dar. Za sprawą tej książki i dzięki darom Ducha Świętego: dostrzeżesz piękno wokół siebie i odkryjesz Boga w codziennym życiu.



Mauro Leonardi
**PÓŁ GODZINY
DLA BOGA**
Wprowadzenie
w modlitwę myślną
s. 184 · 134 × 206 · miękka

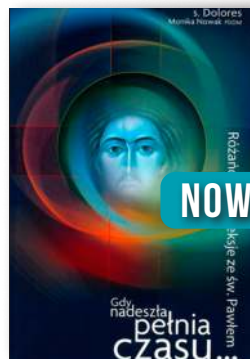
NOWOŚĆ

34⁹⁰ 32⁹⁰

K04954

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 32.90

Doskonały miniprzewodnik po tajnikach modlitwy, szczególnie przydatny dla ludzi zabieganych. Zawiera cenne wskazówki na temat modlitwy myślniej, dotyka dylematów współczesnego człowieka, czerpie obficie z myśli św. Josemarii Escrivy de Balaguera, cieszącego się sławą doskonałego przewodnika na drogach wiary i modlitwy. Autor buduje poszczególne medytacje, czerpiąc w zręczny i oryginalny sposób z Biblii. Proponuje m.in. rozważania dla ojca dwóch synów, czy mężczyzny i kobiety jednocześnie kuszących.



NOWOŚĆ

39⁹⁵ 37⁹⁵ **K04957**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 37.95

s. 264 · 135 × 205 · miękka

Dolores Monika Nowak PDDM
**GDY NADESZŁA
PEŁNIA CZASU...**

Różańcowe refleksje ze św. Pawłem są sztuką wydobycia głębi tajemnicy Chrystusa, która kształtowała Apostoła Narodów. Książka zawierająca jedenaście propozycji rozważań różańcowych, opartych na listach św. Pawła, jest próbą połączenia wielkich tajemnic: Chrystusa, Maryi i ducha św. Pawła w jedno misterium chrześcijańskiego życia duchowego.



NOWOŚĆ

34⁹⁰ 31⁹⁰ **K05030**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 31.90

s. 192 · 129 × 208 · miękka

Jerzy Szyran
**ŚWIĄTYNIA
Dom modlitwy**

Czy kilka minut w kościele może wyrzucić całe życie do góry nogami? Po co żegnać się wodą święconą w kościelnym przedsionku? Wizyty w świątyni stały się dla nas czymś tak zwyczajnym, że nawet nie dostrzegamy już skarbów, które czekają na nas w jej wnętrzu. Autor odkrywa na nowo to ukryte piękno i ducha przestrzeni kościoła, pokazując, że to coś więcej niż po prostu budynek sakralny.



o. Emil Kumka
**CO ZROBIŁBY
ŚW. FRAN-
CISZEK?**
s. 172 · 126 × 188 · twarda

***W tym roku przeżyj
każdy tydzień ze
św. Franciszkiem!***

NOWOŚĆ

39⁹⁰ 37⁹⁰

K04951

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 37.90

Czeka Cię trudna rozmowa z bliskim? Masz problem z ocenianiem innych? A może powiedziałaś coś głupiego i nie wiesz teraz, jak wyjść z tego z twarzą? Dowiedz się, co na Twoim miejscu zrobiłby św. Franciszek! O. Emil Kumka opisuje sceny z życia Asyżanina, które mogą zaskakiwać. W 52 krótkich rozważaniach na każdy tydzień roku pokazuje go jako człowieka z krwi i kości. Okazuje się, że Franciszek czynił wielkie cuda, ale jednocześnie mierzył się ze zwykłymi słabościami i błędami.



NOWOŚĆ

39⁹⁰ 36⁹⁰ **K05037**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 304 · 145 × 205 · miękka

ks. Piotr Skiba
**ROZPAL OGIEŃ!
Fundamenty życia
chrześcijańskiego**

Autor, bazując na doświadczeniu duszpasterskim, stworzył publikację, która przypomina o fundamentach naszej wiary. Dzięki tej książce nauczysz się metody modlitewnego czytania Pisma Świętego. Postępując na drodze duchowego wzrostu, będziesz mógł poznać miłosiernego Boga i przyjąć Jezusa jako osobistego Zbawiciela.



NOWOŚĆ

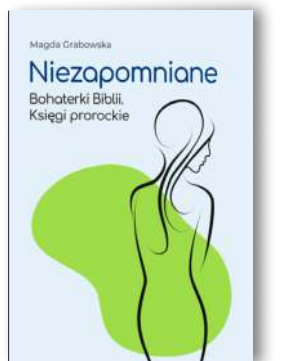
54⁹⁰ 49⁹⁰ **K05038**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 49.90

s. 568 · 145 × 205 · miękka

ks. Piotr Skiba
**TRWAJCIE MOCNI
W WIERZE
Biblijna szkoła modlitwy**

Pochłonięci chaosem dnia codziennego, nie potrafimy uisnąć w ciszy i otworzyć się na modlitwę. Ks. Skiba uczy nas modlitwy biblijnej, która prowadzi do wyciszenia serca i prawdziwego spotkania z Bogiem. Pomaga również w uzdrowieniu z lęku i wątpliwości. Daje wskazówki, jak przezwyciężyć zniechęcenie, które pojawia się w trudnych momentach.



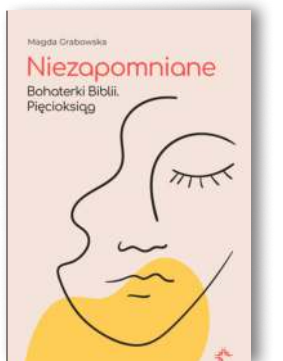
~~29⁹⁰~~ **28⁹⁰** K04766

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 28.90

s. 220 · 125 × 195 · miękka

Magda Grabowska
NIEZAPOMNIANE
Bohaterki Biblii.
Księgi prorockie

To opowieść o życiu biblijnych kobiet. Zwyczajnych, a momentami nadzwyczajnych, dzięki którym możemy przeobrażać własne myślenie i działanie. Podróżując po Starym Testamencie przyjrzymy się słynnym dziejom m.in. Rachab, Debory, Batszeby i Dalily. One wszystkie uczą nas czegoś o czasach biblijnych i działaniu proroków, o Bogu i o nas samych.



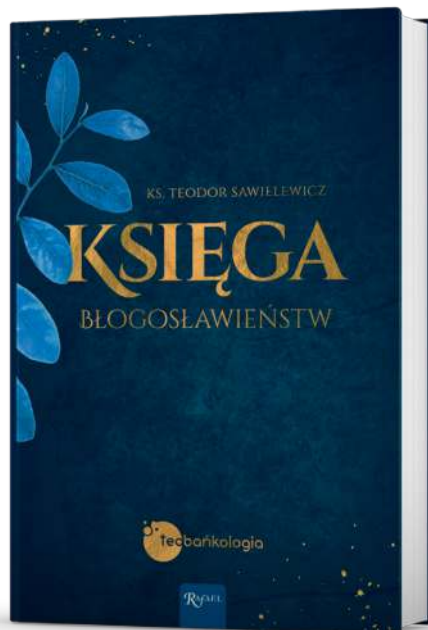
~~29⁹⁰~~ **27⁹⁰** K04168

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 300 · 140 × 202 · miękka

Magda Grabowska
NIEZAPOMNIANE
Bohaterki Biblii. Pięćksiąg

Spotkania z bohaterkami Biblii to odkrywanie prawdy o własnej kobiecej tożsamości. Autorka prowadzi nas poprzez historie bohaterek ksiąg biblijnych, od Ewy przez Sarę, Hagar, córki Lota, Rebełę, Leę i Rachelę. Pojawiają się też te mniej znane: Dina, Tamar, Szifra i Pua. Przedstawia je nam jak przyjaciółki, wprowadzając nas w kontekst codziennych zmagania, z jakimi się mierzyły.



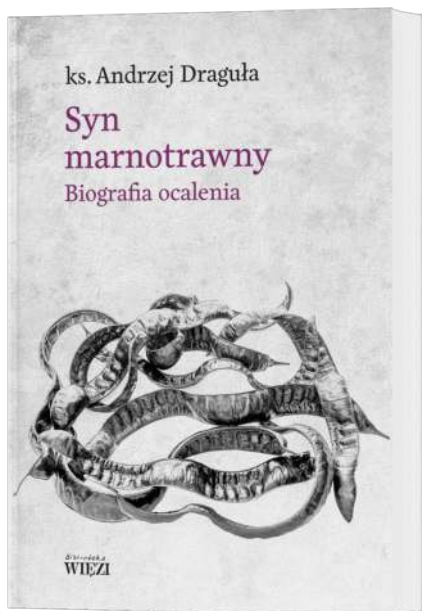
ks. Teodor Sawielewicz
KSIĘGA BŁOGOSŁAWIEŃSTW
s. 216 · 160 × 230 · twarda

Człowiek pobłogosławiony to człowiek dotknięty przez samego Boga!

NOWOŚĆ
~~79⁹⁰~~ **74⁹⁰** K04961

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 74.90

Porządna porcja dobrych słów syci bardziej, niż najlepszy posiłek i rozgrzewa mocniej, niż ulubiona herbata, więc warto karcić się nimi jak najczęściej. Trzymasz w ręku *Księgę Błogosławieństw*, dzięki której Boże życzenia będą Ci towarzyszyły przez cały rok! Błogosławieństwa na niedzielę i każdy tydzień roku, napisane zostały przez ks. Teodora Sawielewicza. Proste „błogosławie”, czy uczyniony znak krzyża na czole ukochanej osoby, może uzdrawiać, chronić oraz wlewać w serce radość i pokój.



ks. Andrzej Draguła
Syn marnotrawny
Biografia ocalenia

ks. Andrzej Draguła
SYN MARNOTRAWNY
Biografia ocalenia
s. 274 · 140 × 205 · miękka

NOWOŚĆ

~~49⁰⁰~~ **46⁹⁰**

K05018

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

Z czym pozostaje czytelnik po lekturze *Syna marnotrawnego*? Czuje się zdruzgotany, bo był pewien, że doskonale zna tę przypowieść. Tymczasem ks. Andrzej Draguła pozbawia go tej pewności. Pokazuje, jak wielką rolę przy interpretowaniu przypowieści odgrywają pozaewangeliczne teksty kultury. Między słowami radzi, aby przeczytać historię ojca i jego synów na nowo, na nowo przyrzeć się rodzinnym relacjom, na nowo utożsamić z bohaterami bez zakładania, że przecież wszystko jest wiadome.



NOWOŚĆ

~~16⁹⁰~~ K05090

s. 96 · 120 × 180 · miękka

Wyczachowska-Rut Dorota
JAK STAĆ SIĘ DOSKONAŁĄ

Systematycznie przeprowadzany rachunek sumienia pozwala na dobre ukształtowanie serca. To narzędzie, które szczególnie w dzisiejszych czasach może pomóc nie tylko w dobrym przygotowaniu się do sakramentu spowiedzi, ale także w ustawianiu priorytetów. Autorka, zachęca, żeby podczas rachunku sumienia zadać sobie pytania m.in. o rozwój osobisty w każdej dziedzinie.



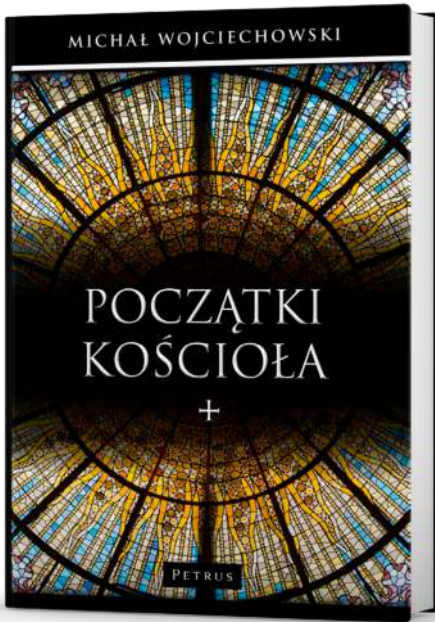
~~24⁹⁵~~ K04956

s. 168 · 135 × 205 · miękka

Paweł Koza
OD ŚWIATŁA DO MIŁOŚCI

Wpływ kryzysu na duchowe wzrastanie

Czasem wydaje nam się, że do chrześcijańskich ideałów: miłości, pokoju i braterstwa można dążyć bez zakłóceń. A potem nastaje czas, kiedy doświadczamy duchowych trudności. Wbrew pozorom kryzys duchowy jest nam potrzebny, aby bardziej zbliżyć się do Boga. Nie powinniśmy się go obawiać, ale poznać i dobrze przeżyć.



Michał Wojciechowski
**POCZĄTKI
KOŚCIOŁA**
s. 352 · 152 × 208 · twarda

NOWOŚĆ

~~69⁰⁰~~ **66⁹⁰**

K05023

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 66.90



Paweł Lisicki
**WYGNANIE
MELCHI-
ZEDEKA**
W jaki sposób
Kościół katolicki
może odzyskać
zgubione sacrum
s. 456 · 150 × 200 · miękka

NOWOŚĆ

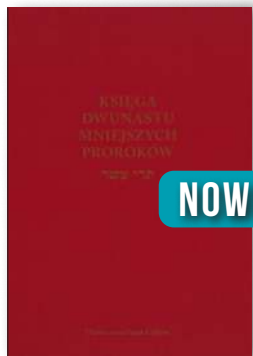
~~59⁹⁰~~ **55⁹⁰**

K04939

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 55.90

Powstanie Kościoła to więcej niż pierwszy rozdział jego historii. Pytając o to, pytamy również, dlaczego Kościół powstał i czym był. Na te początki składa się zamysł Jezusa, który stworzył wspólnotę uczniów, a po jego zmartwychwstaniu narodziny Kościoła, misje w świecie żydowskim i pogańskim, ukształtowanie się sieci wspólnot chrześcijańskich oraz okrzepnięcie ich wiary i organizacji do II wieku. Oświecenie historyczne jest tu połączone z omówieniem ważniejszych tekstów źródłowych.

Modlitwa Kanonu rzymskiego wspomina trzy imiona ofiarników: Abła, Abrahama i Melchizedeka. Wypowiadając tę modlitwę, Kanon wiąże Melchizedeka z Chrystusem. W ten sposób podkreśla ciągłość ofiarniczej aktywności całej ludzkości. Czy Chrystus uważał sam siebie za kapłana? Na czym polegało podobieństwo kapłaństwa Chrystusa i Melchizedeka? Czy Msza Święta to ofiara? Kto, komu, w czym imieniu i po co ją składa? Czy też Msza to tylko uczta i zgromadzenie?



NOWOŚĆ

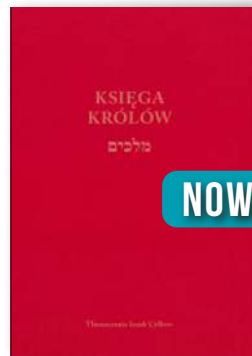
~~50⁰⁰~~ **46⁹⁰** **K05024**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 278 · 142 × 220 · twarda

tłum. Izaak Cyllkow
**KSIĘGA DWUNASTU
MNIEJSZYCH
PROROKÓW**

Teksty dwunastu mniejszych proroków już w starożytności zapisywano na jednym zwoju, traktując je jako pojedynczą księgę Biblii. Istniała bowiem obawa, że poszczególne proroctwa są tak krótkie, że któreś z nich może zaginąć, o ile nie zostanie włączone do wspólnego zbioru. Tak jak „wielka trójka” wszyscy oni należą do grupy proroków późniejszych.



NOWOŚĆ

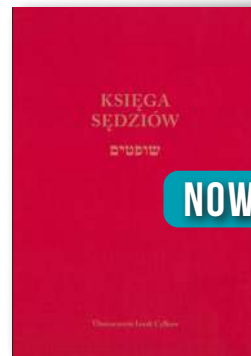
~~48⁰⁰~~ **44⁹⁰** **K05025**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 340 · 142 × 220 · miękka

tłum. Izaak Cyllkow
KSIĘGA KRÓLÓW

W biblijnej chronologii *Księga Królów* zamyka cykl hebrajskich pism historycznych z epoki sprzed niewoli babilońskiej. Odzwierciedla ducha epoki, z jej zapotrzebowaniem na religijną literaturę narodową. Jest kroniką historyczną, ujętą w chronologiczne ramy i opracowaną tak, by utrwalić dzieje obydwu żydowskich królestw, a przynajmniej najważniejsze, w opinii autorów, wydarzenia.



NOWOŚĆ

~~44⁰⁰~~ **41⁹⁰** **K05026**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

s. 132 · 142 × 220 · miękka

tłum. Izaak Cyllkow
KSIĘGA SĘDZIÓW

Księga Sędziów jest istotnym dokumentem dziejów Izraela i kształtowania się judaizmu. Za wyjątkiem pięknej bajki Jotama nie ma tu miejsca na przypowieści czy napomnienia moralne znane z późniejszych ksiąg proroków. Wiele jej fragmentów to prawdziwe klejnoty nowelistyki, nie tylko batalistycznej, które weszły do literatury powszechnej i światowej mitologii.



NOWOŚĆ

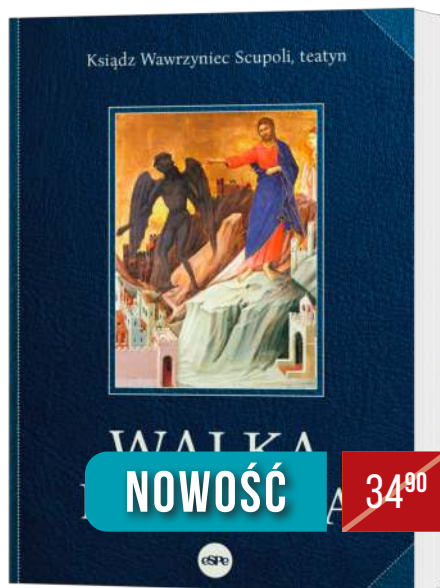
~~48⁰⁰~~ **44⁹⁰** **K05027**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 344 · 142 × 220 · miękka

tłum. Izaak Cyllkow
KSIĘGA SAMUELA

Księgi Samuela to w istocie dzieje trzech mężczyzn: proroka Samuela oraz królów Saula i Dawida. Ale zarazem księgi te są nieprzebranym bogactwem postaci, zwłaszcza dla tych, którzy chcą się bliżej przyjrzeć kobietom biblijnym. Mamy tu zatem czarownicę z Endor, partnerki królów – Abigail, Batszebę czy Michal, a także żony zwyczajnych, choć zacnego rodu, jak Hanna.



ks. Wawrzyniec
Scupoli
**WALKA
DUCHOWA**
s. 272 · 120 × 160 · twarda

**Ponadczasowe
arcydzieło
duchowości
chrześcijańskiej**

NOWOŚĆ

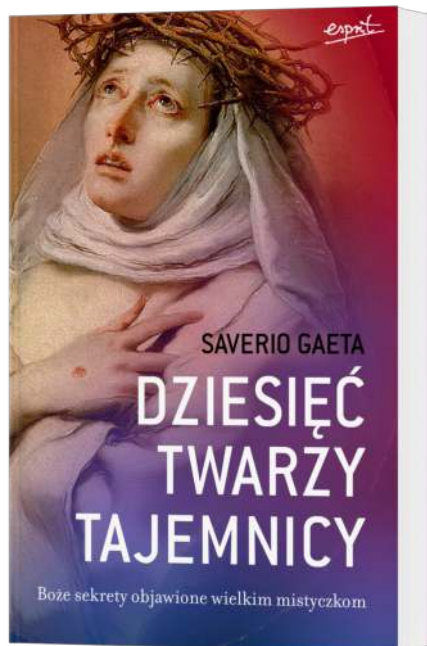
~~34⁹⁰~~

33⁹⁰

K04935

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 33.90

Walka duchowa, nazywana bywa praktycznym podręcznikiem życia duchowego i jest porównywana z klasycznymi dziełami duchowości chrześcijańskiej: *O naśladowaniu Chrystusa*, *Tomasza a Kempisa*, czy *Filotea*, św. Franciszka Salezego. Pisząc o życiu duchowym, Wawrzyniec Scupoli nie tylko daje nam praktyczne rady, które z powodzeniem można stosować w codzienności, ale także w sposób konkretny opisuje drogę wiodącą do chrześcijańskiej doskonałości i rozpala w sercu pragnienie życia w bliskości z Bogiem.



Saverio Gaeta
**DZIEŚIĘC
TWARZY
TAJEMNICY**
s. 400 · 130 × 200 · miękka

NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~

46⁹⁰

K05031

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.90

Saverio Gaeta w najnowszej książce przygląda się życiorysom dziesięciu kobiet, które w sposób szczególny odpowiedziały na Boże wezwanie. Autor przedstawia między innymi postaci Marii z Agredy, Anny Katarzyny Emmerich, Eleny Aiello oraz Faustyny Kowalskiej. Co łączy te kobiety? Dlaczego Bóg przemawia do nas poprzez ich historie? Jakie ostrzeżenie nam pozostawiły? Świadectwa kobiet rozmawiających z Bogiem przypominają, że trwa teraz wielka bitwa o nasze dusze.



NOWOŚĆ

~~22⁹⁰~~

21⁹⁰

K05091

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21.90

s. 104 · 110 × 160 · miękka

ks. Teodor Sawielewicz
JEZU TY SIĘ TYM ZAJMIJ
Całkowite zawierzenie

Ta mała książeczka pomaga zrozumieć, że wszystko to, wobec czego jesteśmy bezsilni, jest okazją do wypowiedzenia słów Jezusa, *Ty się tym zajmij*. Te zaś słowa stają się kluczem do zrozumienia, że każda bezsilność jest przestrzenią działania Bożej wszechmocy. W modlitewniku znajdziesz teksty, przez które będziesz mógł się modlić, rozważając pełne troski Słowa Boga do człowieka.



NOWOŚĆ

~~34⁹⁰~~

31⁹⁰

K05089

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 31.90

s. 184 · 140 × 200 · twarda

ks. Teodor Sawielewicz
**ZESZYT WALKI
DUCHOWEJ**

Czas Duchowej Przemiany

W nowym wydaniu *Zeszytu Walki Duchowej* znajdziesz treści dla osób żyjących w związkach niesakramentalnych, dla osób trwających w grzechu ciężkim. Bardzo bym chciał, żebyś odkrył na nowo miłość Boga do Ciebie, nawet jeśli wydaje Ci się, że jesteś daleko od Niego. On na Ciebie czeka.



NOWOŚĆ

~~23⁹⁰~~

22⁹⁰

K05088

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

s. 120 · 105 × 165 · twarda

Joseph Ratzinger
**OBIETNICA DANA
MARYI**

Niniejsza książka koncentruje się wokół postaci i znaczenia Maryi. Jej miejsca w misterium wiary – w Biblii, tradycji, kulcie. Ukazuje ją jako prawdziwą kobietę, realną i piękną, oraz przybliża Credo Matki Bożej włączonej w dzieło zbawienia i obdarowanej wieloma łaskami i przywilejami. Autor zachęca do przyjrzenia się tajemniczej obecności Maryi w dziejach ludzkości.



NOWOŚĆ

34⁹⁵

K04959

s. 224 · 135 × 205 · miękka

Magdalena Wołochowicz
**KOBIETA PEŁNA
BOŻEGO ŻYCIA**

Jak być kobietą pełną Bożego życia? Skąd czerpać wiedzę o swojej tożsamości? Jak odnaleźć prawdziwą świadomość siebie w kontekście Bożych prawd? Autorka, odwołując się do własnych przeżyć i przemyśleń, przedstawia 10 prawd na temat kobiecej tożsamości w Bogu oraz 10 skarbów z królewskiego skarbcza, do których zalicza m.in. słowo Boże, modlitwę, wdzięczność oraz zaufanie.



Andrzej Zwoliński
ŻYCIE MARYI
s. 134 · 125 × 190 · twarda

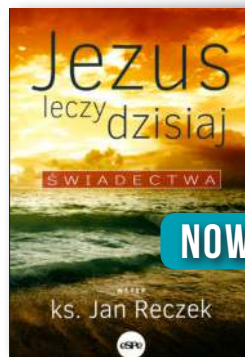
NOWOŚĆ

~~49⁰⁰~~ **45⁹⁰**

K05040

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.90

Wielokrotnie w codziennych i okolicznościowych modlitwach chrześcijanin wzywa imienia Maryi, Matki Jezusa. Jest Ona przecież naszą Orędowniczką i Pośredniczką Łask. Można więc uznać, że podjęcie refleksji nad Jej osobą i życiem to powinność każdego wierzącego. Celem niniejszej książeczki jest zebranie tego, co mówi o Maryi Pismo Święte, ale też zatrzymanie się nad przekazem Tradycji i okolicznościami, które wynikają z nauk historycznych dotyczących epoki obecności Maryi na ziemi.



NOWOŚĆ

~~25⁹⁰~~ **24⁹⁰** K04923

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

s. 200 · 130 × 190 · miękka

ks. Jan Reczek
JEZUS LEczy DZISIAJ
Świadectwa

Przeczytaj prawdziwe świadectwa osób, które doświadczyły łaski uzdrowienia po modlitwie wstawienniczej. To autentyczne opowieści o działaniu Boga w życiu ludzi naznaczonych cierpieniem i chorobą. Przedstawione tutaj świadectwa przekazane zostały ks. Janowi Reczkowi po odprawianych przez niego nabożeństwach lub indywidualnej modlitwie o uzdrowienie.



NOWOŚĆ

~~29⁹⁰~~ **26⁹⁰** K05039

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 26.90

s. 160 · 135 × 205 · miękka

Christine Watkins
ZAWIERZENIE POD
PŁASZCZEM MARYI

Książka powstała z myślą o tych, którzy na nowo chcą rozpalic swoją duszę cnotami i darami Ducha Świętego. Opracowane przez autorkę medytacje zachęcają do podjęcia ćwiczeń duchowych, które pomogą bardziej oddać się Matce Bożej i doświadczyć Bożej łaski. Dziennik zawiera fragmenty Pisma Świętego, słowa świętych Kościoła katolickiego oraz miejsc na notatki i osobiste modlitwy.



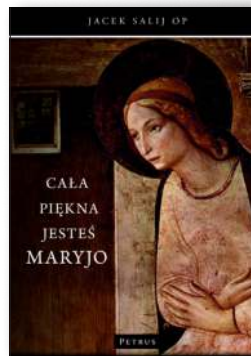
~~44⁹⁰~~ **42⁹⁰** K04788

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 42.90

s. 456 · 145 × 205 · miękka

Elżbieta Kindelmann
PŁOMIEŃ MIŁOŚCI
NIEPOKALANEGO
SERCA MARYI

Dziennik duchowy Elżbiety Kindelmann, węgierskiej mistyczki, która w latach 1961–1983 otrzymywała orędzia od Jezusa i Maryi, jest przestrożą dla współczesnego świata. Mistyczka zapowiedziała pewne wydarzenie, które wstrząśnie światem. Sprawi ono, że ludzie się opamiętają, i stanie się początkiem nowego rozdziału w dziejach świata.



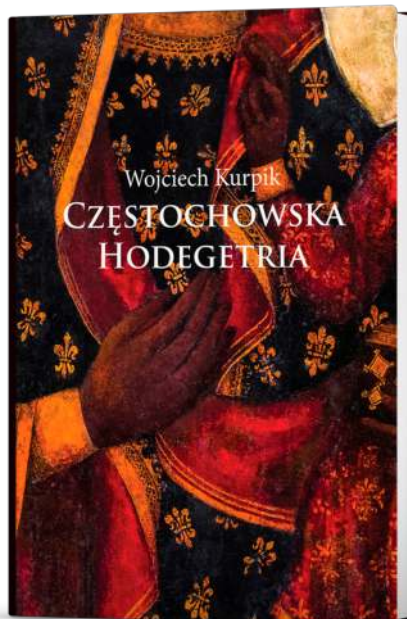
~~25⁰⁰~~ K05032

Najniższa cena z ostatnich 30 dni –

s. 112 · 130 × 190 · miękka

Jacek Salij OP
CAŁA PIĘKNA JESTEŚ
MARYJO

Wśród niezliczonych miliardów ludzi, którzy przeszli i jeszcze przejdą przez naszą ziemię, Maryja jest Tą Jedyną, która powołana została na matkę samego Syna Bożego, dlatego Bóg uczynił Ją najpiękniejszą ze wszystkich swoich stworzeń. W medytacji na temat modlitwy różańcowej znajdziemy wyjaśnienie, że istotą tej modlitwy jest uczyć się od Maryi miłości do Chrystusa.



Wojciech Kurpiak
CZĘSTOCHOWSKA
HODEGETRIA
s. 560 · 166 × 240 · twarda

Dlaczego
Matka Boska
Częstochowska
ma rysy

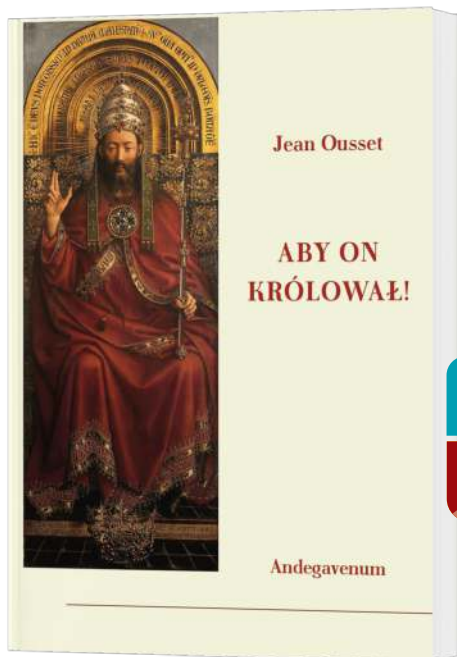
NOWOŚĆ

~~89⁰⁰~~ **82⁹⁰**

K05164

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 82.90

Czy zadawałeś sobie pytanie ile lat ma ta Ikona? Zapewne słyszałeś, że namalował ją św. Łukasz Ewangelista na blacie stołu św. Rodziny z Nazaretu. Ale czy to prawda czy legenda? Czy wiesz, że pierwotnie ten obraz wyglądał inaczej? A teraz spojrzmy raz jeszcze na bliźny. Skąd się wzięły? Dlaczego zostały do dzisiaj? Jeszcze wiele innych pytań i tajemnic wiąże się z obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej. Jeśli chcesz bliżej poznać fakty o nim, to najbardziej kompetentną.



Jean Ousset
ABY ON KRÓLOWAŁ!
O społecznym
panowaniu
Chrystusa
s. 840 · 165 × 235 · miękka

NOWOŚĆ

50⁰⁰ 46⁹⁰

K05035

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.90

„Królestwo moje nie jest z tego świata” – Jezus mówi do Piłata – ale to nie znaczy, że nie rozciąga się nad tym światem. Otóż słowa wypowiedziane przez zmartwychwstałego Chrystusa nie pozostawiają najmniejszych złudzeń: „Dana mi jest wszelka władza na niebie i na ziemi”. Autor zaprasza nas do działania na rzecz społecznego panowania Chrystusa i omawia sposoby, dzięki którym możemy do tego stanu doprowadzić.



39⁰⁰ 36⁹⁰ K04842

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 432 · 120 × 180 · miękka

Sarah Young
JEZUS SŁUCHA
W poszukiwaniu
pokoju, radości i nadziei

Znajdziesz tu 365 wyjątkowych, opartych na Piśmie świętym modlitw na każdy dzień roku. Dzięki nim zawierzysz wszystkie swoje sprawy Bogu i otworzysz serce na Jego zbawczą miłość. Kiedy czujesz się zagubiony, a w twoich myślach pojawia się coraz więcej niepokoju, książka *Jezus słucha* pomoże ci na nowo odnaleźć ciszę, nadzieję i radość.



29⁰⁰ 27⁹⁰ K05163

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 168 · 120 × 190 · miękka

Marcello Stanzione
**ANIOŁOWIE
I EUCHARYSTIA**

Dzięki tej anielskiej książce, dowiemy się o roli Michała Archanioła podczas Mszy Świętej. Poznamy Anioła Portugalii i jego działalność w Fatimie. Dowiemy się też skąd wzięły się anioły, jakie były losy czterech Archaniołów, a co najważniejsze, jaka jest ich rola we Mszy Świętej.



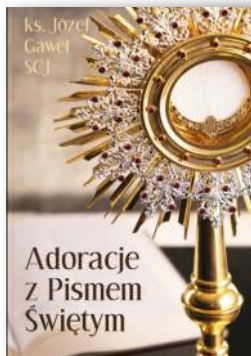
49⁰⁰ 46⁹⁰ K04840

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 336 · 145 × 205 · miękka

bp Athanasius Schneider,
Aurelio Porfiri
MSZA KATOLICKA
Jak przywrócić centralne
miejsce Boga w liturgii

Czy msza święta zostanie zdegradowana i obdarta z tego, co boskie? Jesteśmy dziś świadkami coraz częstszego profanowania Mszy Świętej. Wielu ludzi pragnie ją unowocześnić i uatrakcyjnić. Autorzy przypominają nam, że msza jest najwzruszającą formą chrześcijańskiej modlitwy i powinniśmy ją sprawować z jak największą czcią.



19⁰⁰ 18⁹⁰ K04764

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18.90

s. 88 · 110 × 185 · miękka

ks. Józef Gawel SCJ
**ADORACJE Z PISMEM
ŚWIĘTYM**

Kłęcząc przed Najświętszym Sakramentem, chcemy wyrazić pełnię swojego uwielbienia, wdzięczności i zaufania do Boga. Atutem książki jest możliwość prowadzenia adoracji w oparciu o wskazany fragment Pisma świętego, co pozwoli nie tylko na wypowiedzenie naszych słów ku Najwyższemu, lecz także będzie sposobnością do wstłuchania się w to, co mówi do nas Stwórca.



24⁰⁰ 23⁹⁰ K04841

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 23.90

s. 112 · 130 × 200 · miękka

ks. Marcello Stanzione
**O GODNYM
PRZYJMOWANIU
KOMUNII ŚWIĘTEJ**
Aniołowie nauczają nas
właściwego sposobu
przystępowania do Eucharystii

Postępująca laicyzacja, kryzys Kościoła katolickiego i pandemia koronawirusa, doprowadziły do zmian w sposobie przyjmowania Komunii Świętej. Ksiądz Marcello Stanzione zagłębia się w nauczanie Kościoła o Komunii Świętej i związane z nią tradycje.



39⁰⁰ 37⁹⁰ K04336

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 37.90

s. 264 · 115 × 185 · miękka

Rinaldo Falsini
**GESTY I SŁOWA
MSZY ŚWIĘTEJ**

Czy rozumiesz gesty, symbole i słowa wypowiedziane w czasie Mszy? Widziałeś i słyszałeś je setki razy, ale nie masz pojęcia, co oznaczają? Jeżeli nikt nigdy nie wytłumaczył ci w prosty sposób, o co chodzi w celebracji Mszy Świętej, ta książka jest właśnie dla ciebie. Wejdź w rytm celebracji eucharystycznej już od progu świątyni. Bądź świadomy postaw i słów wypowiedzianych podczas Eucharystii.

Roman Brandstaetter
JEZUS Z NAZARETHU

s. 1568 · 168 × 238 · twarda

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 59.90

M1367

99⁹⁰

Ewangelia krok po kroku – od Narodzin aż po Zmartwychwstanie. Jedna z najbardziej niezwykłych książek jakie kiedykolwiek w życiu czytałem. Kochani, bardzo, ale to bardzo, z całego serca, Wam tę książkę polecam.
Ojciec Adam Szustak

BESTSELLER

Niezwykła powieść o życiu Jezusa z Nazarethu, przesycona duchem psalmów, duchem Biblii, duchem starej poezji semickiej. Cztery Księgi w wydaniu dwutomowym. Zdziwiający portret psychologiczny Chrystusa – Boga i Człowieka – zachwycił Czytelników atmosferą miejsca, czasu i tradycji żydowskiej. Pisarz zawarł w powieści całe dotychczasowe doświadczenie literackie, swoje przeżycia religijne oraz żywą wiarę w Jezusa – Mesjasza.



René Lejeune

365 dni
z moim
Aniołem Stróżem

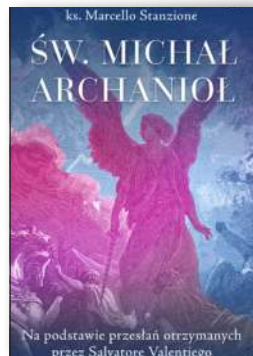
14⁹⁰ 13⁹⁰ K01327

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 13.90

s. 184 · 115 × 170 · miękka

René Lejeune
**365 DNI Z MOIM
ANIOŁEM STRÓŻEM**

Czy chcesz się zaprzyjaźnić ze swoim Aniołem Stróżem? Twój Anioł ma imię. Kocha Cię i raduje się razem z Tobą, płacze, kiedy Ty płaczesz. Jest przy Tobie od Twojego urodzenia aż do przejścia na tamten świat. Będzie Ci towarzyszył przez całą wieczność. Krótkie rozważania na każdy dzień przybliżą Cię do poznania tego niezwykłego wystannika Boga.



ks. Marcello Stanzione

**ŚW. MICHAŁ
ARCHANIOŁ**

Na podstawie przesłań otrzymanych
przez Salvatore Valentiego

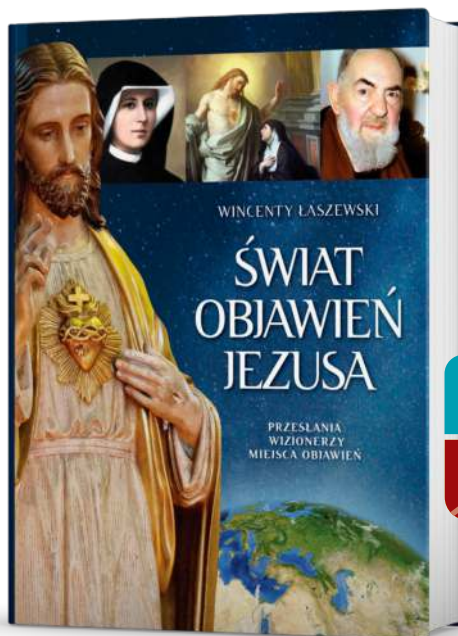
29⁹⁰ 27⁹⁰ K04626

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 184 · 130 × 200 · miękka

Marcello Stanzione
**ŚW. MICHAŁ
ARCHANIOŁ**

Czy św. Michał jest Aniołem Stróżem papieża i przewodnikiem zmarłych dusz? Dlaczego nazywa się go aniołem cudownej wody? I jakie przesłanie zostawił nam w XXI wieku? Święty Michał Archanioł jest nazywany pogromcą demonów. To właśnie do niego papież Leon XIII zwraca się w specjalnie ułożonej modlitwie z prośbą o ochronę świata przed szatanem.



Wincenty
Łaszewski
**ŚWIAT
OBJAWIEŃ
JEZUSA**

s. 944 · 205 × 275 · twarda

NOWOŚĆ

299⁰⁰ 279⁹⁰

K04946

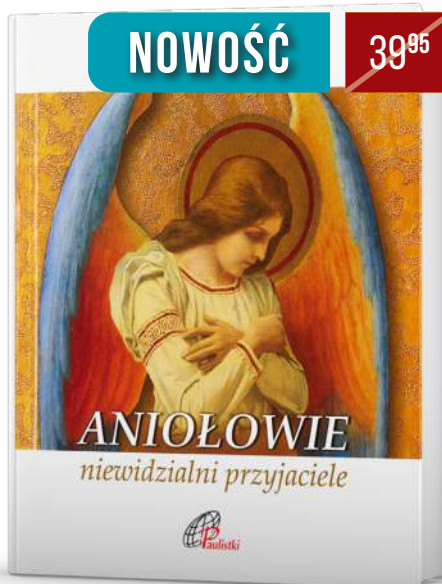
Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 279.90

Objawieniowy świat Chrystusa jest nam niemal zupełnie obcy. A są w nich zawarte przesłania, które zmieniają w nas wszystko. Autor zestawił w jednym tomie ponad siedemdziesiąt objawień Jezusa Chrystusa. Znajdziemy tu wielkich mistyków i wizjonerów: Pawła Apostoła, Franciszka z Asyżu, Tomasza z Akwinu, Teresę z Avili, Wandę Malczewską, Ojca Pio. Ponad 2000 zdjęć, ilustracji i map. Dzięki zapierającej dech w piersiach szacie graficznej, książka łączy cechy leksykonu i efektownego albumu.

Aginaldo Jose

ANIOŁOWIE, NIEWIDZIALNI PRZYJACIELE

s. 174 · 155 × 197 · twarda



NOWOŚĆ

39⁹⁵ 36⁹⁵

K04922

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 36.95

***Kiedy Bóg
obdarzył nas
życiem, dał nam
również
przyjaciela.
On jest aniołem,
który strzeże
naszych kroków***

Pięknie ilustrowana książka o obecności aniołów w Biblii i w naszym życiu. Może być doskonałym prezentem na każdą okazję. Aniołowie są naszymi niewidzialnymi przyjaciółmi i każdy z nas ma własnego Anioła Stróża. Ten kolorowy album zawiera biblijne przekazy o aniołach, współczesne historie z codziennego życia, a wszystko ozdobione reprodukcjami obrazów o tematyce anielskiej.



ŻYWY Największa tajemnica wiary

+ film DVD

s. 16 · 120 × 180 · plastikowa

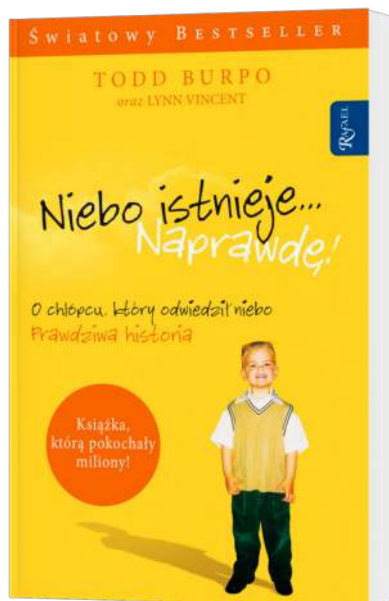
NOWOŚĆ

34⁹⁰32⁹⁰

K05095

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 32.90

Prawdziwe historie osób, które stanęły twarzą w twarz z Kimś, kogo wielu nie chce lub nie potrafi zobaczyć. Niewierzący student medycyny, dziewczyna, której chłopak zginął w wypadku, czy młody gangster przeżywają najbardziej zaskakujące i niespodziewane spotkanie. Po obejrzeniu tego dzieła zapragniecie podobnego spotkania! To filmowe zaproszenie do odnowienia wiary i spotkania z żywym Bogiem obecnym w Eucharystii; spotkania, które na zawsze odmieni Wasze życie.

Todd Burpo,
Lynn Vincent

NIEBO ISTNIEJE... NAPRAWDĘ!

s. 186 · 130 × 200 · miękka

NOWOŚĆ

34⁹⁰31⁹⁰

K05096

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 31.90

Niespełna czteroletni Colton oznajmił rodzicom, że opuścił swoje ciało podczas zabiegu, wiarygodnie opisując, co jego rodzice robili, gdy on leżał na stole operacyjnym. Opowiadał o wizycie w niebie i przekazywał historie ludzi, z którymi spotkał się w zaświatach, a których nigdy wcześniej nie widział. Wspominał nawet o zdarzeniach mających miejsce jeszcze przed jego narodzinami. Zaskoczył swoich rodziców opisami i mało znanymi szczegółami o niebie, dokładnie pasującymi do tego, co podaje Biblia.



Jerzy Szyran MAŁA DROGA WIELKIEJ ŚWIĘTEJ

s. 118 · 129 × 208 · miękka

*Chcesz trafić
do nieba, ale nie
wiesz, jak to zrobić?
Wybierz „Małą
Drogę” św. Teresy!*

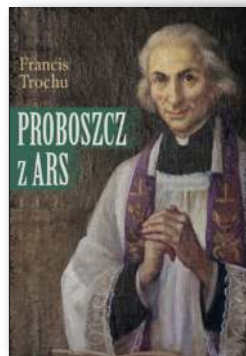
NOWOŚĆ

34⁹⁰32⁹⁰

K04950

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 32.90

150. rocznica urodzin słynnej Świętej z Lisieux to doskonała okazja, by przypomnieć sobie – a może dopiero odkryć – jej genialnie prostą duchowość, w której uśmiech i miłe słowo potrafią czynić cuda... O. Jerzy Szyran z właściwą sobie prostotą pokazuje, na czym polega życie według „Małej Drogi”. Co ważne, przedstawia nie tylko jej główne idee, takie jak pokora czy postawa dziecka, ale proponuje również konkretne wskazówki, jak skutecznie praktykować ją w swojej codzienności.

65⁹⁰ 56⁹⁰ K04882

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 56.90

s. 416 · 160 × 210 · twarda

Francis Trochu PROBOSZCZ Z ARS

Najlepsza i najobszerniejsza biografia świętego Jana Marii Vianneya, opracowana na podstawie akt procesu kanonizacyjnego oraz ogromnej liczby dokumentów i świadectw. Ta biografia cieszyła się wielkim uznaniem Jana Pawła II, który w książce *Dar i tajemnica* wyznał: „Od czasów klerycznych żyłem pod wrażeniem postaci Proboszcza z Ars, zwłaszcza po lekturze książki ks. Trochu”.



NOWOŚĆ

18⁹⁰

K05036

s. 136 · 136 × 205 · miękka

BŁOGOSŁAWIONA MATKA ELŻBIETA RÓŻA CZACKA

„Poznałem Matkę w 1921 roku. Leżała w szpitalu św. Józefa po ciężkiej operacji. To, co mnie uderzyło i zniewoliło od razu, i dlaczego po paru miesiącach zgłosiłem się do pomocy, to było olśnienie faktem, że może być taka promienna radość w podwójnym cierpieniu ślepoty i fizycznego bólu. I tu się kryje tajemnica jej najgłębszego nurtu duchowego i płodności duchowej”.

Antoni Marylski.



NOWOŚĆ

~~22⁹⁰~~ **21⁹⁰** K04927

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21.90

s. 150 · 130 × 200 · miękka

Elio Guerriero, Pietro Molla
**ŚWIĘTA JOANNA
BERETTA MOLLA**

Joanna Beretta Molla została ogłoszona błogosławioną w 1994 roku, zaledwie trzydzieści dwa lata po śmierci. 16 maja 2004 roku Jan Paweł II ogłosił ją świętą. Życie tej wspaniałej kobiety, mężatki, matki rodziny, lekarki niezwykle oddanej obowiązkowi zawodowemu, która poświęciła się obronie godności życia było całkowicie skoncentrowane na osobie Jezusa Chrystusa.



NOWOŚĆ

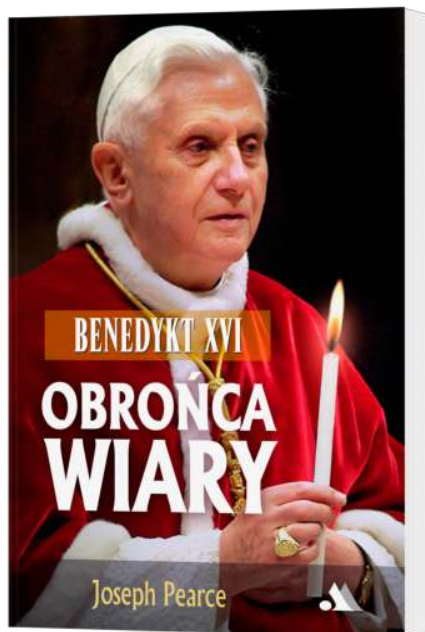
~~29⁹⁰~~ **28⁹⁰** K05029

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 28.90

s. 224 · 125 × 195 · miękka

Jan Dobraczyński
MOCARZ

Opowieść o św. Andrzeju Boboli
Doświadczony kapłan walczy o życie wieczne swoich owiec, a także z własnymi słabościami i wadami. W tle wschodnie rubieże Rzeczypospolitej, a na nich religijnie i moralnie zaniedbani mieszkańcy, wojny kozackie, szwedzkie, najazd na Wilno i... śluby Jana Kazimierza.



Joseph Pearce
**BENEDYKT XVI
Obrońca wiary**

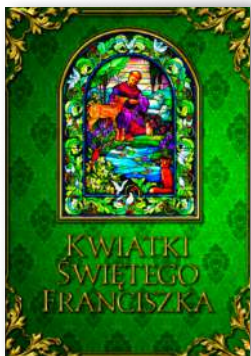
s. 200 · 140 × 200 · miękka

NOWOŚĆ

~~39⁹⁰~~ **36⁹⁰** K05014

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

Benedykt XVI to jeden z największych papieży w historii Kościoła. Biografia pióra Josepha Pearce'a to niezapomniane spotkanie z tą wielką postacią. To szczerza obrona słów i dzieł papieża Benedykta, będąca hołdem dla jego życia, spuścizny oraz dla jego przenikliwego intelektu i świętości. Jako obrońca wiary Joseph Ratzinger walczył niestrudzenie przeciwko dyktaturze relatywizmu i kulturze śmierci, najpierw jako niezłomny kardynał, a następnie najwyższy pasterz Kościoła.



~~49⁹⁰~~ **46⁹⁰** K04772

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 312 · 144 × 200 · twarda

Ugolino z Montegiorgio
KWIATKI

ŚWIĘTEGO FRANCISZKA
Ponadczasowy zbiór legend i opowieści o życiu Biedaczyny z Asyżu i jego uczniów. Od stuleci znajduje się w światowym kanonie literatury pięknej. Opowieści o św. Franciszku oczarowały czytelników na wszystkich kontynentach. Jego łagodność, prostota i umiejętności dostrzeżenia Boga w każdym stworzeniu, stały się inspiracją dla wielu pokoleń ludzi żywej wiary.



NOWOŚĆ

~~44⁹⁵~~ **42⁹⁵** K05094

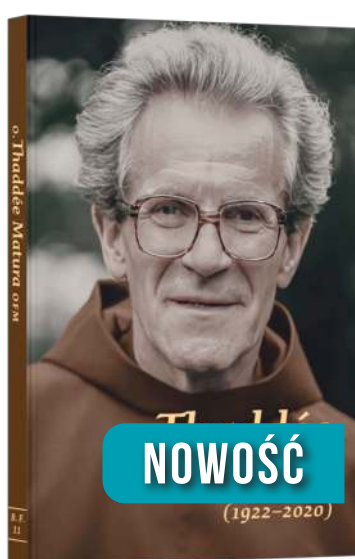
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 42.90

s. 280 · 135 × 205 · miękka

Eugenio Alburquerque Frutos
**ŚWIĘTY FRANCISZEK
SALEZY**

Nauczyciel i przewodnik

Sięgnij po książkę *Święty Franciszek Salezy*, w której znajdziesz wybór fragmentów z pism tego świętego. Lektura tekstów św. Franciszka Salezego, który całą swoją gorliwość duszpasterską oraz pisarską poświęcił szerzeniu świętości, pomoże Ci wkroczyć na właściwą drogę w szkole tego wielkiego mistrza życia duchowego.



**O. THADDEE
MATURA OFM**

s. 272 · 165 × 235 · miękka

**Jego rozmowy
i wspomnienia
o nim oraz apel
Franciszka z Asyżu
do całego świata**

NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~ **42⁹⁰** M1975

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 42.90

Zasadniczą część tej książki stanowi dzieło Danièle Gatti *A jednak... jestem kochany przez Boga. Rozmowy z ojcem Thaddée Maturą*, wydane w Paryżu w 2016 roku. Gatti, dziennikarka francuska, znawczyni duchowości franciszkańskiej, przybliżyła w swym dziele biografię intelektualną i duchową o. Thaddée oraz obszerne fragmenty jego dziennika duchowego. Następnie zamieszczona jest ostatnia publikacja o. Matury, również z 2016 roku, pt. *Wierzyć w Boga, aby wierzyć w człowieka. Apel Franciszka z Asyżu do całego świata*, którą on sam określił tak: „Jest to testament i Franciszka, i też mój”. Zamknięcie książki stanowią teksty związane ze śmiercią o. Thaddée.



ks. Piotr Glas
**NOC
BLUŹNIERSTW**
W oczekiwaniu
na świt

s. 363 · 130 × 200 · miękka

NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~ **45⁹⁰**

K04937

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 45.90

Ksiądz Piotr Glas, w szczerej rozmowie z Krzysztofem Gędłkiem, odpowiada na najbardziej gorące kwestie, z którymi mierzą się dziś świat, Kościół i każdy wierzący. Wyjaśnia, jak rozpoznać nowe herezje i bluźnierstwa wiernych i duchownych: odejście od głoszenia Ewangelii, otwarcie na świeckie prądy i idee oraz podejmowane za wszelką cenę próby pojednania chrześcijaństwa ze światem. Opisuje też duchowe przyczyny i konsekwencje wojny na Ukrainie i pandemii COVID-19.



~~19⁹⁰~~ **18⁹⁰** K05093

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18.90

s. 96 · 120 × 190 · miękka

Irene Corona
**APOKALIPTYCZNE
PROROCTWA MNISZKI
Z DREZNA**

W XIX wieku odnaleziono 30 listów anonimowej Mniszki z Dreżna. Zawierają one szereg wizji i proroctw dotyczących papieży, postępu technologicznego, katastrof i końca czasów, poczynając od wieku XVII do końca XXX stulecia. Zdaniem wielu badaczy znaczna część tych proroctw spełniła się niemalże co do joty!



~~19⁹⁰~~ **18⁹⁰** K04978

s. 144 · 110 × 180 · miękka

Carlo Rosignoli Gregorio
**O CUDOWNYM
OCALENIU DUSZ
CZYŚCOWYCH**

Książka jest bogatym zbiorem rozważań, przykładów, opowieści i modlitw poświęconych tematyce czyśćca i wspomagania dusz, które w nim przebywają. Autor przytacza liczne przykłady i cuda znane z tradycji Kościoła, objawienia, wypowiedzi świętych i autorytetów kościelnych, cytaty z Pisma Świętego, legendy itp.



~~34⁹⁰~~ **34⁹⁰** Z119

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

s. 240 · 140 × 202 · miękka

Marcello Stanzione
MARIA SIMMA
365 dni z przyjaciółką
dusz czyśćcowych

Mistyczka, która miała dar rozmawiania z duszami czyśćcowymi. Przychodziły do niej, przekazywały swoje prośby o wstawienie oraz przesłania do żyjących krewnych. Opowiadały o swoim doczesnym życiu i decyzjach, których żałują. Dzięki tym spotkaniom Maria Simma stała się orędowniczką modlitwy za dusze cierpiące w czyśćcu.



~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰** M1324

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

s. 264 · 140 × 202 · miękka

Maria Simma, Nicky Eltz
UWOLNIJCIE NAS STĄD
O duszach czyśćcowych

Mistyczka, która od 1940 roku doświadczała widzeń dusz czyśćcowych opisuje niewiarygodne wręcz historie przekazane jej przez dusze – jak żyli, w jaki sposób zginęli, dlaczego znaleźli się w czyśćcu, czego pragną i potrzebują po śmierci. Często na prośbę zmarłych przekazywała informacje rodzinom, prosząc o modlitwę i odprawianie mszy św. w intencji ich bliskich.



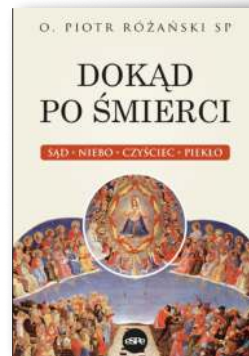
~~24⁹⁰~~ **24⁹⁰** K03877

s. 236 · 145 × 205 · miękka

Bonawentura Meyer
**OSTRZEŻENIE
Z ZAŚWIATÓW**

Szokujące wyznania potępionych aniołów i ludzi, dotyczące obecnej sytuacji Kościoła i świata, przekazane podczas publicznych egzorcyzmów przy specjalnym błogosławieństwie biskupa. Treść tej książki wstrząsnęła Europą.

Jeśli rządzący Kościołem i narodami wraz z rządzonymi nie nawrócą się do Mojego Boskiego Syna, to ostrzeżenia dawniejsze staną się strasliwą rzeczywistością.



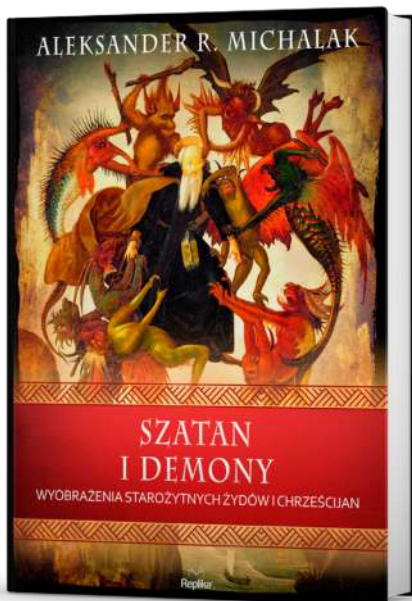
~~29⁹⁰~~ **27⁹⁰** K04920

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 144 · 135 × 200 · miękka

o. Piotr Różański SP
DOKĄD PO ŚMIERCI
Sąd, niebo, czyściec, piekło

Czy sąd ma miejsce zaraz po śmierci człowieka czy dopiero na końcu czasów? Czy los człowieka, który umiera w stanie grzechu ciężkiego, jest definitywnie przesądzony? Czy w niebie zachowamy wspomnienia z ziemskiej egzystencji? Czy męża i żonę po drugiej stronie życia nadal będą łączyć więzi rodzinne? To tylko niektóre z wielu pytań, z którymi mierzy się autor.



Aleksander Michalak
**SZATAN
I DEMONY**
Wyobrażenia
starożytnych żydów
i chrześcijan

s. 370 · 145 × 205 · twarda

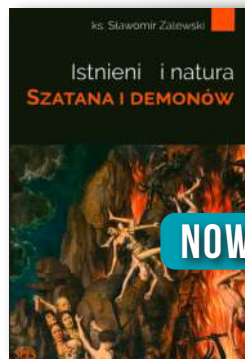
NOWOŚĆ

~~59⁹⁰~~ **55⁹⁰**

K05013

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 55,90

To szczegółowe studium wyobrażeń o szatanie i demonach w judaizmie i chrześcijaństwie. Książka zaczyna się od przedstawienia koncepcji szatana w Starym Testamencie i jego roli jako oponenta Boga. Następnie autor analizuje wyobrażenia o demonach w judaizmie i chrześcijaństwie oraz ich różne funkcje takie jak opętywanie ludzi i posiadanie ciała. Książka zawiera również rozdział poświęcony wyobrażeniom o szatanie i demonach w innych religiach takich jak islam, hinduizm i buddyzm.



ks. Sławomir Zalewski
Istnienie i natura
SZATANA I DEMONÓW

NOWOŚĆ

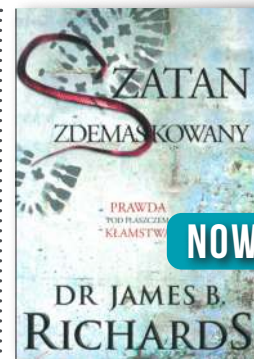
~~39⁹⁰~~ **36⁹⁰** K05021

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36,90

s. 155 · 125 × 190 · twarda

ks. Sławomir Zalewski
**ISTNIENIE I NATURA
SZATANA I DEMONÓW**

Czy istnieje Szatan i demony? Kim są te straszne byty? Czy tworzą królestwo? Ten tajemniczy byt nie jest bierny i obojętny wobec człowieka, ale wyraża siebie w intensywnej działalności. Aktywność szatana nie jest chaotyczna i bezcelowa, lecz posiada wyraźną intencję i ukierunkowanie.



**SZATAN
ZDEMASKOWANY**
- PRAWDA
WYPOWIEDZ
- KLAMSTWO
DR JAMES B.
RICHARDS

NOWOŚĆ

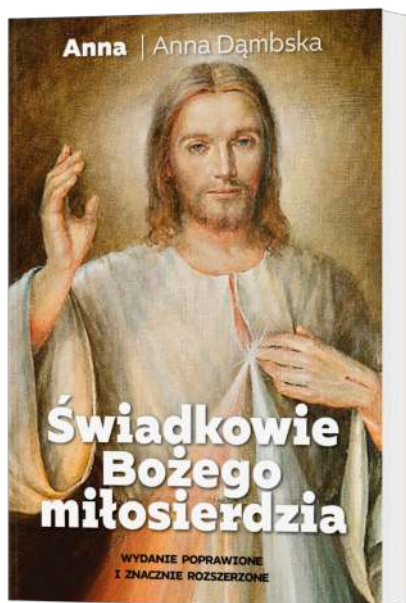
~~59⁹⁰~~ **55⁹⁰** K05033

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 55,90

s. 164 · 135 × 205 · miękka

dr James B. Richards
**SZATAN
ZDEMASKOWANY**

Kim jest szatan tak naprawdę? Zbyt wielu chrześcijan ma zniekształcony obraz diabła. Nie jest on potężną duchową istotą. On jest pokonanym wrogiem. Jezus ogołocił go z wszelkiej mocy i autorytetu. Szatan nie jest naszym problemem, natomiast jest nim ignorancja wobec wiedzy. To, czego nie wiemy, zrani nas. Poznanie prawdy nas wyzwoli.



Anna | Anna Dąmbaska

Anna Dąmbaska
**ŚWIADKOWIE
BOŻEGO
MIŁOSIERDZIA**
s. 560 · 155 × 230 · miękka

NOWOŚĆ

~~64⁹⁰~~ **59⁹⁰**

K05092

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 59,90

Świadkowie Bożego Miłosierdzia to wybór tekstów Anny Dąmbaskiej „Anny” mających formę wewnętrznych rozmów ze zmarłymi, zbawionymi osobami, ich świadectw dotyczących śmierci, spotkania z Bogiem i Jego miłosierdziem. „Anny” przekazuje też zapis rozmów z Jezusem Chrystusem. Teksty pochodzą z lat 1966-1993. Autorka jest przekonana co do tożsamości osób, które słyszała wewnętrznie. Z czasem krąg rozmówców stopniowo się poszerzył o osoby polecane autorce, w tym o osoby wskazane przez Pana Jezusa.



KS. ARKADIUSZ PAŃNIK

ŻAŁOBA

ks. Arkadiusz Pańnik
ŻAŁOBA
s. 144 · 145 × 205 · twarda

Rozważania zawarte w książce, jak mówi sam autor, „rzucają światło w mrok cierpienia”

NOWOŚĆ

~~34⁹⁵~~ **33⁹⁵**

K04955

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 33,95

Książka znakomicie ilustruje stan ludzkiego ducha, rozsypanej ludzkiej psychiki po śmierci bliskiego człowieka. W przejmujący, choć jednocześnie rzeczowy sposób przedstawia kolejne etapy żałoby, wskazując sposoby radzenia sobie z nimi. Oczywiście, nie samodzielnie. Ból po odejściu najbliższych jest tak przemożny, że bez pomocy innych ludzi jego pokonanie jest niemożliwe. Jednak pomoc musi być mądra. Autor radzi, w jaki sposób towarzyszyć osobie dotkniętej tą bolesną stratą.

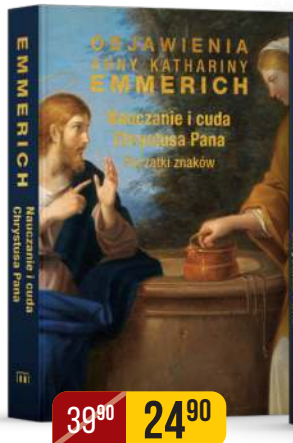
bł. Anna Katharina Emmerich

**NAUCZANIE I CUDA
CHRYSTUSA PANA**

Początki znaków

TOM 1

s. 352 · 140 × 202 · miękka

Najniższa cena
z ostatnich
30 dni – 26.90**M1866**~~44⁹⁰~~ **26⁹⁰**~~39⁹⁰~~ **24⁹⁰****M1703**Najniższa cena
z ostatnich
30 dni – 24.90bł. Anna Katharina Emmerich
**NAUCZANIE I CUDA
CHRYSTUSA PANA**
Podróże misyjne**TOM 2**

s. 512 · 140 × 202 · miękka

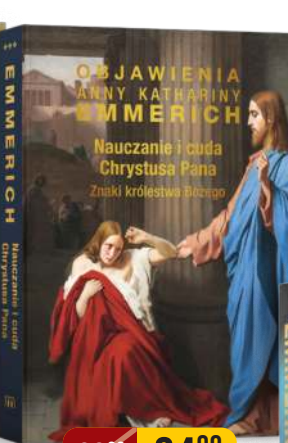
bł. Anna Katharina Emmerich

**NAUCZANIE I CUDA
CHRYSTUSA PANA**

Znaki królestwa Bożego

TOM 3

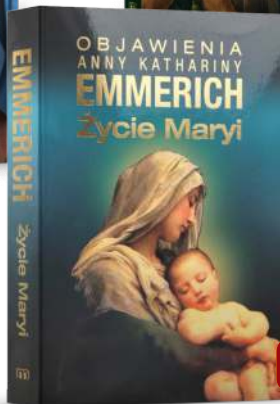
s. 320 · 140 × 202 · miękka

~~39⁹⁰~~ **24⁹⁰****M1867**Najniższa cena
z ostatnich
30 dni – 24.90bł. Anna Katharina Emmerich
**OD POCZĄTKU ŚWIATA
DO ARKI PRZYMIERZA**

s. 144 · 140 × 202 · miękka

Najniższa cena
z ostatnich
30 dni – 19.90**M1929**~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**bł. Anna Katharina
Emmerich
ŻYCIE MARYI

s. 320 · 140 × 202 · miękka

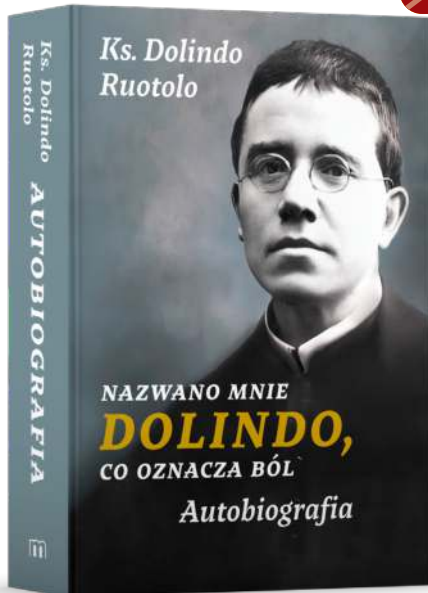
Najniższa cena
z ostatnich
30 dni – 21.90**M1740**~~34⁹⁰~~ **21⁹⁰**

ks. Dolindo Ruotolo

NAZWANO MNIE DOLINDO, CO OZNACZA BÓL

Autobiografia

s. 920 · 165 × 235 · miękka

~~99⁹⁰~~ **54⁹⁰****M1826** Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 59.90**BESTSELLER!**

Wśród licznych i cennych dzieł Księdza Dolindo Ruotolo, jego autobiografia należy do najbardziej oczekiwanych, kochanych i poszukiwanych. Zaczął ją pisać w roku 1923 pod wpływem wielokrotnie powtarzanych i natarczywych prośb swojego spowiednika, i kontynuował do roku 1925. Tak pisał o tej pracy: „Wola Boża – powiadał – zmusza mnie do pisanja o sobie, odkrywania moich łachmanów... Mówię o sobie, ale tylko po to, aby wykluczyć siebie ze wszystkiego, ponieważ jestem nicością, a ludzie wiedzą, że wszystko przypisuję Bogu, sam uważając się za takiego, jakim jestem: pozbawione go intelektu, serca, życia, ozdoby, jakiegokolwiek własności. Tak więc po mojej śmierci nie znajdzie się nikt, kto powie: «W nim było dobro». Nie! Tylko Ty, mój Boże, tylko Ty jesteś dobrem, a ja wierzę, że widać to było w moim życiu, zbudowanym z Twojej wielkości i mojej nędzy...”.

Autobiografia księdza Dolindo Ruotolo jest niewątpliwie arcydziełem duchowości, psychologii i introspekcji z żywymi i głębokimi akcentami, które odświeżają duszę tego pobożnego, pokornego i skromnego kapłana. Zdziwiał czytelników swoim przykładem godnego podziwu zawierzenia i wierności Bogu oraz Kościołowi, pomimo niespokojnych okoliczności swojego życia.

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
NarodowegoDofinansowano ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

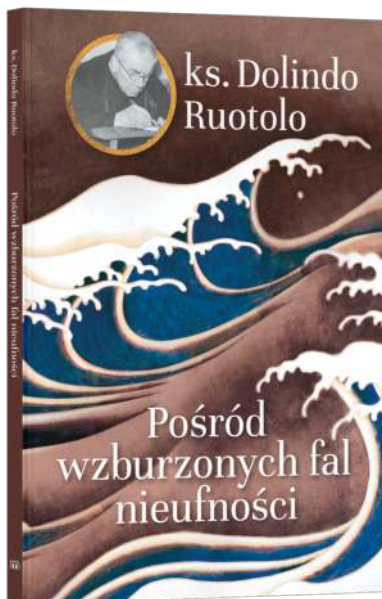
EMAUS STACJA7.PL OPOKA. Aleteia.pl

PRZEWODNIK
KATOLICKI

GŁOS OJCA PIO

misyjne

misyjne
drogiTelewizja
Katolicka



ks. Dolindo Ruotolo
**POŚRÓD
WZBURZONYCH
FAL NIEUFNOŚCI**
s. 128 · 130 × 190 · miękka

NOWOŚĆ

~~29⁹⁰~~ **22⁹⁰**

M1961

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

Opierając się na ewangelicznej relacji uciszenia burzy na jeziorze (por. Mt 8,23–27; Mk 4,35–41; Łk 8,22–25), ten święty kapłan zostawia wskazówki, jak przetrwać trudniejsze chwile w życiu, kiedy zmagamy się z cierpieniem, niepewnością, niepowodzeniami w relacjach, a także własną słabością i grzechem. Jest to zarazem świadectwo radykalnego zawierzenia się Jezusowi oraz Jego Matce, którą ksiądz Dolindo czcił jako Gwiazdę Morza – światło wskazujące nam drogę do Boga podczas żeglugi po wzburzonych falach naszego życia.



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1935

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**OSIEM
BŁOGOSŁAWIEŃSTW**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1934

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**OWOCE I CHARYZMATY
DUCHA ŚWIĘTEGO**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1912

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
OJCZE NASZ



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1898

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**7 DARÓW
DUCHA ŚWIĘTEGO**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29.90

~~39⁹⁰~~ **29⁹⁰**

M1956

s. 392 · 120 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**KWIATKI KSIĘDZA
DOLINDO**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

~~39⁹⁰~~ **29⁹⁰**

M1882

s. 336 · 140 × 202 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**TAK WIDZIAŁEM
NIEPOKALANĄ**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1851

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
NA TRUDNE DNI



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

Z114

s. 144 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**GŁĘBOKA PRZEMIANA
SERCA
w szkole Maryi**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4.00

~~5⁹⁹~~ **4⁰⁰**

M1841

s. 64 · 100 × 140 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**MODLITWY
ZAWIERZENIA**



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1762

s. 160 · 140 × 202 · miękka

Aleksandra Zapotoczny
STUDNIA KS. DOLINDO



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰**

M1778

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ks. Dolindo Ruotolo
**MYŚLI NA KAŻDY
DZIEŃ**



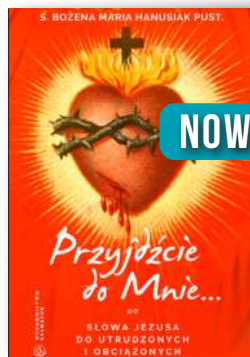
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29.90

~~39⁹⁰~~ **29⁹⁰**

M1936

s. 256 · 140 × 202 · miękka

Przemysław Janiszewski
**NADZIEJA W CZASACH
BEZNADZIEI
Lekcje ufności Księdza Dolindo**



NOWOŚĆ

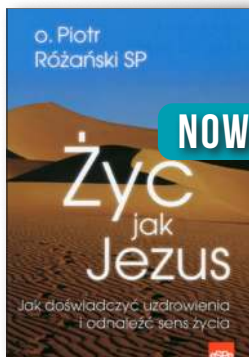
24⁹⁰

K05137

s. 108 · 115 × 180 · miękka

s. Bożena Maria Hanusiak
PRZYJDŹCIE DO MNIE
Słowa Jezusa do utrudzonych
i obciążonych

Ta książka w zupełnie nowy sposób uczy, jak modlić się w sytuacjach niepewności. Nie jest to jednak podręcznik o modlitwie. Czytamy w niej o skargach, nazwanych po imieniu ciężarach. Czytamy także o pouczeniach, pociechach, obietnicach płynących wprost z Serca Jezusa. To pomoc i pokrzepienie dla serca utrudzonego.



NOWOŚĆ

24⁹⁰23⁹⁰

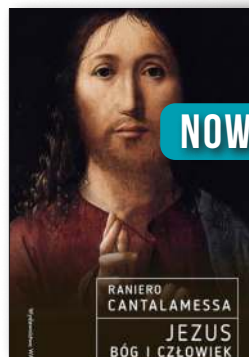
K05138

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 23.90

s. 164 · 115 × 180 · miękka

o. Piotr Różański SP
ŻYC JAK JEZUS

O. Piotr pokazuje, że wszystko to możesz osiągnąć, jeśli naprawdę zaufasz Temu, który jako jedyny ma słowa życia wiecznego. Tylko On może uleczyć nasze najgłębsze rany, choroby naszego ciała i duszy. Jedynie poddanie się Jego kierownictwu gwarantuje, że swojego życia nie zmarnujemy, że nie spędzimy go na pogoni za ulotnymi namiastkami szczęścia, które podsuwa nam świat.



NOWOŚĆ

39⁹⁰34⁹⁰

K05139

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 128 · 124 × 194 · miękka

Raniero Cantalamessa OFMCap
JEZUS
Bóg i Człowiek

Papieski kaznodzieja przygląda się Jezusowi z bliska, nie po to, by kogoś do Niego przekonać, nawrócić, ale po to, by zachęcić do osobistego spotkania z Panem. Jest ono możliwe tylko za sprawą Ducha Świętego, który pozwala poznać Chrystusa w personalny, intymny sposób, który zmienia bieg życia.



NOWOŚĆ

29⁹⁰27⁹⁰

K05140

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 238 · 140 × 200 · miękka

ks. Krzysztof Porosło
LITURGIA JEZUSA
CHRYSTUSA

Tym, co wyróżnia tę książkę na tle jej podobnych, jest po pierwsze ukazanie liturgii w ścisłym powiązaniu z życiem. W trakcie jej lektury czytelnik uświadamia sobie, że liturgia to nie jakaś forma pobożności oderwana od codzienności, ale że to właśnie dzięki niej nasza codzienność coraz bardziej wchodzi w ożywczy nurt uwielbienia Boga.



NOWOŚĆ

37⁹⁰34⁹⁰

K05141

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 152 · 124 × 194 · miękka

Dariusz Piórkowski SJ
KSIĄŻECZKA
O MIŁOSIERDZIU

Dariusz Piórkowski SJ na podstawie przypowieści o synu marnotrawnym przypomina, że naszym prawdziwym problemem jest niewiara w to, że Bóg kocha nas jako grzeszników. Pokazuje zarazem, że nawet gdy grzeszymy, nie tracimy godności syna i córki Boga. Bo grzech nigdy nie będzie miał większej mocy niż Jego miłość i wierność.



NOWOŚĆ

24⁹⁵

K05143

s. 152 · 120 × 180 · miękka

ks. Marcin Godawa
DLACZEGO WIERZĘ
W BOGA

W książce znajdziesz nie tylko odpowiedź na tytułowe pytanie, ale też na wiele innych, dzięki którym pogłębisz swoją wiarę i dokonasz refleksji na jej temat. Autor książki, ks. Marcin Godawa, zachęca do stawiania pytań i poszukiwania odpowiedzi na nie. To działanie pracowite, wymagające odwagi i poszukiwań, jednak przynoszące ogromne duchowe owoce.



NOWOŚĆ

44⁹⁰39⁹⁰

K05142

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39.90

s. 320 · 142 × 202 · miękka

ks. Tomasz Szałanda
DUCH ŚWIĘTY
Dotyk Boga w codzienności

Książd Tomasz Szałanda na podstawie ksiąg Starego Testamentu przypomina historię Ducha Świętego. Przybliży nam Jego postać tak, że staje się On dla nas kimś bliskim – prawdziwym przyjacielem. Wskazuje zarazem, jak moc Ducha Świętego uzdalnia nas do wielkich i nadzwyczajnych działań, i prowadzi do wewnętrznej przemiany, oczyszczenia i nawrócenia.



NOWOŚĆ

34⁹⁹32⁹⁰

K05144

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 32.90

s. 176 · 140 × 200 · miękka

o. Celestyn Cebula OFM
NIEWIDZIALNY
O Duchu Świętym, który działa
w życiu człowieka

Autor omawia różne aspekty działania Ducha Świętego w życiu Jezusa Chrystusa i Kościoła. Proponując oryginalne i bardzo interesujące objaśnienia fragmentów Nowego Testamentu, o. Celestyn Cebula tłumaczy krok po kroku, w jaki sposób dzięki obecności i działaniu Ducha Świętego chrześcijanie mogą obudzić się do nowego życia w Bogu.



Henri J.M. Nouwen
**POWRÓT SYNA
MARNOTRAWNEGO**

s. 232 · 125 × 195 · miękka

NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~ **46⁹⁰**

K05145

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

Przypowieść o synu marnotrawnym jest bardzo głęboka i stanowi obraz relacji między Bogiem a człowiekiem. Autor zabiera czytelnika w podróż do samego serca. Serca ojca, syna, brata. Uczuć, emocji, decyzji. Bo czym innym są emocje, często niezależne od nas, moralnie neutralne, a czym innym przebaczenie, które jest świadomą decyzją woli, do której musimy dojrzeć. Książka pozwoli nam stanąć w prawdzie ze sobą. Przeżyć ją, pogodzić się ze sobą, z bliźnim i z Bogiem.



NOWOŚĆ

~~29⁹⁰~~ **27⁹⁰** K05146

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 232 · 140 × 200 · miękka

św. Ignacy Loyola
ĆWICZENIA DUCHOWE
Autobiografia

Książka od wieków cieszących się zaśluzoną sławą – znajdziemy tu autobiografię św. Ignacego Loyoli. Książka zawiera również tekst o zasadach przyjmowania kandydatów do stanu duchownego (napisany przez uczniów św. Ignacego) oraz Porady Ignacego – zbiór duchowych rad sformułowanych jako sentencje w brzmieniu łacińskim i polskim.



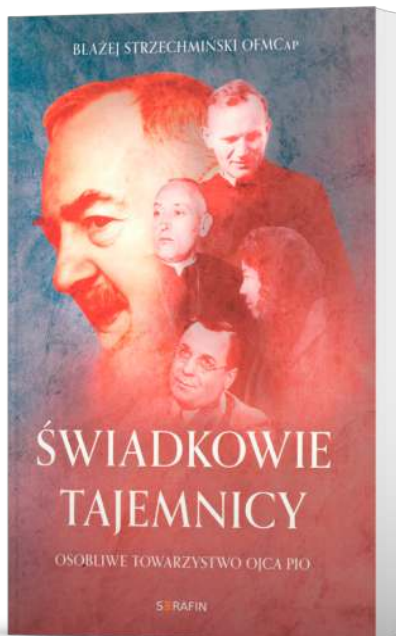
NOWOŚĆ

~~24⁹⁰~~ K05147

s. 192 · 140 × 200 · miękka

ks. Piotr Śliżewski
**JAK OWOCNIE
UCZESTNICZYĆ WE
MSZY ŚWIĘTEJ**

Autor przybliża nam znaczenia, jakie kryją się za gestami, symbolami i słowami wypowiadanymi podczas Mszy Świętej. Posługuje się przy tym przystępnym dla czytelnika językiem. Książka stanowi doskonały przewodnik dla każdego, kto chciałby zobaczyć, jak ogromnym cudem oraz niesamowitym darem jest Eucharystia.



Błażej Strzechmiński OFMCap
**ŚWIADKOWIE
TAJEMNICY**

Osobliwe
towarzystwo
Ojca Pio

s. 204 · 123 × 194 · miękka

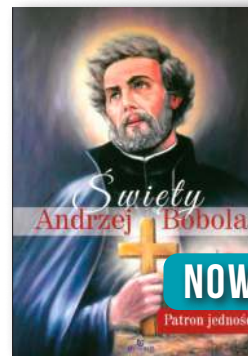
NOWOŚĆ

~~39⁹⁰~~ **34⁹⁰**

K05148

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

Książka stanowi mozaikę barwnych faktów, ale jest też zaproszeniem do udania się w duchową podróż ku nieznanym horyzontom ludzkich przeżyć, zmagani, przemian i wewnętrznych konfliktów, za którymi stoi niezgłębiona tajemnica oddziaływania Ojca Pio. Z grona setek, jeżeli nie tysięcy osób, autor wybrał kilkanaście nietuzinkowych postaci, które opowiadając osobiste historie znajomości ze Stygmatykiem, równocześnie odsłaniają tajniki jego życia duchowego.



NOWOŚĆ

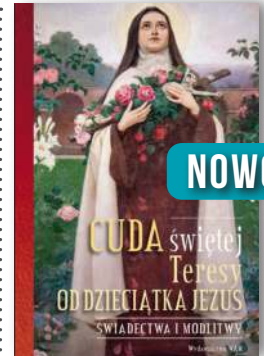
~~27⁰⁰~~ K05149

s. 60 · 205 × 285 · twarda

Beata Jędrzyńska
**ŚWIĘTY ANDRZEJ
BOBOLA**

Patron jedności

Andrzej Bobola, postać niezwykła, charyzmatyczna, nieugięta, tajemnicza. Człowiek, którego życie to pomysł na niesamowity film i o którym do niedawna jeszcze nie wiadomo zbyt dużo. Jest drugim patronem Polski, ale przez lata był zapomniany. Dla wiary poniosł śmierć męczeńską.



NOWOŚĆ

~~38⁹⁰~~ **36⁹⁰** K05150

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 160 · 124 × 194 · twarda

**CUDA ŚWIĘTEJ TERESY
OD DZIECIĄTKA JEZUS**
Świadectwa i modlitwy

Jak to się stało, że Teresę Martin, młodą, ukrytą przed światem za kratami Karmelu w Lisieux zakonnicę, pokochało tak wiele osób, a Pius X ogłosił ją największą świętą współczesności? To nie tylko zasługa „małej drogi”, o której pisała na kartach *Dziejów duszy*, zachęcając ludzi, by zaufali miłości Boga, ale także jej skutecznego wstawienia.



*Cały świat czekał na ten moment.
Bóg wybrał jedną kobietę*

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.99

NOWOŚĆ

~~49.99~~ **46.99**

K04945

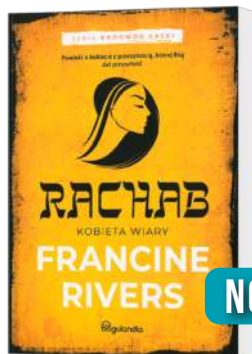
Francine Rivers

MARIA

Kobieta posłuszeństwa

s. 208 · 145 × 205 · miękka

Kiedy Bóg przemówił, młoda kobieta, Maria odpowiedziała prostym posłuszeństwem. Bóg wybrał ją, aby urodziła długo oczekiwanego Mesjasza. Nie wiedziała wtedy jaki będzie ciąg dalszy tej historii. Nie wiedziała, że jej serce będzie złamane, a jej Syn na zawsze zmieni bieg świata. Jej przeznaczeniem było odegranie najważniejszej roli w rodowodzie Jezusa Chrystusa.



*Była kobietą z przeszłością,
której Bóg dał przyszłość*

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.99

NOWOŚĆ

~~49.99~~ **46.99**

K04942

Francine Rivers

RACHAB

Kobieta wiary

s. 160 · 145 × 205 · miękka

Kiedy Izraelici w końcu stanęli u brzegu Jordanu, pierwszym miastem jakie zobaczyli było Jerycho. Jego mury były nie do zdobycia. Jozue zachęcony obietnicą Boga, wysłał dwóch szpiegów, aby zbadali miasto. I tu pojawia się Rachab – królewska nałożnica, poganka. Jaką rolę odegrała w dziejach Izraela? Fascynująca historia Rachab pozwoli odkryć prawdę, że Bóg szuka i znajduje tych, których serca są wobec Niego czułe.



*Moabitka, która wyrzekła się
wszystkiego, nie oczekując
niczego w zamian*

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.99

NOWOŚĆ

~~49.99~~ **46.99**

K04943

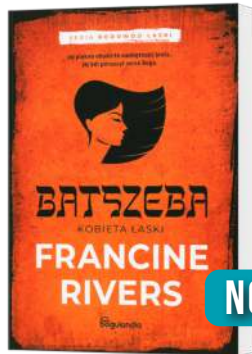
Francine Rivers

RUT

Kobieta miłości

s. 192 · 145 × 205 · miękka

Rut, młoda i piękna Moabitka, zostaje wdową. Bez problemu mogłaby znaleźć drugiego męża wśród swoich rodaków, jednak podejmuje inną decyzję. Opuszcza swoją ojczyznę i razem z teściową Noemi wyrusza do Betlejem, gdzie doświadczają niezliczonych trudności. Jak ważna jest historia tej kobiety, skoro poświęcono jej całą Księgę w Starym Testamencie? Imię Rut jest wymienione w Rodowodzie Jezusa Chrystusa. Jak do tego doszło?



*Jej piękno poruszyło namiętności
króla. Jej ból poruszył serce Boga*

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.99

NOWOŚĆ

~~49.99~~ **46.99**

K04944

Francine Rivers

BATSZEBA

Kobieta łaski

s. 208 · 145 × 205 · miękka

Batszeba jako dziewczynka zakochuje się w Dawidzie, którego Bóg wybrał na króla Izraela. Jednak zostaje wydana za męża za Uriasza. Pewnego dnia, gdy Dawid widzi Batszebę pragnie jej tak bardzo, że każe ją sprowadzić do swojego pałacu. Batszeba zachodzi z nim w ciążę i tym samym skazuje siebie na pogardę w oczach ludu i rodziny. Dla wielu jej imię oznacza cudzołóstwo i grzech, ale ta historia pokazuje w jaki sposób pamięta ją Bóg.



*Zdradzona przez mężczyzn, którzy
decydowali o jej losie... Zaryzy-
kowała życie i reputację, aby
wypełnić swoje powołanie*

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.99

NOWOŚĆ

~~49.99~~ **46.99**

K04941

Francine Rivers

TAMAR

Kobieta nadziei

s. 176 · 145 × 205 · miękka

Imię Tamar oznacza palmę daktylową – rozmyślał Juda. Palma znosi ostry, pustyнный klimat i wydaje słodkie owoce. Smagana pustyнным wiatrem, trzyma się mocno i nie łatwo ją złamać. Podobnie Tamar – będzie musiała stawiać czoła gwałtownemu usposobieniu jego syna...

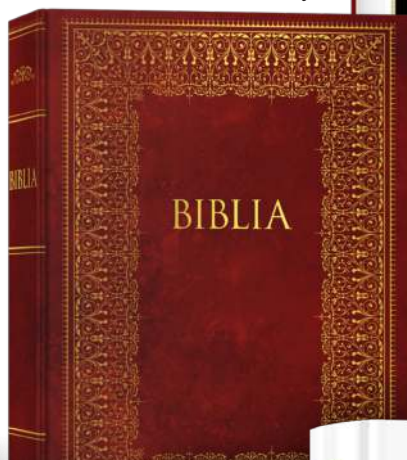
BIBLIA DOMOWA W OBWOLUTACH OKOLICZNOŚCIOWYCH

s. 1456 · 200 × 285 · twarda



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 129,00

189⁰⁰ 129⁰⁰ M1980

Biblia domowa **bez obwoluty**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 59,90

189⁰⁰ 129⁰⁰ M1766

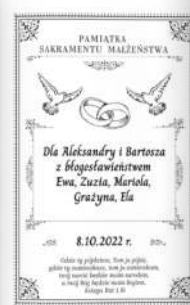
Biblia domowa **w obwolutce** z wizerunkiem św. Jana Pawła II

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 69,90

199⁰⁰ 139⁰⁰ M1757

Biblia domowa **w obwolutce** ślubnej z dedykacją

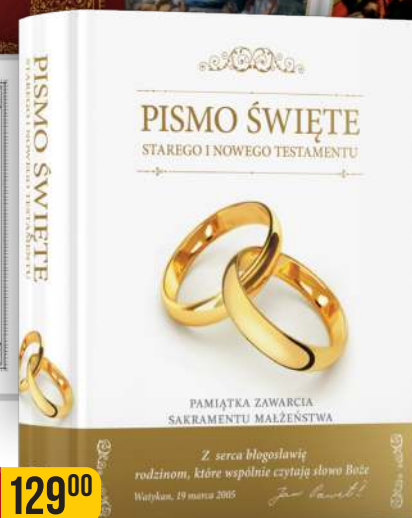
Nowe wydanie Biblii posiada trzydzieści dwie strony z obrazami wielkich mistrzów, które ilustrują wybrane wydarzenia biblijne. Obrazom towarzyszy komentarz wzbogacający treść o kontekst historyczny, wyjaśniający symbolikę przedstawionych scen oraz ich znaczenie religijne, które dla wielu autorów miało także formę osobistej modlitwy.



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 59,90

M1566

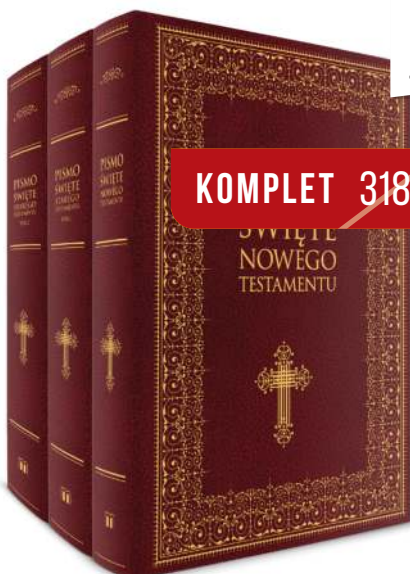
189⁰⁰ 129⁰⁰

Biblia domowa **w obwolutce ślubnej** bez dedykacji

PISMO ŚWIĘTE STAREGO I NOWEGO TESTAMENTU DUŻE LITERY

komplet 3 tomów

s. 3396 · 165 × 235 · twarda ze złoconiami



KOMPLET 318⁹⁰ 219⁹⁰

S0179 Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 219,90

17 Niech wam się nie wydaje, wo i Proroków. Przyszedłem je wypełnić 18 7-

DUŻE LITERY · wielkość czcionki 1:1

- Duża, czytelna czcionka
- Błogosławieństwo Jana Pawła II dla rodzin czytających Słowo Boże
- Wstążka stanowiąca zakładkę
- Biblijne ilustracje Gustave'a Doré
- Wstępy do poszczególnych Ksiąg
- Elegancka twarda skóropodobna oprawa ze złoconiami
- Przekład z języków oryginalnych – bp Kazimierz Romaniuk

249⁰⁰ 179⁰⁰ M1422

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 179,00

STARY TESTAMENT t. I i II

s. 2612 · 165 × 235 · twarda ze złoconiami

69⁹⁰ 49⁹⁰ M1224

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 49,90

NOWY TESTAMENT

s. 784 · 165 × 235 · twarda ze złoconiami



**BIBLIA
DLA DZIECI**
s. 212 · 210 × 295 · twarda

NOWOŚĆ

~~69⁹⁰~~ **64⁹⁰**

K05122

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 64.90

Przystępny język, niezwykle starannie wykonane ilustracje oraz krótkie, specjalnie wybrane fragmenty Pisma Świętego na pewno zachęcą dzieci do modlitwy słowem Boga. Zawarte w poszczególnych opowieściach cytaty z Biblii oswoją dzieci z językiem Pisma Świętego, a Państwu dadzą możliwość obcowania bezpośrednio ze Słowem Bożym. Mamy nadzieję, że Biblia dla dzieci zachęci wiele rodzin do codziennej wspólnej modlitwy Pismem Świętym.

Beata Kołodziej

MÓJ PRZYJACIEL ANIOŁ STRÓŻ

s. 44 · 160 × 195 · twarda

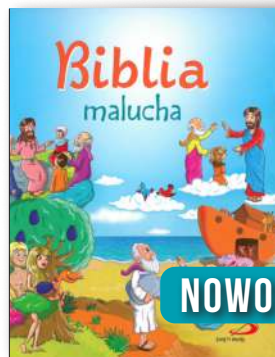


NOWOŚĆ

~~27⁹⁵~~

K04958

Jak zachęcić dzieci do poznania i zaprzyjaźnienia się z Aniołem Stróżem? Autorka książeczki w lekkiej wierszowanej formie pomaga odkrywać obecność tego niebieskiego Przyjaciela w codzienności i uczy, jak słuchać jego dobrych rad. Urocze, zabawne i bardzo kolorowe ilustracje Joanny Myjak z pewnością przyciągną uwagę dzieci i sprawią, że będą często wracać do lektury tej pouczającej historii. W książeczce mali czytelnicy znajdą również tradycyjną modlitwę do Anioła Stróża.



NOWOŚĆ

~~39⁹⁵~~ **38⁹⁵** **K05123**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 38.95

s. 32 · 160 × 195 · twarda z gąbką

ks. Wojciech Kuzioła SSP
BIBLIA MALUCHA

Zachwycająco kolorowa Biblia z krótkimi historiami biblijnymi uzupełnionymi wesołymi obrazkami, objaśniającymi daną scenkę, które zachęcą dziecko do wystuchania opowieści. Książeczka zawiera 32 twarde strony, dzięki czemu sprawdzi się nawet dla najmłodszych dzieci. Uroku dodaje jej trwała, twarda oprawa z gąbką.



NOWOŚĆ

~~19⁹⁰~~ **19⁹⁰** **K05124**

s. 48 · 148 × 210 · miękka

Anna Parfenovich
**MOJE SPOTKANIE
Z JEZUSEM**
czyli idę na Mszę Świętą

Oddajemy tę książeczkę w ręce rodziców i opiekunów dzieci, którzy potrzebują wsparcia w często niełatwym, ale jakże wspaniałym i pięknym doświadczeniu przeżywania ze swoimi pociechami Mszy Świętej.



NOWOŚĆ

~~19⁹⁰~~ **18⁹⁰** **K04998**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18.90

s. 48 · 165 × 240 · miękka

Barbara Baffetti
**ANIOŁ ŚWIĘTEGO
JÓZEFA**

Zbiór dziesięciu krótkich opowiadań, w których z niezwyklej perspektywy Anioła Stróża zostaje przedstawione życie najbardziej znanego cieśli wszechczasów, Józefa. Opowiadający odkrywa dzieje rodziny z Nazaretu, prowadząc małego czytelnika przez podróż, sny i zwykłą codzienność. Do każdego z opisanych wydarzeń dodane zostały modlitwy, zadania i teksty do przemyślenia.



~~32⁹⁰~~ **29⁹⁰** **K04797**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29.90

s. 12 · 178 × 248 · twarda

TWÓJ ANIOŁ STRÓŻ

Twój Anioł Stróż to piękny upominkowy zestaw w ozdobnym pudełku, idealny jako prezent z okazji świąt, urodzin, chrztu lub innych ważnych uroczystości w życiu dziecka. Zawiera kartonową książeczkę z modlitwą *Aniele Boży* oraz wysokiej jakości 30-elementowe złoczone puzzle, z których maluch ułoży postać Anioła Stróża.



złoczone puzzle



11.90 K04981

s. 32 · 150 × 210 · miękka

Barbara Baffetti
**DZIECI POZNAJĄ
SPOWIEDŹ**

Ta książeczka objaśnia małym chrześcijanom sakrament pokuty i pojednania. Zaznajamia dzieci z podstawowymi pojęciami i zaprasza je do pełnego radości wysiłku pracy nad sobą. Przeczytamy tu wiele ciekawych informacji dotyczących spowiedzi, grzechu i daru Bożego przebaczenia, znajdziemy teksty modlitw oraz rozważania pomocne w przeprowadzeniu rachunku sumienia.



11.90 K04982

s. 32 · 150 × 210 · miękka

Marco Pappalardo
**DZIECI POZNAJĄ
RACHUNEK SUMIENIA**

Ta książeczka objaśnia małym chrześcijanom istotę rachunku sumienia. Zaznajamia dzieci z podstawowymi pojęciami i zaprasza je do pracy nad sobą. Na jej stronach znajdziemy wiele cennych wskazówek, które pomogą nam przeprowadzić rachunek sumienia, poznamy mnóstwo ważnych informacji dotyczących naszej słabości i grzechu oraz Bożej miłości, która zaprasza nas do świętości.



Justyna Bednarek
**MARYJKI
OPOWIEŚCI
O MATCE
BOSKIEJ**

s. 112 · 195 × 254 · twarda

59.99 **56.99**

K04948

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 56.99

Oto podania ludowe o Matce Boskiej w autorskim opracowaniu Justyny Bednarek i z zachwycającymi ilustracjami Marianny Oklejak – wzruszające, pełne czułości i humoru, a także zaskakująco współczesne. Pojawią się tu takie tematy, jak odpowiedzialność człowieka za dokonywane wybory, gościnność wobec uchodźców, a także troska o zwierzęta i całą planetę. Czy Maryja była pierwszą ekolożką? Co pająk robi na ścianie w raju? Kto przyniósł z nieba pierogi z jagodami? Przekonajcie się sami.



Barbara Baffetti
DZIĘKUJĘ

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o wdzięczności.



Barbara Baffetti
MAM ODWAGĘ

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o odwadze.



Barbara Baffetti
PRZEBACZAM

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o przebaczeniu.



Barbara Baffetti
WIERZĘ

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o wierze.



Barbara Baffetti
UFAM

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o nadziei.



Barbara Baffetti
CHCĘ TWOJEGO DOBRA

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o pragnieniu dobra dla innych.



Barbara Baffetti
CIESZĘ SIĘ

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o radości i umiejętności cieszenia się z życia.



Barbara Baffetti
KOCHAM CIĘ

s. 48 · 150 × 150 · miękka

W tej książeczce znajdziemy krótkie opowiadania o miłości.



Agnieszka Antosiewicz
**MĄDRE BAJKI.
DOBRANOCKI**
s. 68 · 210 × 295 · twarda

NOWOŚĆ

~~37⁹⁵~~ **34⁹⁵**

K04986

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.95

Mądre bajki – dobranocki to zbiór opowiadań, w których świecie istnieją podróże w czasie, na Księżycu żyją sympatyczne stworzyki, a na chmurach mieszkają wróżki, które zajmują się niezmiernie ważnymi sprawami! Bohaterowie tych historii uczestniczą w rozmaitych przygodach, które z pewnością dadzą początek wielu ciekawym, inspirującym rozmowom – o wytrwałości, o przyjaźni, o rozwadze, o dbaniu o środowisko i o jeszcze wielu istotnych w życiu sprawach.



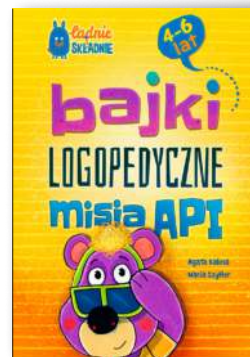
19⁹⁵

K04686

s. 64 · 205 × 205 · twarda

Grzegorz Strzeboński
**ELEMENTARZ
DOBRYCH MANIER**

Dobre maniere to podstawa! Ale jak nauczyć się tych wszystkich zasad? Z pomocą przyjdzie *Elementarz dobrych manier* – książka zawierająca krótkie, zabawne wierszyki przedstawiające sposoby radzenia sobie w różnych sytuacjach. Każdemu wierszykowi towarzyszy kolorowa ilustracja oraz komentarz z dodatkowym wyjaśnieniem – nie tylko, jak się zachowywać, ale również dlaczego.



~~24⁹⁵~~ **23⁹⁵**

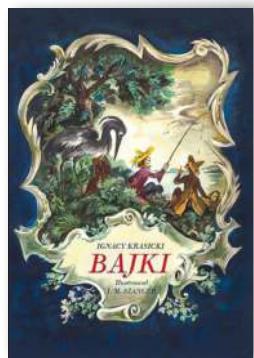
K04685

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 23.95

s. 64 · 180 × 254 · twarda

Agata Kalina, Maria Szyfter
**BAJKI LOGOPEDYCZNE
MISIA API**

Jeśli jeszcze nie znacie misia API, to koniecznie zajrzyjcie do tej książki! API to najlepszy przyjaciel każdego dziecka, wesoły, pluszowy urwisk, który przeżywa liczne przygody ze swoimi przyjaciółmi. Towarzysząc dziecku przy każdej bajce, pomoże wytrenować narządy artykulacyjne, wyćwiczyć wszystkie głoski tak, że w szybkim czasie mowa dziecka stanie się poprawna.



~~32⁹⁰~~ **29⁹⁰**

K04798

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29.90

s. 56 · 165 × 240 · twarda

Ignacy Krasicki
BAJKI

Ignacy Krasicki – wybitny poeta, komediopisarz. Senator i książę, arcybiskup gnieźnieński. Autor wielu poematów, satyr i bajek. Najbardziej znane, pełne humoru są „perełkami literackimi” w swoim gatunku. Bajki Krasickiego w znakomitym opracowaniu ilustratora Jana Marcina Szancera oddają i podkreślają klimat epoki – ułatwiają również najmłodszemu zrozumienie utworów „Księcia Poetów”.



~~27⁹⁰~~ **26⁹⁰**

K04691

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 26.90

s. 112 · 165 × 240 · twarda

Jan Brzechwa
BRZECZWA DZIECIOM

Nie było w świecie lisa ponad lisa Witalisa! Nie było też kaczki podobnej do kaczki-dziwaczki! Postacie wymyślone przez magika wyobraźni. Świat stworzony przez przyjaciela dzieci. Rytm wygrany przez wirtuoza słowa. Mądrości ubrane w bajki przez arcynauczyciela. *Brzechwa dzieciom* to klasyka, która nie ma sobie równych. Wydanie, które ożywia literackie wspomnienia.



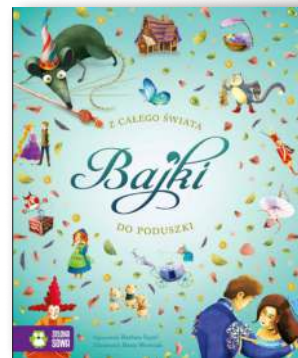
15⁹⁰

K04687

s. 56 · 165 × 240 · twarda

Julian Tuwim
**JULIAN TUWIM
DLA DZIECI**

Ruszał z lokomotywą w podróż do krainy mistrzowskiej poezji! Posłuchaj ptasiego radia, pomóż znaleźć okulary i wyciągnąć rzepkę. Sprawdź, czy pan Maluśkiewicz odnalazł wieloryba i o czym to zapomniął Słoń Trąbalski. Pozbieraj rozsypane abecadło i... ciesz się pięknym rytmem i rytmem tych wspinających wierszy. Klasyka poezji dziecięcej w barwnej oprawie!



~~44⁹⁹~~ **41⁹⁹**

K04799

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.99

s. 128 · 210 × 250 · twarda

Barbara Supel
**BAJKI DO PODUSZKI
Z CAŁEGO ŚWIATA**

Nie ma lepszego sposobu na sen niż bajka na dobranoc! Dzięki czytaniu bajek i baśni dziecko przeniesie się do dalekich, odległych krain i pozna niezwykłych bohaterów. Krótkie historie wyciszą dziecko, uspokoją i ułatwią mu zaśnięcie. Zbiór bajek dla najmłodszych jest dostosowany fabułą i objętością opowieści do możliwości poznawczych i stopnia koncentracji dzieci w tym wieku.



NOWOŚĆ

36⁹⁹ 35⁹⁹ K04983

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 35.99

s. 32 · 245 × 275 · twarda

Rebecca Lewis-Oakes
OD MITÓW DO NAUKI
Akademia mądrego dziecka

Ludzie od zawsze próbowali zrozumieć otaczający świat. Zastanawiali się, czym są grzmoty i błyskawice; dlaczego niebo nie spada; gdzie chowa się Słońce. Przez tysiące lat ich ciekawość zaspokajały legendy i mity. I choć dziś wszelkie zjawiska rozumiemy dzięki nauce, warto poznać wierzenia naszych przodków i przekonać się, jak zmieniło się ludzkie rozumowanie przez tysiące lat.



NOWOŚĆ

37⁹⁰ 34⁹⁰ K04987

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 48 · 235 × 330 · twarda

Agnieszka Nożyńska-Demianik
PORADNIK KULTURALNEGO DZIECIAKA

To pozycja napisana z myślą o małych urwisach i ich rodzicach. Książka uczy zasad dobrego zachowania – tłumaczy, jak zachowywać się w windzie, w bibliotece, na ulicy lub idąc do kogoś w odwiedziny. Dobre maniere są przekazywane w formie przyjemnych dla dziecka wierszyków, dzięki czemu są łatwe do zapamiętania.



NOWOŚĆ

37⁹⁵ 34⁹⁵ K04988

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.95

s. 160 · 205 × 290 · miękka

Alicja Karczmarska-Strzebońska
ELEMENTARZ
Czytamy bajki metodą sylabową

To książka dla każdego dziecka chcącego nauczyć się czytać. Zastosowano w niej metodę sylabową, która jest popularna od lat i niezwykle skuteczna. Dziecko poznaje literki, potem składa sylaby, by przejść do odczytywania wyrazów i całych zdań. Poziom trudności rośnie stopniowo, dzięki czemu nauka czytania jest szybka i bezproblemowa.



NOWOŚĆ

25⁹⁰ 24⁹⁰ K04989

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

s. 120 · 206 × 270 · twarda

ELEMENTARZ ORTOGRAFICZNY

W niniejszym elementarzu znajdują się podstawowe zasady pisowni, obowiązujące w języku polskim. Ponadto każdy rozdział zawiera zestaw dyktand oraz ćwiczeń, dzięki którym dzieci mają możliwość sprawdzenia swoich umiejętności z zakresu wiedzy, zdobywanej na zajęciach z języka polskiego. Na końcu książki znajduje się minisłowniczek, zawierający wiele trudnych wyrazów.



44⁹⁰ 41⁹⁰ K04688

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

s. 88 · 212 × 277 · twarda

Marek Michalak
OPOWIEŚCI O TYM, CO W ŻYCIU WAŻNE

Książka porusza tematy ważne, piękne i potrzebne, nawiązując do uczuć i nastrojów oraz doświadczeń i dylematów bohaterów przywoływanych w niej historii. Dzięki temu pozwala małym czytelnikom utożsamiać się z jej bohaterami oraz odpowiada na dziecięce potrzeby wyjaśnienia i zrozumienia emocji i skomplikowanych pojęć.



NOWOŚĆ

52⁹⁰ 49⁹⁰ K04985

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 49.90

s. 104 · 297 × 210 · twarda

Marek Michalak
OPOWIEŚCI O TYM, CO DAJE MOC

Wraz z autorem i bohaterami książki wędrujemy śladami życia, prawdy, piękna, wiary, pokory, pasji, solidarności, demokracji i innych wartości. Zapraszamy małych i nieco większych czytelników do niezwykłej, a jednocześnie tak bliskiej każdemu krainy wartości, po której oprowadzają Julka, Miłosz, Hania i Amelka wraz ze swoimi rodzicami oraz babcią i dziadkiem.



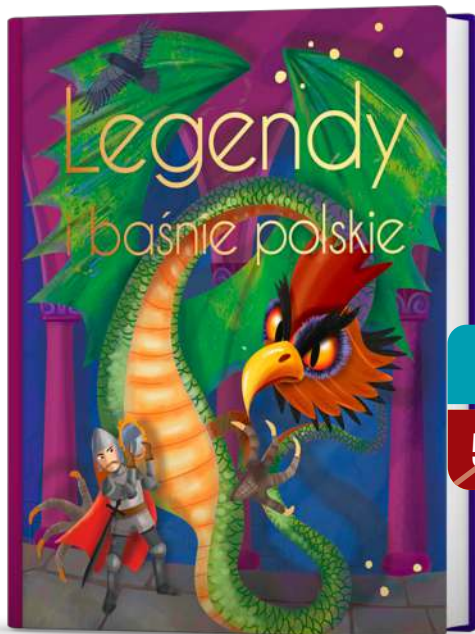
NOWOŚĆ

54⁹⁹ 51⁹⁹

K04984

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.99

Szesnaście niezwykłych opowieści, dzięki którym nauczymy się stawiać czoła trudnym sytuacjom i szukać ich rozwiązania. Dowiemy się, na czym polegają tolerancja, uprzejmość, solidarność, szczerowość oraz empatia i jakie mają znaczenie w życiu każdego człowieka. Odkryjemy też, jak ważne jest akceptowanie siebie. To książka, którą można czytać bez końca. Pomoże również dorosłym, którzy chcieliby w przystępny sposób opowiedzieć dzieciom, czym kierować się w życiu.



Anna Śliwińska
**LEGENDY
I BAŚNIE
POLSKIE**

s. 256 · 195 × 252 · twarda

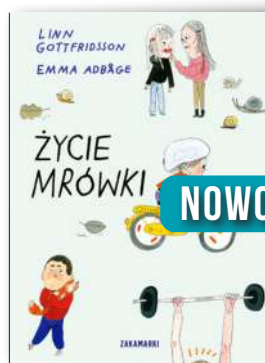
NOWOŚĆ

~~59⁰⁰~~ **54⁹⁰**

K05116

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 54.90

Legendy i baśnie są jak plotki – brzmią różnie, zależnie od tego, kto je opowiada i komu. Zawsze jednak niosą podobne przesłanie. W końcu w każdej plotce – i w każdej legendzie – jest odrobina prawdy... *Legendy i baśnie polskie* to pięknie ilustrowany zbiór opowieści, od pokoleń chętnie czytanych zarówno przez dorosłych, jak i przez dzieci.



NOWOŚĆ

~~39⁹⁰~~ **36⁹⁰** K05117

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 128 · 155 × 205 · twarda

Linn Gottfridsson,
Emma Adbage

ŻYCIE MRÓWKI

Mrówka ma sześć lat, chodzi do zerówki i przyjaźni się z Henią. Ma też fermę ślimaków, cytrynowożółty rower, nowego sąsiada i alergię na kłótnie, zwłaszcza gdy rodzice kłócą się po angielsku. A czego nie ma? Kota i ani jednego ruszającego się zęba. To takie niesprawiedliwe! Książka przyjazna początkującym czytelnikom dzięki dużym literom i sporej liczbie ilustracji.



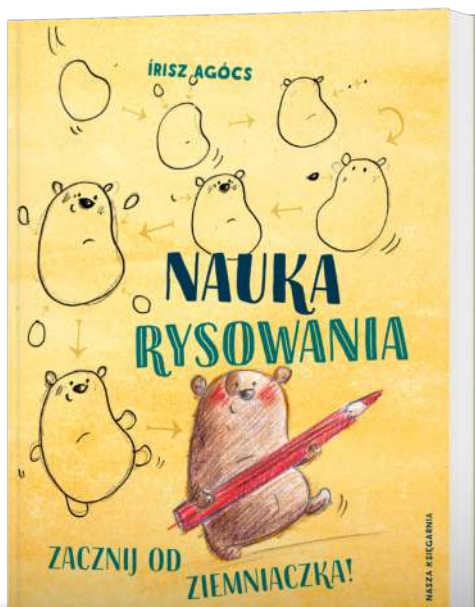
NOWOŚĆ

~~19⁹⁹~~ **19⁹⁹** K05119

s. 64 · 165 × 240 · twarda

BAJKI RYMOWANKI

Ta wyjątkowa, bogato i kolorowo ilustrowana kolekcja wierszy przeniesie maluchy i ich rodziców do krainy poezji dziecięcej, dzięki takim znanym i lubianym tekstom, jak choćby *Stefek Burczymucha*, *Małpa w kąpiel*, *Paweł i Gawęł*, *Kruk i lis* oraz *Przyjaciele*.



Irisz Agócs
**NAUKA
RYSOWANIA**
Zacznij od
ziemniaczka!

s. 128 · 205 × 263 · miękka

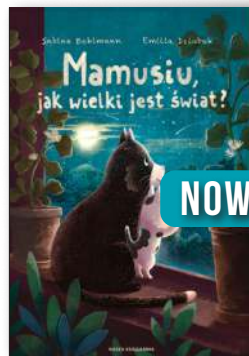
NOWOŚĆ

~~36⁹⁹~~ **34⁹⁹**

K05121

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

Nauka rysowania to świetna zabawa! Przekonajcie się, że ziemniak może być początkiem niedźwiedzia, wiewiórki, leniwca, ślimaka czy nawet krokodyla! Dzięki książce ponad 60 ziemniaków o różnych kształtach zmienicie w zabawne zwierzątka, i to zaledwie w parę chwil!



NOWOŚĆ

~~39⁹⁹~~ **37⁹⁹** K05118

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 37.99

s. 32 · 200 × 260 · twarda

Emilia Dziubak,
Sabine Bohlmann
**MAMUSIU, JAK WIELKI
JEST ŚWIAT?**

Dociekliwy Kocurek zadaje Mamie Kotce bardzo dużo pytań o to, jaki jest świat. Jak bardzo jest szeroki, wysoki czy głęboki? Czy jest wszędzie, czy tylko od sofy do dużego fotela, przez drapak do okna? Czy jest blisko, czy daleko? Kocurek pyta i pyta, aż staje się coraz bardziej zmęczony. Jednak nurtuje go jeszcze jedno...



NOWOŚĆ

~~19⁹⁹~~ **19⁹⁹** K05120

s. 64 · 165 × 240 · twarda

Anna Edyk
**OD ZŁOŚCI
DO RADOŚCI**
Wierszyki o uczuciach

Wraz z bohaterami książeczki możesz się cieszyć z grzybobrania, przyjaźnić z Grzesiem, tęsknić za latem i smuć z powodu straty misia Brysia. Bo przecież kiedyś sam przeżyłeś coś podobnego...



ENCYKLOPEDIA DLA DZIECI

s. 160 · 231 × 302 · twarda

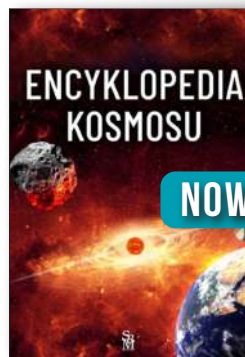
NOWOŚĆ

~~59⁹⁹~~ **54⁹⁹**

K05125

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.99

Odkrywaj świat z encyklopedią, przygotowaną specjalnie dla Ciebie! Tę książkę polubisz od pierwszego wejrzenia. Znajdziesz w niej mnóstwo wiadomości, ciekawostek, zdjęć, map i ilustracji, które poszerzą twą wiedzę o wszystkim, co nas otacza. W części poświęconej Polsce poznasz najciekawsze fakty z naszej historii, przekonasz się, jak ważne i ciekawe są świąteczne tradycje, zagłębisz się do polskiej kuchni, odwiedzisz najpiękniejsze miasta, poznasz przedstawicieli świata roślin i zwierząt.



ENCYKLOPEDIA KOSMOSU

NOWOŚĆ

~~69⁹⁹~~ **64⁹⁹** K05126

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.90

s. 160 · 227 × 295 · twarda

ENCYKLOPEDIA KOSMOSU

Encyklopedia kosmosu to obszerne kompendium wiedzy o planetach, satelitach planet, gwiazdach, kometach, planetoidach czy meteorach. Dzięki niemu poznasz wszystkie planety Układu Słonecznego, dowiesz się, co to jest Droga Mleczna, a także nauczysz się odróżniać gwiazdozbiory na nocnym niebie. Znajdziesz tu informacje i ciekawostki oraz wspaniałe zdjęcia i ilustracje.



NOWOŚĆ

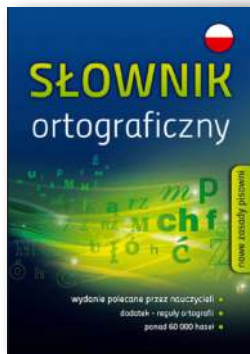
~~69⁹⁹~~ **64⁹⁹** K05127

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.90

s. 160 · 227 × 295 · twarda

DINOZAURY ENCYKLOPEDIA

Od początku XIX wieku, od czasu pierwszych wykopaliś, kiedy to znaleziono kości dinozaurów, zarówno dzieci, jak i dorośli chcieli dowiedzieć się jak najwięcej o tych ogromnych stworzeniach: gdzie żyły, co jadły, jak wyglądały i w jaki sposób wyginęły. Książka ta to spojrzenie na świat dinozaurów z historycznego i naukowego punktu widzenia. Czytaj i odkrywaj!



SŁOWNIK ORTOGRAFICZNY

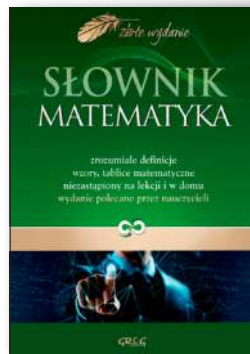
~~49⁹⁹~~ **44⁹⁹** K04902

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 656 · 150 × 210 · twarda

SŁOWNIK ORTOGRAFICZNY

Słownik zawiera 60 000 haseł opracowanych z najwyższą merytoryczną starannością, jest w pełni zgodny z najnowszymi normami języka polskiego. Znajduje się tutaj szeroki wybór haseł, w tym m.in. nazwiska, nazwy geograficzne i słownictwo najnowsze. Publikacja została też rozszerzona o funkcjonalny dodatek przedstawiający najważniejsze zasady polskiej ortografii, a każdą zasadę zilustrowano przykładem.



SŁOWNIK MATEMATYKA

~~17⁹⁹~~ **17⁹⁹** K04916

s. 288 · 149 × 211 · twarda

SŁOWNIK MATEMATYKA

Słownik matematyka to najlepszy słownik dla uczniów, którzy poszukują przystępnie zaprezentowanych wiadomości z zakresu matematyki. Słownik jest dostosowany do podstawy programowej – zawiera wszystkie informacje wymagane w szkole. Przystępny język, diagramy, rysunki, schematy oraz tabele pozwalają szybko zapamiętać materiał.



MÓJ PIERWSZY SŁOWNIK ANGIELSKO-POLSKI

NOWOŚĆ

~~22⁹⁵~~ **21⁹⁵** K05128

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21.95

s. 128 · 170 × 245 · twarda

Daniela MacIsaac MÓJ PIERWSZY SŁOWNIK ANGIELSKO-POLSKI, POLSKO-ANGIELSKI

Zawiera słowa, które są najbardziej potrzebne dzieciom na pierwszym etapie nauki języka. Dodatkowym ułatwieniem jest uproszczona wymowa, dzięki której wiadomo, jak dane słowo przeczytać. Plansze tematyczne zbierają najważniejsze słownictwo – ubrania, jedzenie, rodzina, dom, kolory.



Słownik ortograficzny ucznia

NOWOŚĆ

~~29⁹⁵~~ **26⁹⁵** K05129

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 26.95

s. 392 · 150 × 210 · twarda

Daniela MacIsaac SŁOWNIK ORTOGRAFICZNY UCZNIA

Opracowany przez nauczycieli i metodyków języka polskiego przy współpracy z językoznawcami zbiór słów jest doskonale dostosowany do potrzeb szkolnych. Słownik zawiera wszystkie najnowsze zasady pisowni napisane w przystępny i klarowny sposób. Poręczny format oraz atrakcyjna szata graficzna i trwała, twarda oprawa są dodatkowymi atutami.



NOWOŚĆ

~~29⁹⁹~~ **27⁹⁹** K05004

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.99

s. 32 · 203 × 284 · twarda

ATLAS POLSKI DLA DZIECI

Ten piękny atlas zawiera najważniejsze informacje o Polsce. Przyśpieszy język, ciekawostki, czytelne mapy i kolorowe ilustracje sprawiają, że to idealna publikacja dla dzieci. Dzięki niej Twoja pociecha wybierze się w pierwszą podróż po kraju i pozna nasze morze, rzeki, jeziora, wyżyny, niziny, góry, parki narodowe i krajobrazy. Dowie się wiele o regionach kulturalnych i historycznych.



NOWOŚĆ

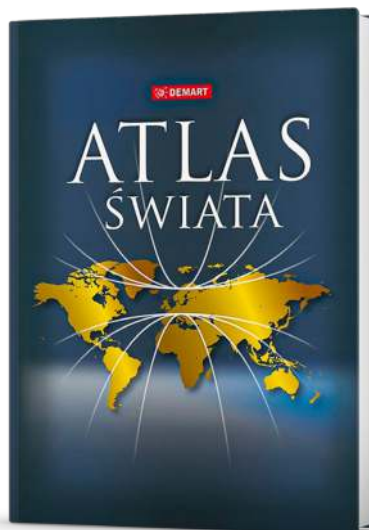
~~29⁹⁹~~ **27⁹⁹** K05003

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.99

s. 32 · 203 × 284 · twarda

ATLAS ŚWIATA DLA DZIECI

Dzięki temu atlasowi najmłodszy wybiorą się w pierwszą samodzielną podróż po świecie. Z każdą stroną książki będą bogatsi o wiedzę o coraz to innych rejonach naszego globu. Zwiedzają kontynenty, poznają państwa i ich mieszkańców, roślinność oraz zwierzęta różnych zakątków świata. Czytelne i kolorowe mapy oraz piękne ilustracje sprawiają, że twoje dziecko stanie się ekspertem z geografii.



ATLAS ŚWIATA

s. 222 · 215 × 290 · twarda

NOWOŚĆ

~~79⁹⁰~~ **74⁹⁰**

K05002

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 00,00

Atlas świata to po prostu świat w pigułce. Zawiera:

- ✓ mapy Ziemi i kontynentów oraz bardziej szczegółowe części kontynentów i krajów
- ✓ mapy przeglądowe (ogólnogeograficzne), polityczne i administracyjne
- ✓ tematyczne mapy Polski z informacjami krajoznawczymi
- ✓ barwne tablice o Wszechświecie, Układzie Słonecznym, Ziemi i Księżycu;
- ✓ wykaz nazw geograficznych z około 45 tys. haseł.



NOWOŚĆ

~~39⁹⁵~~ **36⁹⁵** K05001

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.95

s. 192 · 165 × 240 · twarda

Jerzy Żaba, Irena Żaba ATLAS NATURALNYCH KAMIENI SZLACHETNYCH I OZDOBNYCH

Pozycja, pełna szczegółowych zdjęć i przydatnych informacji, przyda się kolekcjonerom kamieni szlachetnych, jak i osobom, które interesują się właściwościami minerałów. Zawiera też informacje o właściwościach leczniczych i terapeutycznych minerałów, które były wykorzystywane przez ludzi już od czasów starożytności.



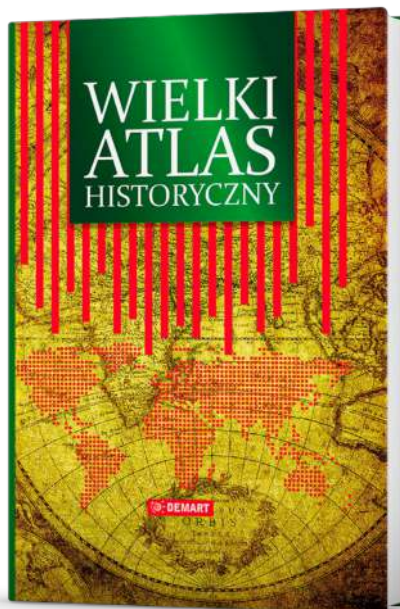
NOWOŚĆ

~~34⁹⁹~~ **34⁹⁹** K05000

s. 164 · 215 × 290 · zintegrowana

Vigue-Martin ATLAS BUDOWY LUDZKIEGO CIAŁA

Ciało ludzkie to zadziwiający organizm wykonujący skomplikowane czynności. Zrozumienie funkcji ciała to niezbędny warunek zachowania zdrowia. W atlasie przedstawiono systematyczny przegląd budowy ciała ludzkiego. Jest on podzielony na rozdziały, w których opisano poszczególne układy. Szczegółowe ilustracje i objaśnienia ułatwiają przyswojenie cennych informacji.



WIELKI ATLAS HISTORYCZNY

s. 296 · 205 × 295 · twarda

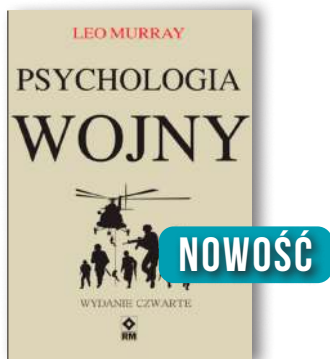
NOWOŚĆ

~~99⁹⁰~~ **94⁹⁰**

K04999

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 94.90

Nowy *Wielki Atlas Historyczny* to publikacja uniwersalna, prezentująca dzieje świata i Polski od starożytności po współczesność, na kilkuset barwnych, ułożonych w porządku chronologicznym mapach. Bardzo ważny element stanowią kalendaria, które pomagają w zrozumieniu zjawisk i procesów przedstawianych na mapach. Wśród tematów politycznych pojawiają się przedstawienia wręcz bieżące, takie jak agresja Rosji na Ukrainę czy też od dawna tłący się konflikt o Górski Karabach między Armenią a Azerbejdżanem.



~~49⁹⁹~~ **46⁹⁹** K05058

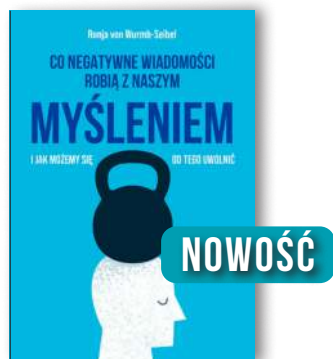
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.99

s. 312 · 140 × 205 · miękka

Leo Murray

PSYCHOLOGIA WOJNY

Pochodzące z pierwszej ręki relacje z różnych bitew i wyniki badań naukowych w dziedzinie psychologii walki zbrojnej, które oferują wiarygodny wgląd w to, co wojna jest w stanie zrobić z umysłem człowieka. Skupia się na najniższym poziomie taktycznym – na zwykłych żołnierzach, którzy stają twarzą w twarz do walki z nieprzyjacielem.



~~44⁹⁰~~ **41⁹⁰** K05005

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

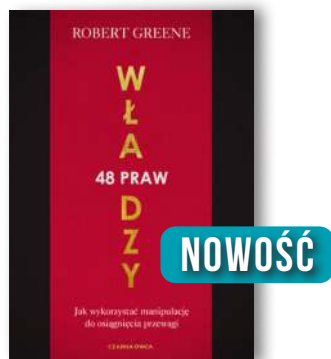
s. 320 · 140 × 203 · miękka

Ronja von Wurmb-Seibel

CO NEGATYWNE WIADOMOŚCI ROBIĄ Z NASZYM MYŚLENIEM

I jak możemy się od tego uwolnić

Wiadomości są z nami wszędzie. Ich zdecydowana większość ma negatywny wydźwięk. Oddziałują one na nasze życie bardziej niż możemy przypuszczać. Z książki tej dowiesz się jak odbierać wiadomości, by nie deformowały naszego postrzegania rzeczywistości.



~~49⁹⁹~~ **44⁹⁹** K05006

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.99

s. 216 · 135 × 205 · miękka

Robert Greene

48 PRAW WŁADZY

Nikt nie lubi poczucia bezsilności, nikt nie jest zainteresowany władzą ograniczoną, każdy lubi poczucie sprawczości. Lektura 48 praw władzy ma posłużyć nabytciu daru przekonywania ludzi do swojej woli. Publikację potraktować można jako podręcznik działania pośredniego. Zawarte w niej prawa, odpowiednio przeanalizowane, pozwolą zrozumieć, czym jest władza i poznać jej właściwości.



~~39⁹⁹~~ **36⁹⁹** K04676

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.99

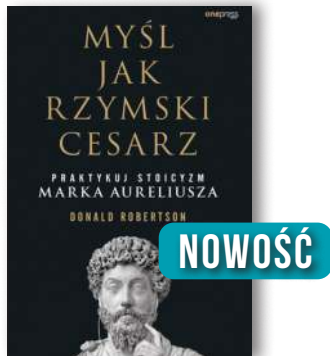
s. 272 · 135 × 205 · miękka

Mark Wołynn

NIE ZACZEŁO SIĘ OD CIEBIE

Jak dziedziczona trauma wpływa na to, kim jesteśmy i jak zakończyć ten proces

Zaburzenia psychiczne nie zawsze muszą być efektem wydarzeń, których doświadczyliśmy osobiście. Ich korzenie czasem sięgają czasu naszych rodziców, dziadków, a nawet pradziadków. Badania dowodzą, że traumatyczne doświadczenia mogą być przekazywane z pokolenia na pokolenie.



~~49⁹⁰~~ **45⁹⁰** K05008

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.90

s. 296 · 140 × 208 · twarda

Donald Robertson

MYŚL JAK RZYMSKI CESARZ

Praktykuj stoicyzm Marka Aureliusza

Mark Aureliusz w trakcie swojego panowania musiał sprostać olbrzymim wyzwaniom, a otaczała go atmosfera pełna wrogości. Jednak dzięki pokorze wykształcił w sobie poczucie siły. Ta książka pozwoli Ci poznać poglądy tego władcy. Nauczysz się m. in. stawiać czoła przeciwnościom losu i pokonywać swój gniew.



~~79⁹⁰~~ **74⁹⁰** K05007

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 74.90

s. 430 · 140 × 215 · miękka

Martin Elvis

ASTEROIDY

Jak miłość, strach i chciwość zadecydują o naszej przyszłości w kosmosie

Martin Elvis pokazuje niezwykłą wizję asteroidów. Jego zdaniem na tych małych ciałach niebieskich ogniskować się będą trzy potężne siły: odwieczna Miłość do rozumienia świata, Strach przed anihilacją gatunku ludzkiego oraz Chciwość – chęć wejścia w posiadanie niezmierzonych bogactw.



~~59⁹⁹~~ **56⁹⁹** K04860

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 56.99

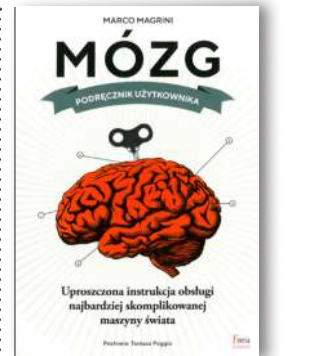
s. 400 · 135 × 206 · twarda

Michael Dine

DROGA

DO WSZECHŚWIATA

Podróż na skraj rzeczywistości
Książka opowiada o zdumiewających wynikach współczesnych badań naukowych, które ujawniają naturę naszej rzeczywistości. To pełna przygód odyseja – aż na skraj naszej wiedzy o Wszechświecie. Twoim przewodnikiem w tej podróży będzie uznany autorytet – fizyk, który wniósł ogromny wkład w nasze rozumienie rzeczywistości.



~~44⁹⁰~~ **41⁹⁰** K04805

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

s. 312 · 144 × 205 · miękka

Marco Magrini

MÓZG

Podręcznik użytkownika

Czy wiesz, że w swojej głowie masz urządzenie, które w każdej sekundzie może wykonywać do 38 milionów operacji i że właśnie dzięki niemu podejmujesz nawet 35 tysięcy decyzji dziennie? Czytając tę pełną informacji, a przy tym niezwykle dowcipną książkę o mózgu, poznasz specyfikację techniczną systemu i jego sposób działania, uzyskasz też wiedzę na temat awarii, którym podlega.



Paweł Beres,
Beata Beres
**MIEJSKI
OGRÓD**
Uprawa warzyw
i ziół na balkonach
s. 240 · 165 × 230 · miękka

NOWOŚĆ~~69⁹⁵~~ **64⁹⁵****KO5134**Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 64.95

Autorzy tej książki udowadniają, że warzywa i zioła można uprawiać prawie wszędzie! Dodatkowo pokażą Ci, jak zamienić balkony, tarasy i parapety w ogródki! Ten poradnik wprowadzi Cię w tajniki miejskiego ogrodnictwa. Znajdziesz w nim: praktyczne porady, jak założyć ogród warzywny w mieście, podstawowe zagadnienia związane z uprawą warzyw i ziół, informacje na temat niemal 90 gatunków roślin, które z powodzeniem można uprawiać w pojemnikach.

~~29⁹⁰~~ **27⁹⁰** **KO5135**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27.90

s. 120 · 170 × 230 · miękka

Piotr Kosowicz
**ŁAMIGŁÓWKI
LOGICZNE****Wyteż umysł w 96 zagadkach
matematycznych**

Sięgnij po *Łamigłówki logiczne*, weź do ręki ołówek albo długopis i nastaw się na relaks. Myślenie nad kolejnymi zadaniami dostarczy Ci miłej rozrywki, a także pomoże rozwinąć matematyczną wyobraźnię, udoskonalić spostrzegawczość i wytrenować umiejętność uważnego czytania tekstu.

**NOWOŚĆ****400 łamigłówek
i testów IQ**John Bremner, Philip Carter,
Ken Russell~~39⁹⁹~~ **36⁹⁹** **KO5136**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.99

s. 224 · 170 × 240 · miękka

John Bremner, Philip Carter,
Ken Russell
**400 ŁAMIGŁÓWEK
I TESTÓW IQ**

Zagadki w książce posortowane są według poziomu trudności, zaczynając od prostych i sympatycznych zadań do naprawdę podchwytliwych i skomplikowanych łamigłówek. Dzięki temu można poćwiczyć w sekcji łatwiejszej przed przejściem do części zaawansowanej. Nie potrzeba żadnych specjalnych zdolności, aby rozwiązywać zagadki MENSY.

**NOWOŚĆ**~~49⁹⁵~~ **45⁹⁵** **KO5130**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.95

s. 192 · 165 × 240 · twarda

Patrycja Zarawska

ATLAS GRZYBÓW

Atlas grzybów to ciekawe opracowanie dotyczące 233 gatunków zakwalifikowanych jako jadalne, niejadalne bądź trujące, zgodnie z aktualnym stanem wiedzy. W książce przedstawiono przede wszystkim gatunki występujące na terenie Polski. Przystępne opisy zawierające szczegółowe informacje o wyglądzie i występowaniu z pewnością ułatwią identyfikację okazów.

**NOWOŚĆ**~~49⁹⁵~~ **45⁹⁵** **KO5131**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.95

s. 192 · 165 × 240 · twarda

Marta Szydłowska
**ATLAS NALEWEK
POLSKICH**

Kompendium wiedzy o tradycyjnych domowych nalewkach owocowych, korzennych, miodowych, ziołowych. Oprócz receptur zawiera porady dotyczące zbioru owoców oraz ziół, przygotowania surowców, a także sprawdzone patenty pozwalające uzyskać idealną klarowność, znakomity kolor, smak i aromat oraz wskazówki dotyczące przechowywania gotowych nalewek.

**NOWOŚĆ**~~49⁹⁵~~ **45⁹⁵** **KO5132**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.95

s. 192 · 165 × 240 · twarda

Łukasz Kolasa

ATLAS WĘDKARSKI

Książka składa się z części praktycznej, w której czytelnik odnajdzie opisy wszystkich najważniejszych metod wędkarskich, propozycje technik łowienia, wskazówki dotyczące wyboru sprzętu, zanęt oraz przynęt. W drugiej części – atlasowej, zaprezentowano opisy gatunków ryb, które żyją w polskich wodach, a także charakterystykę killkudzie-sięciu łowisk.

**NOWOŚĆ**~~49⁹⁵~~ **45⁹⁵** **KO5133**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.95

s. 192 · 165 × 240 · twarda

Michał Klawinski

ATLAS ŻEGLARSKI

Atlas żeglarski to poradnik skierowany do osób, które chciałyby rozpocząć przygodę z żeglowaniem. Zawiera wszystkie niezbędne wiadomości wymagane w programie szkolenia na stopień żeglarza. W klarowny sposób prezentuje podstawowe informacje z zakresu: budowy kadłuba jachtu, teorii żeglowania, przepisów, meteorologii i ratownictwa.



NOWOŚĆ

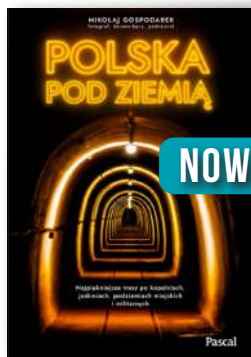
~~69⁹⁰~~ **64⁹⁰** K05159

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.90

s. 360 · 160 × 280 · miękka

Nikolaetta Kula, Marcin Winkiel
POLSKA Z WIDOKIEM
Przewodnik dla twórców panoram

Przedstawiamy nowatorski przewodnik po miejscach ze wspaniałymi widokami na Polskę. Publikację napisali dwoje przewodników górskich, więc dominują w niej spektakularne lokalizacje w Karpatach i Sudetach. Zabieramy Was także do miast, wsi, na wybrzeże Bałtyku i w krainę mazurskich jezior.



NOWOŚĆ

~~69⁹⁹~~ **64⁹⁹** K05160

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.99

s. 352 · 165 × 235 · miękka

Mikołaj Gospodarek
POLSKA POD ZIEMIĄ

Piękno ukrytych pod ziemią miejsc jest jednym z najbardziej niedocenionych skarbów Polski. Mikołaj Gospodarek wyruszył w podróż po tych ukrytych świątach z aparatem i statywem. Zachwycony niezwykłym klimatem postanowił opisać swoje odkrycia. Tak powstała ta książka. Można w niej znaleźć opisy 40 podziemnych tras oferujących nie tylko malownicze widoki, ale również niesamowite historie.



NOWOŚĆ

~~65⁹⁰~~ **61⁹⁰** K05161

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 61.90

s. 352 · 144 × 205 · miękka

Katarzyna Nowacka
NOWE SEKRETY FLORENCJI I OKOLICY

Poznaj historie medycejskich willi. Odszukaj figurę przypominającą Statuę Wolności. Usiądź na kamieniu, na którym Albert Einstein grał na skrzypcach. Dowiedz się, co znajduje się w tle większości obrazów Leonarda da Vinci. Odkryj, jaki żart kryje obraz autorstwa Sandra Botticellego przedstawiający św. Augustyna oraz skąd się wzięło UFO na XIV-wiecznym obrazie.



NOWOŚĆ

~~69⁹⁹~~ **64⁹⁹** K05162

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.99

s. 368 · 163 × 235 · miękka

Dariusz Sieczkowski
POCIĄGIEM NA WEEKEND
20 najpiękniejszych tras kolejowych w Polsce

Ten przewodnik to propozycja dwudziestu wycieczek po regionach, które można zwiedzać pociągiem. Dobór połączeń uwzględnia miasta i miasteczka z najciekawszymi zabytkami kolejnictwa, pozostałościami dawnych linii kolejowych oraz kolejami wąskotorowymi.

SENIORZY

Trzyczęściowy poradnik przeznaczony dla seniorów

Katarzyna Jędrasiak, Dawid Radamski, Roman Cieśla
AKTYWNOŚĆ UMYŚŁOWA SENIORA

s. 112 · 165 × 240 · miękka



~~29⁹⁵~~ **25⁹⁵** K03362

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21.95

Justyna Mazurek
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA SENIORA

s. 112 · 165 × 240 · miękka



~~29⁹⁵~~ **25⁹⁵** K03361

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21.95

Agnieszka Ziober
ZDROWE ODŻYWIANIE SENIORA

s. 112 · 165 × 240 · miękka

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21.95

~~29⁹⁵~~ **25⁹⁵** K03363



Niezbędna pomoc dla tych, którzy po przejściu na emeryturę chcą zachować dobrą kondycję psychiczną. Książki poświęcone są trzem zagadnieniom: kondycji fizycznej, zdrowemu odżywianiu oraz sprawności intelektualnej z uwzględnieniem typowych dla tej grupy wiekowej schorzeń. Zawierają teoretyczne omówienie wymienionych tematów oraz obszerną część praktyczną (przepisy kulinarne w różnych dietach, ćwiczenia rehabilitacyjne i trening umysłowy).



Marina Pinato
**MOJEMU
DZIECKU**
s. 96 · 210 × 240 · twarda

**NOWOŚĆ****44⁹⁵****42⁹⁵****K05152**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 42.95

Piękna księga wspomnień z dzieciństwa, w której można spisać i zebrać najważniejsze wydarzenia z pierwszych sześciu lat dziecka, a także niezapomniane doświadczenia i emocje towarzyszące pojawieniu się malucha od momentu poczęcia aż do początku szkoły. Album wyróżnia się oryginalną szatą graficzną. Znajdziemy w nim zabawne rysunki, różne odmiany pisma i fantazyjne motywy. W dodatku zaprojektowany został w nowoczesnej, jasnej i świeżej paletce barw idealnej zarówno dla chłopca, jak i dziewczynki.

**NOWOŚĆ****15⁹⁵****K05153**

s. 48 · 150 × 150 · twarda

Z RADOŚCIĄ

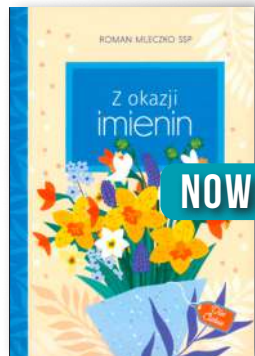
Tworząc książkę *Z radością* zadbane o każdy szczegół – twarda, elegancka oprawa, oryginalny, kwadratowy format, delikatne, urzekające motywy kwiatowe. To wszystko sprawia, że każdy, kto weźmie ją do rąk, będzie zachwycony. Książeczka to doskonały i uniwersalny upominek, dzięki któremu masz szansę podzielić się swoim entuzjazmem wiary w gustowny sposób.

**NOWOŚĆ****15⁹⁵****K05154**

s. 48 · 150 × 150 · twarda

Z PRZYJAŹNIĄ

Tworząc książkę *Z przyjaźnią* zadbane o każdy szczegół – twarda, elegancka oprawa, oryginalny, kwadratowy format, delikatne, urzekające motywy kwiatowe. To wszystko sprawia, że każdy, kto weźmie ją do rąk, będzie zachwycony. Książeczka to doskonały i uniwersalny upominek, dzięki któremu masz szansę podzielić się swoim entuzjazmem wiary w gustowny sposób.

**NOWOŚĆ****14⁹⁵****K05155**

s. 44 · 105 × 148 · twarda

Roman Mleczko SSP
Z OKAZJI IMIENIN

Chcesz uczcić imieniny bliskiej osoby w oryginalny sposób? Sięgnij po tę niewielką książeczkę, która będzie doskonałym upominkiem lub dodatkiem do prezentu z tej okazji. Uroczyste cytaty, takie jak np. „Nawet najbardziej popularne imię jest jedyne na świecie, bo określa niepowtarzalną osobę”, będą wzruszać obdarowanego przez wiele lat.

**NOWOŚĆ****14⁹⁵****K05156**

s. 44 · 105 × 148 · twarda

Roman Mleczko SSP
Z OKAZJI NARODZIN

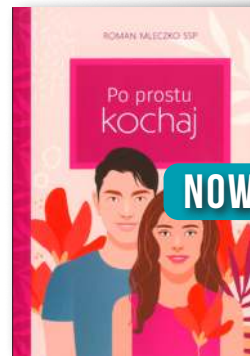
Chcesz wyrazić swoją radość z narodzin dziecka? Podaruj rodzicom tę niewielką książeczkę, która będzie doskonałym upominkiem lub dodatkiem do prezentu z tej okazji. Inspirujące cytaty, takie jak np. „Każdy człowiek przychodzi na świat, aby stać się czyimś szczęściem”, będą wzruszać przez wiele lat.

**NOWOŚĆ****14⁹⁵****K05157**

s. 44 · 105 × 148 · twarda

Roman Mleczko SSP
Z SERCA DZIĘKUJĘ

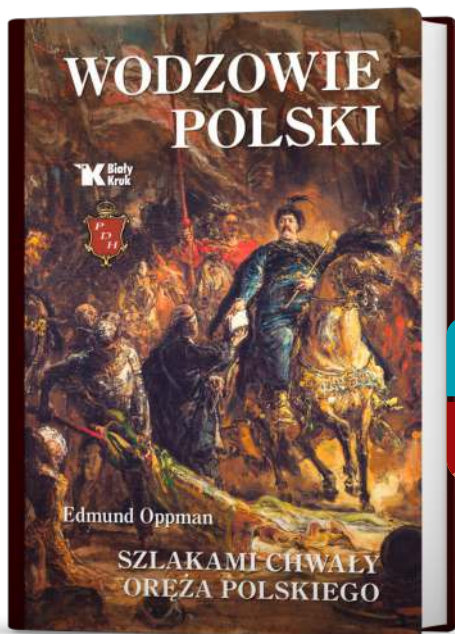
Chcesz z serca podziękować osobie, której coś zawdzięczasz? Dołącz do podziękowań tę niewielką książeczkę, która uczyni je wyjątkowymi i niezapomnianymi. Uroczyste cytaty będą wzruszać obdarowanego przez wiele lat.

**NOWOŚĆ****14⁹⁵****K05158**

s. 44 · 105 × 148 · twarda

Roman Mleczko SSP
PO PROSTU KOCHAJ

Jak wyrazić miłość ukochanej osobie? Sięgnij po tę niewielką książeczkę, w której znajdziesz wzruszające cytaty o miłości, pozostające w głowie jako niebanalne wskazówki. To doskonały, a przy tym oryginalny prezent, który z pewnością sprawi wiele radości.



Edmund Oppman
**WODZOWIE
POLSKI**
Szlakami chwały
oręza polskiego

s. 360 · 165 × 225 · twarda

NOWOŚĆ

~~79⁰⁰~~ **75⁹⁰**

K05115

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 75.90

W zwycięstwach naszych triumfował duch narodu, który nawet w chwilach najcięższych upadków brał górę nad prywatą, nad egoistycznym interesem jednostki. Tymi, w których ogniskował się ten duch narodu i potęgował – byli nasi wodzowie. Nie tylko dowódcy zwycięskich armii, ale wodzowie narodu, symbole duchowej tęczy i triumfującej nad tragicznym nieraz spletem małostkowych interesów potęg idei.



NOWOŚĆ

~~49⁰⁰~~ **44⁹⁰** K05112

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 296 · 145 × 205 · miękka

Marek A. Koprowski

ŁEMKOWIE

Losy zaginionego narodu

Książkę otwiera obszerny szkic historyczny dotyczący dziejów Łemków-Rusinów od połowy XIX w. do chwili obecnej. W odróżnieniu od dotychczasowych opracowań szkic ten napisany został niezwykle przystępnie. Nie traktuje Łemków i ich kultury wyłącznie jako folkloru. Publikacja zawiera również bezpośrednie relacje rodowych Łemków spod Dukli – Teodora Gocza i jego żony Marii.



NOWOŚĆ

~~79⁰⁰~~ **74⁹⁰** K05111

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 74.90

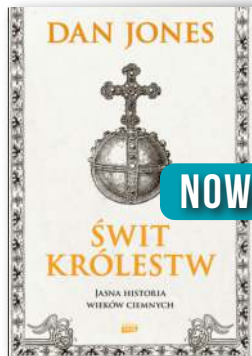
s. 392 · 165 × 240 · twarda

Nikołaj Iwanow

**LUDZIE KREMLA
NAD WISŁĄ**

Ideowcy czy zdrajcy?

Tysiące Polaków z fanatyzmem wzięło udział w rewolucji bolszewickiej, umacniało władzę imperium Stalina w ZSRR i władzę ludową w Polsce. Kim byli ci szeregowi komuniści? Co wciągnęło ich w wir budowy tej formy totalitaryzmu? Czym różnili się od bolszewików sowieckich? I czy wszyscy zasłużyli na miano zdrajców i lokajów Moskwy?



NOWOŚĆ

~~120⁹⁹~~ **109⁹⁹** K04974

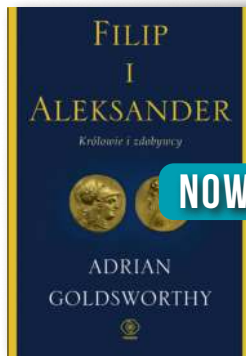
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 109.99

s. 832 · 150 × 225 · twarda

Dan Jones

ŚWIT KRÓLESTW
Jasna historia
wieków ciemnych

Dan Jones zabiera nas w podróż od stepów Mongolii po brzegi Portugalii i od lasów Skandynawii po piaszki Egiptu. Odkrywamy stolice późnego antyku, na targach pełnych arabskich kupców wachamy drogie korzenie. Wsiadamy na statki szukające drogi do Indii. Pośród rodzących się i upadających królestw Jones śledzi także losy zwykłych ludzi.



NOWOŚĆ

~~99⁰⁰~~ **89⁹⁰** K05113

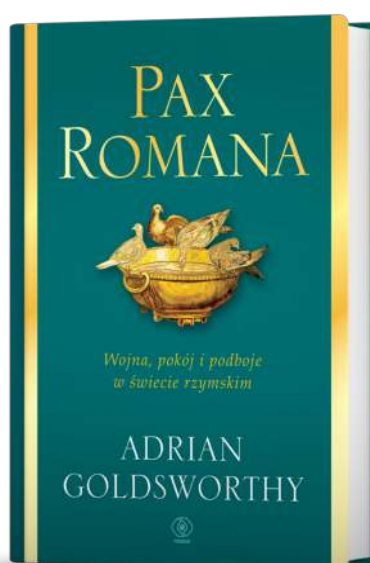
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 89.90

s. 608 · 150 × 225 · twarda

Adrian Goldsworthy

FILIP I ALEKSANDER
Królowie i zdobywcy

Aleksander Wielki stworzył gigantyczne królestwo rozciągające się od Adriatyku po subkontynent indyjski. Ogromny sukces zawdzięczał jednak nie tylko własnemu geniuszowi. Jego fundamentem były dokonania ojca – Filipa II. Dwaj królowie Macedonii, ojciec i syn, przeobrażili słabe państewko na północy Grecji w imperium na skalę światową i tym samym zmienili bieg historii.



Adrian Goldsworthy
PAX ROMANA
Wojna, pokój i podboje
w świecie rzymskim

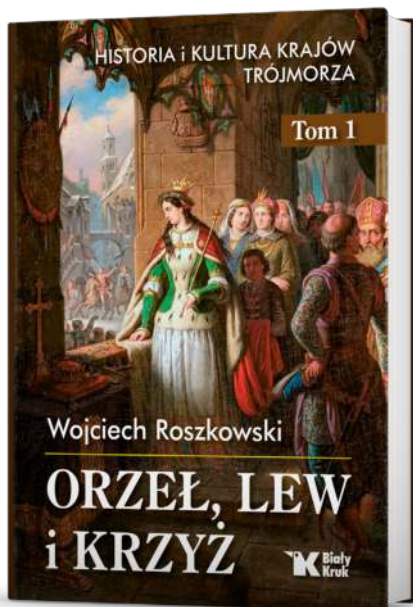
s. 584 · 155 × 230 · twarda

NOWOŚĆ

~~99⁰⁰~~ **89⁹⁰** K05114

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 89.90

Ceniony historyk Adrian Goldsworthy opowiada dzieje tworzenia imperium, wyjaśniając, jak i dlaczego Rzymianom udało się opanować tak znaczną część świata i rozważając, czy pozytywny obraz pax Romana jest prawdziwy. Pax Romana przyniósł niezwykle długi okres pokoju i stabilności, jaki rzadko zdarzał się wcześniej bądź później. Rzymianie jednak byli przede wszystkim zdobywcami, którzy siłą zajęli rozległe tereny sięgające od Eufratu po wybrzeże Atlantyku. Byli agresywni i bezwzględni, a podczas tworzenia ich imperium miliony straciły życie lub wolność. Czym więc był tak naprawdę ów „pokój rzymski”, i co oznaczał dla ludzi, którzy należeli się w zasięgu jego oddziaływania?



Wojciech Roszkowski
**ORZEŁ, LEW
i KRZYŻ**
Historia i kultura
krajów Trójmorza.
Tom 1

s. 512 · 165 × 235 · twarda

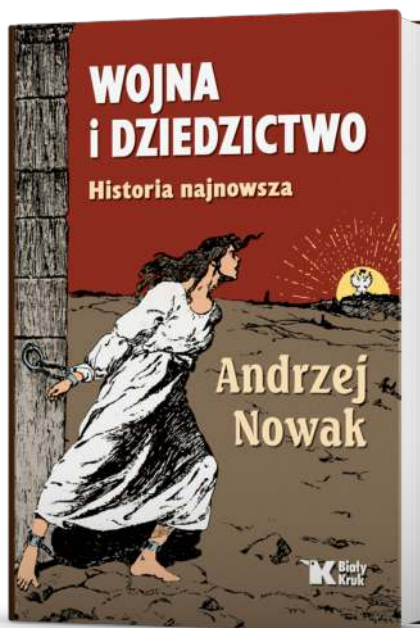
NOWOŚĆ

~~89⁰⁰~~ **84⁹⁰**

K04962

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 84.90

Od Szczecina nad Bałtykiem do Triestu nad Adriatykiem – ten kawałek świata nazywany bywa Międzymorzem lub Trójmorzem. Obecnie mieszka na tym terenie blisko 200 milionów ludzi, których łączy wspólne doświadczenie historyczne, ale często dzieli nieznajomość sąsiednich kultur i tradycji. Cóż bowiem wiedzą np. Estończycy o Bułgarach, czy Polacy o Słowenach? Postanowił temu zaradzić wybitny historyk prof. Wojciech Roszkowski. W swym najnowszym dziele opisuje bogatą historię państw i narodów Międzymorza.



Andrzej Nowak
**WOJNA
i DZIEDZICTWO**
Historia najnowsza
s. 592 · 165 × 235 · twarda

NOWOŚĆ

~~99⁰⁰~~ **94⁹⁰**

K04963

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 94.90

Ostatnie lata naszej historii najnowszej toczyły się w cieniu wojny – tej kulturowej oraz tej dosłownej, w starym stylu: z nalotami, czołgami, tysiącami zabitych. Jaka może być nasza reakcja? Odpowiedź daje prof. Andrzej Nowak. Należy wrócić do korzeni tego, co stanowi polskość, nie tyle w sensie fizycznym, co niematerialnym. W ponad stu esejach w mistrzowski sposób łączy historię z teraźniejszością, kulturę dawną ze współczesną, a wyzwania geopolityczne z losem jednostki.



NOWOŚĆ

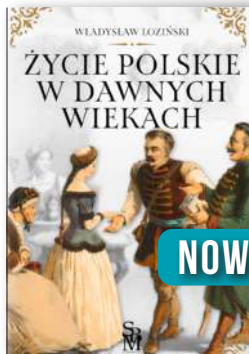
~~99⁰⁰~~ **94⁹⁰** K04964

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 94.90

s. 560 · 200 × 245 · twarda

Bohdan Urbankowski
ROMANTYZM POLSKI

Książka pełna uroku i tajemniczości, a zarazem odkrywczą – ktoż bowiem pamięta takich poetów jak Alojzy Feliński czy Antoni Młczyński. Oczywiście, królują Adam Mickiewicz, Juliusz Słowacki i Zygmunt Krasiński, ale otacza ich grono różnorodnych artystów, w tym malarzy i kompozytorów. Twórczość artystyczną autor książki ukazuje na tle burzliwych wydarzeń historycznych i obyczajów epoki.



NOWOŚĆ

~~44⁰⁰~~ **41⁹⁰** K04972

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

s. 280 · 165 × 240 · twarda

Władysław Łoziński
**ŻYCIE POLSKIE
W DAWNYCH WIEKACH**

Barwny obraz staropolskich obyczajów, ukazujący świat szlachty i magnaterii na szerokim tle. Z wielką estymą traktuje autor kwestie ubiorów, jak również dodatki oraz broń. Ważną część opowieści stanowi najbliższe otoczenie szlachcica: dom i jego okolica, rola, jaką w życiu rodzinnym, społecznym i politycznym odgrywała kobieta, tytuły, sąsiedzi, rozrywki, podróże, kuchnia, etykieta.



NOWOŚĆ

~~74⁹⁰~~ **69⁹⁰** K04960

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 69.90

s. 608 · 150 × 230 · twarda

Sławomir Koper
ZAPOMNIANE KRESY
Ostatnie polskie lata

Gdyby zapytać przechodnia na ulicy o definicję Kresów, bez namysłu odpowie: Lwów, Wilno czy Nowogródek. A przecież Kresy to nie tylko legendarne stolice polskości, to także zaścianki i kresowe stacje. To również zapomniane Kresy – te w dawnych Inflantach Rzeczypospolitej. To właśnie z tych terenów pochodziło wielu znakomitych artystów, polityków i wojennych bohaterów.



NOWOŚĆ

~~99⁰⁰~~ **92⁹⁰** K04979

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 92.90

s. 560 · 165 × 240 · twarda

Richard Butterwick
ŚWIATŁO i PŁOMIEN
Odrodzenie i zniszczenie
Rzeczypospolitej (1733–1795)

Ostatnie dekady dawnej Rzeczypospolitej to epoka, na którą patrzymy przez pryzmat straconych szans. Czy naprawdę była państwem upadłym. Autor, brytyjski profesor historii, przekonuje, że nie. Kreśli obraz potencjału Rzeczypospolitej, który na kilka lat zaświecił pełnym blaskiem i spłonął w ogniu rosyjskich działań w wojnie o konstytucję 1792.



NOWOŚĆ

54⁹⁰ 49⁹⁰ K05061

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 49,90

s. 352 · 143 × 205 · miękka

Kamil Janicki PIERWSZE DAMY II RZECZPOSPOLITEJ

Autor opowiada o Marii Wojciechowskiej oraz Michalinie i Marii Mościckich. Każda z nich miała za sobą burzliwą młodość, wymykała się schematom, a z tradycyjnie rozumianą socjetą było im zupełnie nie po drodze. Polskie prezydentowe, chociaż nie przyszło im to łatwo, odcisnęły głębokie piętno na życiu kraju i na sprawach wielkiej polityki.



NOWOŚĆ

59⁹⁹ 54⁹⁹ K05062

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54,99

s. 432 · 158 × 225 · twarda

Kamil Janicki ŻELAZNE DAMY Kobiety, które zbudowały Polskę

Kim były kobiety, które rządziły średniowieczną Polską? Jak odnalazły się w świecie, w którym liczyło się tylko jedno prawo – prawo silniejszego? Polskie Żelazne damy trwały u boku brutalnych władców. Do czasu. Kiedy nadszedł właściwy moment, przejęły ster. Przekupstwa, otrucia, intrygi – dla dobra swego rodu lub dla władzy nie cofnęły się przed niczym.



NOWOŚĆ

44⁹⁰ 41⁹⁰ K04975

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41,90

s. 352 · 165 × 235 · miękka

Iwona Kienzler KACI POLSKI LUDOWEJ Oprawcy systemu stalinowskiego w Polsce

W okresie stalinowskim do walki z członkami niepodległego podziemnego państwa walczącego z okupantem niemieckim zaangażowano cały aparat sprawiedliwości. Procesy były mordami sądowymi, prokuratorzy oskarżali na podstawie spreparowanych dowodów i zeznań wymuszonych torturami, sąd orzekał z góry narzucony wyrok.



NOWOŚĆ

79⁹⁰ 74⁹⁰ K05060

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 74,90

s. 480 · 165 × 240 · twarda

Grzegorz Motyka AKCJA WISŁA '47 Komunistyczna czystka etniczna

Akcja przesiedleńcza oznaczona kryptonimem „Wisła” była pokłosiem konfliktu polsko-ukraińskiego. Ale okazała się przede wszystkim tragedią nie polityków i zbrojnych bojówek, a zwykłych ludzi. W jej wyniku wysiedlono ponad 140 tysięcy osób. Decyzja partyjnych dygnitarzy na zawsze zmieniła zarówno życie przesiedlonych, jak ich potomków.



NOWOŚĆ

59⁹⁰ 56⁹⁰ K04977

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 56,90

s. 480 · 145 × 205 · twarda

Paweł Jasienica POLSKA PIĄSTÓW

To pierwsza część popularnego cyklu esejów historycznych, która zabiera nas w okres panowania dynastii Piastów, ukazując ich osiągnięcia, porażki, decyzje. Autor przywołuje dzieje naszego państwa z okresu jego formowania – co wcale nie było najprostszą sprawą. Zdobywanie dla siebie miejsca na mapie Europy wiązało się z dużą odpowiedzialnością i determinacją.



NOWOŚĆ

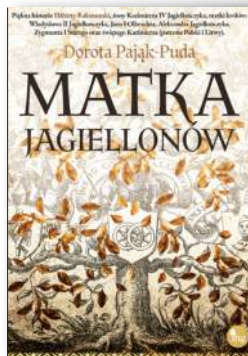
49⁹⁰ 44⁹⁰ K04976

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44,90

s. 304 · 145 × 205 · twarda

Paweł Jasienica MYŚLI O DAWNEJ POLSCIE

Dla każdego, kto choć odrobineę smakuje polską historię, zastanawia się, dlaczego losy potoczyły się tak, a nie inaczej – to prawdziwa rozkosz zagłębić się w owe dywagacje światłego i mądrego autora, wybitnego znawcy Polski Piastów i Jagiellonów i popłynąć z nim w nurt wydarzeń tamtych czasów oraz przyjrzeć się procesom, które doprowadziły Polskę do miejsca, gdzie dziś się znajduje.

39⁹⁰ 36⁹⁰ K03181

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36,90

s. 350 · 145 × 205 · twarda

Dorota Pająk-Puda MATKA JAGIELLONÓW

Jaka była królowa Elżbieta, przez poddanych zwana Rakuszą? Żona, matka trzynaściora dzieci. Jaką cenę zapłaciła za budowę Jagiellońskiego Domu? Jakiegoż była ducha, że z synem Władysławem Jagiełłą stworzyła nie tylko imperium od morza do morza, ale i najbardziej udane małżeństwo w dziejach polskiej monarchii? Intymny zapis zmagania z wielką historią, najwybitniejszej polskiej władczyni.

44⁹⁰ 41⁹⁰ K04913

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41,90

s. 320 · 145 × 205 · twarda

Dorota Pająk-Puda DZIECI JAGIELLONÓW

Wraz ze śmiercią królowej Elżbiety Rakusżanki, żony Kazimierza Jagiellończyka umiera średniowiecze. To czas kiedy powstaje i nabiera żywych barw nowy Wawel, to czas płodnych umysłów, które potrafią czuć nie tylko rozum, ale i ciało. To Kraków z przełomu wieków, Wrocław, Legnica i Nysa. To czas kiedy Księstwo Moskiewskie uderza w Wielkie Księstwo Litewskie i bije, głosząc, że jest bite. To czas koronacji Zygmunta Starego.



Kamil Janicki
WAWEL
Biografia
s. 512 · 143 × 205 ·
zintegrowana

*To nie jest
przewodnik!
To żywa historia
Wawelu, która
wciąga jak
kryminał!*

NOWOŚĆ

~~69⁹⁰~~

66⁹⁰

K05009

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 66.90

Wawel – niemy świadek koronacji i upadków, ceremonii i pożarów, schadzek i skrytobójstw – przemówił na nowo za sprawą Kamila Janickiego. Autor zajmująco opowiada o źródłach legendy o smoku wawelskim, tajemnicy najstarszych zabudowań z czasów Wiślan i Czechów, gotyckim zamku Kazimierza Wielkiego, renesansowej rezydencji Zygmunta Starego i Bony Sforzy. Ile kosztował tron? Czyje łóżko wymagało częstych napraw? Jak do komnat doprowadzano wodę, a jak odprowadzano ścieki?



Simon Sebag
Montefiore
JEROZOLIMA
Biografia
s. 704 · 163 × 235 · twarda

*Poznaj miasto,
w którym
zawiera się
historia świata*

NOWOŚĆ

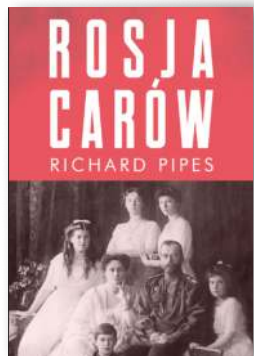
~~129⁹⁹~~

119⁹⁹

K04971

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 119.99

Święte miejsce trzech wielkich religii. Pole bitwy ścierających się cywilizacji. Zarzewie krwawego fanatyzmu i kolebka idei pojednania. Od ponad trzech tysięcy lat fascynuje i przyciąga jak magnes. Pasjonująca opowieść o historii Jerozolimy na tle wojen, powstań oraz losów jej królów, cesarzy oraz proroków, świętych, pisarzy, poetów, którzy tworzyli, burzyli, odbudowywali i spisywali dzieje Świętego Miasta. Od narodzin judaizmu, chrześcijaństwa i islamu do konfliktu izraelsko-palestyńskiego.



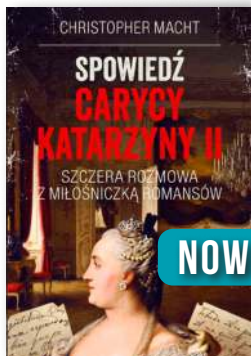
~~59⁹⁰~~ **56⁹⁰** K04814

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 56.90

s. 356 · 160 × 240 · twarda

Richard Pipes
ROSJA CARÓW

Pipes opisuje narodziny i rozwój Rusi, a potem Rosji od IX do końca XIX wieku. Nie jest to proste wyliczenie faktów, dat i postaci, ale przede wszystkim analityczne studium relacji pomiędzy autorytarną, sprawowaną twardą ręką władzą wielkich książąt i carów a społeczeństwem ruskim/rosyjskim. Ta książka pozwala lepiej zrozumieć współczesną Rosję i mentalność Rosjan.



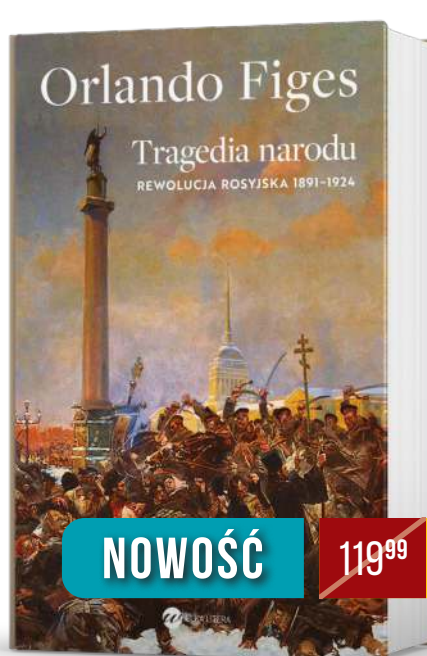
~~39⁹⁰~~ **38⁹⁰** K04973

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 38.90

s. 300 · 135 × 215 · miękka

Christopher Macht
**SPOWIEDŹ CARYCY
KATARZYNII II**
Szczera rozmowa
z miłośniczką romansów

Katarzyna II Wielka jest uznawana jedną z największych postaci historii. To również kobieta, która kochała seks i nigdy się z tym nie kryła. Co czyniła wieczorami w swym „Pokoju Rozkoszy”? Na te pytania władczyni odpowiada w rozmowie ze swoim kochankiem, przyszłym królem Polski Stanisławem Poniatowskim.



Orlando Figes
**TRAGEDIA
NARODU**
Rewolucja
rosyjska 1891-1924
s. 928 · 150 × 228 · twarda

*Najlepsza
książka
o rewolucji
rosyjskiej, jaka
napisano!*

NOWOŚĆ

~~119⁹⁹~~

109⁹⁹

K05059

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 109.99

Tragedia narodu prezentuje panoramę wydarzeń, które doprowadziły do upadku caratu i powstania sowieckiego państwa. Autor napisał to monumentalne dzieło w oparciu o własne badania źródłowe. Pozwoliło mu to stworzyć oryginalną i nietuzinkową perspektywę, która – jako wybitny historyk i znakomity pisarz – fascynująco i z zaangażowaniem prezentuje na kartach książki. Figes nie tylko błyskotliwie analizuje skomplikowane polityczne procesy, ale też odważnie sięga po szczegóły.



NOWOŚĆ

34⁹⁹ 32⁹⁹ K05097

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 32.99

s. 224 · 125 × 195 · miękka

Nathan Belofsky

JAK DAWNIEJ LECZONO

Książka w pasjonujący sposób opisuje najdziwniejsze i najbardziej przerażające koncepcje medyczne od starożytności do XX wieku. Wspomina również o tych lekarzach, uczonych i myślicielach, którzy nieświadomie przyczynili się do zacofania w zakresie teorii i praktyki medycznej, zwalczając schorzenia wraz z pacjentami, z niemal komicznym zapalem i łatwymi do przewidzenia rezultatami.



NOWOŚĆ

49⁹⁰ 45⁹⁰ K05098

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.90

s. 224 · 125 × 195 · miękka

Szymon Zdziełowski

WIELKA PIRAMIDA**Tajemnice Cudu Starożytności**

Kto pierwszy wdarł się do piramidy i co w niej znalazł? Oprócz odpowiedzi na te i więcej pytań oraz potwierdzonych faktów w książce znajdziemy także teorie nieuznawane przez większość naukowców. Być może nie wszystkie należy odrzucać? Zajrzemy w głąb Wielkiej Piramidy: historie jej badań oraz najnowsze odkrycia z nią związane, i postaramy się poznać skrywane tajemnice.



NOWOŚĆ

34⁹⁰ 32⁹⁰ K04936

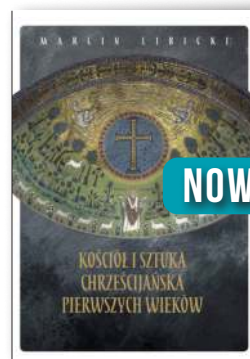
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 32.90

s. 208 · 140 × 205 · miękka

Paolo Gulisano

WIELCY UZDROWICIELE**Święci w historii medycyny**

Dlaczego zachwycają nas Kosma i Damian, Hildegarda z Bingen czy Joanna Beretta Molla? Z pewnością dlatego, że byli biegli w sztuce lekarskiej i wypełniali swoje powołanie w sposób tak heroiczny, że osiągnęli świętość. Lecząc ciało nie zapominali także o potrzebach duszy. Z miłością towarzyszyli swoim podopiecznym i przywracali im nadzieję na zdrowie doczesne i wieczne.



NOWOŚĆ

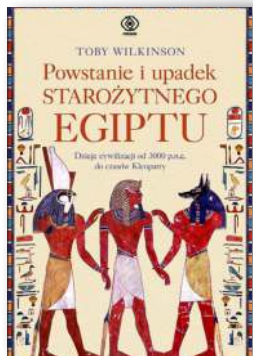
59⁹⁰ K04967

s. 200 · 165 × 235 · twarda

Marcin Libicki

KOŚCIÓŁ I SZTUKA**CHRZĘSTYJAŃSKA PIERWSZYCH WIEKÓW**

Momentem decydującym w historii sztuki europejskiej był III wiek, kiedy chrześcijaństwo, rozdarci między ikonoklazmem ortodoksji żydowskiej a wielką kulturą grecko-rzymską, wybrali Grecję i Rzym. Autor książki analizuje relacje między kościołem pierwszych wieków i sztuką, śledząc jej rozwój.

99⁹⁰ 94⁹⁰ K04807

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 94.90

s. 690 · 150 × 225 · twarda

Toby Wilkinson

POWSTANIE I UPADEK STAROŻYTNEGO EGIPTU

W tej znakomitej, bogato ilustrowanej historii starożytnego Egiptu wybitny znawca tematu Wilkinson opowiada o jednej z największych i najbardziej długowiecznych cywilizacji. Łączy gawędziarski rozmach z dogłębną znajomością hieroglifów oraz ikonografii władzy, uwzględniając przy tym najnowsze wyniki badań.



NOWOŚĆ

89⁹⁹ 83⁹⁹ K05012

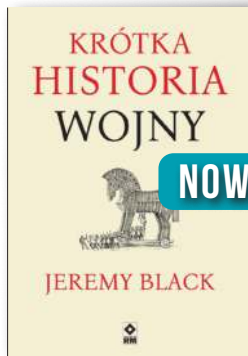
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 83.99

s. 400 · 165 × 240 · miękka

Kara Cooney

WIELCY KRÓLOWIE**O władzy absolutnej w starożytnym Egipcie i świecie współczesnym**

Kara Cooney szuka w starożytnym Egipcie – pierwszym scentralizowanym mocarstwie – wytłumaczenia, dlaczego społeczeństwa tak ochoczo wspierały reżimy autorytarne. Odwołuje się do pięciu władców-symboli, którzy zarządzili Egiptem w sposób absolutny, poszukując w starożytności lekcji, którą odrabia współczesność.



NOWOŚĆ

49⁹⁹ 44⁹⁹ K05057

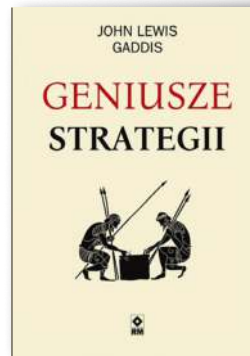
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.99

s. 288 · 140 × 205 · miękka

Jeremy Black

KRÓTKA HISTORIA**WOJNY**

Równie przystępne, co kompleksowe wprowadzenie do tematu wojny, zarysowujące dzieje konfliktów od antyku po współczesność. W czterdziestu krótkich rozdziałach Jeremy Black rozpatruje wojnę jako zjawisko globalne, nie ograniczając swojego spojrzenia jedynie do Europy i Stanów Zjednoczonych, lecz także przyglądając się konfliktom, które rozgrywały się w Azji czy Afryce.

49⁹⁹ 46⁹⁹ K03960

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.99

s. 384 · 140 × 215 · miękka

John Lewis Gaddis

GENIUSZE STRATEGII

Johan Lewis Gaddis, wybitny amerykański historyk, znawca problematyki zimnej wojny, analizuje myśl i działania wielkich strategów, od perskiego króla Kserksesa przez Napoleona po Roosevelta. Prowadzi czytelnika przez kolejne epoki i w każdym z rozdziałów przedstawia wielkie postacie historyczne, które musiały podejmować strategiczne decyzje.



Paul Copan
**ZMARTWYCH-
WSTANIE
JEZUSA:
FAKT CZY
FIKCJA?**

s. 250 · 158 × 230 · miękka

NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~ **46⁹⁰**

K05019

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 46.90

Czy zmartwychwstanie Jezusa to fakt historyczny, czy też fikcja zrodzona z halucynacji? Czy z tym wydarzeniem wiążą się wskrzeszone i przemienione ciało oraz pusty grób? A może polegało ono na subiektywnym doznaniu, lub zbiorowym urojeniu? Zmartwychwstanie Jezusa: fakt czy fikcja? to prowokująca do myślenia, ożywiona debata między chrześcijańskim filozofem i apologetą Williamem Lane'em Craigm a badaczem Nowego Testamentu i ateistą Gerdem Lüdemannem.



NOWOŚĆ

~~99⁹⁹~~ **94⁹⁹** K05010

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 94.99

s. 592 · 165 × 235 · twarda

Zofia Kozimor
**TANIEC ŻYCIA
I PIEŚŃ ŚMIERCI**

Walecznych Apaczów spowijają mity i legendy. Podziwiamy ich męstwo, fascynuje nas ich więź z naturą. Biały człowiek zniszczył ich kulturę, zagroził ich ziemię i zmusił do porzucenia wiary przodków. Żyją w rezerwach, marginalizowani. Apacze nie zniknęli. Usiądźmy z nimi w kręgu przy ognisku, posłuchajmy ich pieśni. Usłyszymy o ich historii, kulturze i zwyczajach.



NOWOŚĆ

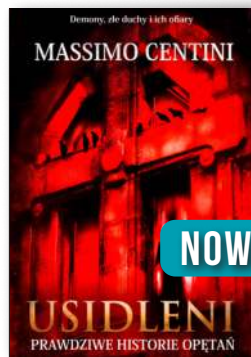
~~54⁹⁰~~ **51⁹⁰** K05041

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.90

s. 392 · 135 × 205 · miękka

Paul Hattaway
CZŁOWIEK Z NIEBA

Niesamowita historia jednego z przywódców podziemnego kościoła w Chinach. Cudowną historię ucieczki brata Yuna z więzienia o wzmocnionym nadzorze czyta się jak rozdział z Dziejów Apostolskich. Świadczenie tego prostego człowieka ze wsi, którego Bóg wyniósł z ubóstwa do stania się apostołem służącym milionom chińskich wierzących zainspirowuje cię do głębszego oddania się Chrystusowi.



NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~ **44⁹⁰** K05052

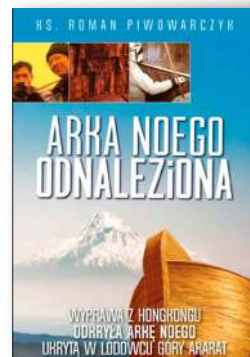
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 304 · 130 × 200 · miękka

Massimo Centini
USIDLENI

Prawdziwe historie opętań

Prawdziwe i wstrząsające świadectwa demonicznych prześladowań. Zjawisko opętania i różne sposoby walki z nim towarzyszą ludzkości niemalże od zarania dziejów. Również dziś, gdy psychiatrzy wykluczają zaburzenia czy chorobę psychiczną, sprawę nierzadko przejmują egzorcyciści, którzy przyczyn niepokojących zachowań doszukują się w działaniu sił nieczystych.



~~59⁹⁰~~ **54⁹⁰** K04196

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

s. 362 · 155 × 230 · miękka

ks. Roman Piwowarczyński
**ARKA NOEGO
ODNALEZIONA**

Przez całe stulecie biblijna opowieść o potopie była traktowana jak legenda. Aż nagle na początku XXI wieku grupa śmiatłków z Hongkongu zainteresowała się anomalią magnetyczną skrytą pod lodowcem góry Ararat. Okazało się, że pod wielką zmarzliną ukrywa się gigantyczna, gigantyczna łódź z wieloma poziomami i pomieszczeniami. Dlaczego media milczą o tym odkryciu?



NOWOŚĆ

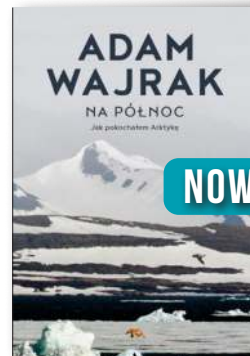
~~49⁹⁹~~ **45⁹⁰** K05056

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.90

s. 256 · 145 × 225 · twarda

Forsyth Mark
**KRÓTKA HISTORIA
PIJAŃSTWA**

Jak pili starożytni? Czy Wikingowie walczyli na trzeźwo? Czy największe polityczne decyzje były podejmowane przez pijanych? Tego i wielu innych rzeczy dowiemy się z tej książki. Brytyjski autor w zabawny i lekki sposób snuje opowieść o romansie ludzkości z alkoholem od czasów najwcześniejszych aż po współczesność. Ludzkość, przekonuje, nie zaszłaby tak daleko, gdyby nie piła.



NOWOŚĆ

~~54⁹⁹~~ **50⁹⁰** K05054

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 50.90

s. 400 · 135 × 210 · miękka

Adam Wajrak
NA PÓŁNOC
Jak pokochałem Arktykę

Ulubiony dziennikarz przyrodnik Polaków, zabiera czytelników w podróż nie tylko na północne krańce kuli ziemskiej, ale też osobistą wyprawę w czasie. Wraca bowiem do swoich pierwszych arktycznych przygód – najpierw w Estonii, potem na Spitsbergenie. Opowiada o świecie, którego dziś już nie ma. Na północ czyta się tak, jakby słuchało się gawędy.



Andrzej Krajewski
ROPA
Krew cywilizacji
s. 376 · 142 × 202 · miękka

*Co skończy się
najpierw? Świat
czy ropa?*

NOWOŚĆ

~~49⁹⁰~~ **44⁹⁰**

K05051

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 44.90

To ona zapewniła sukces Churchillowi, sprowadziła klęskę na nazistów i dała majątek Rockefellerowi. Nadal rozstrzyga o tym, kto rządzi światem. Stoją za nią gigantyczne paliwowe interesy i awanturnicze dzieje. Jaki rachunek wystawi teraz Rosji? Wojna w Ukrainie znowu rzuciła na przemysł naftowy ostry snop światła. Geopolityka układa się wedle linii ropociągów. Fascynująca opowieść o substancji, która nie tylko nie chce przejść do historii, ale nawet stała się nową bronią Wschodu.



NOWOŚĆ

~~69⁹⁰~~ **64⁹⁰** K04966

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.90

s. 312 · 165 × 235 · twarda

Jakub Maciejewski
WOJNA
Reportaż z Ukrainy

Reportaż wojenny Jakuba Maciejewskiego jest lekturą nie tylko niezwykle wciągającą, ale także do bólu prawdziwą. Autor dotarł na front jako jeden z pierwszych i spędził tam ponad 140 dni. Przeżył koszmar donbaskiego frontu, trwał z mieszkańcami Kijowa podczas bombardowań, widział ślady rosyjskiego ludobójstwa dokonanego w Izumie.



NOWOŚĆ

~~59⁹⁰~~ **54⁹⁰** K05011

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

s. 456 · 150 × 225 · miękka

Piotr Zychowicz
UKRAJŃCY
Opowieści niepoprawne
politycznie. Część 6

Piotr Zychowicz sięga po najbardziej kontrowersyjne wydarzenia z tragicznej historii relacji polsko-ukraińskich. Przygląda się wydarzeniom minionego stulecia, kiedy to Polacy i Ukraińcy toczyli krwawy konflikt o ziemię. Podkreśla, iż rosyjska agresja z 2022 roku sprawiła, że oba narody, polski i ukraiński zbliżyły się do siebie.



NOWOŚĆ

~~54⁹⁹~~ **51⁹⁹** K05053

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.99

s. 368 · 135 × 205 · miękka

Tomasz Patora
ŁOWCY SKÓR
Tajemnice zbrodni
w łódzkim pogotowiu

Pracownicy pogotowia, przedsiębiorcy pogrzebowi i systemowa zbrodnia. Autor, przedstawia nieznanе dotychczas dokumenty i relacje świadków. Szczegółowo analizuje materiały i krok po kroku ujawnia sieć wzajemnych powiązań, by odpowiedzieć na pytanie kluczowe: jak doszło do tego, że śmierć stała się cenniejsza od życia?



NOWOŚĆ

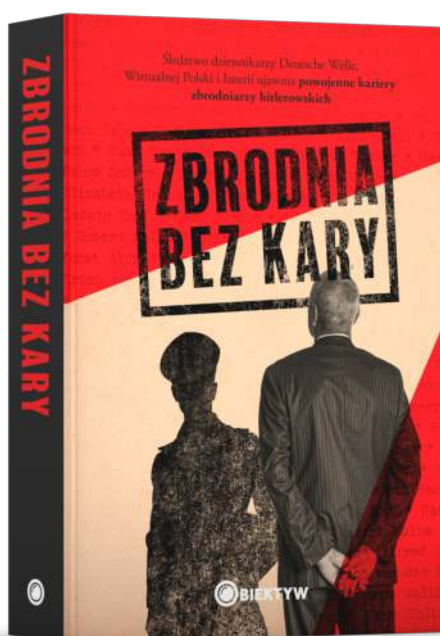
~~54⁹⁹~~ **51⁹⁹** K05055

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 51.99

s. 504 · 135 × 205 · miękka

Michał Lubina
NIEDŹWIEDŹ
W OBJĘCIACH SMOKA

Michał Lubina ukazuje, jak Rosja stopniowo godziła się z rolą młodszego brata Chin – zarówno w relacjach wzajemnych, jak i na arenie międzynarodowej. Podobnie jak w XVII wieku, gdy kraje te po raz pierwszy nawiązały oficjalne kontakty, Państwo Środka jest dziś ważniejsze, silniejsze i bogatsze. Co Chiny zrobią ze swoją przewagą?



**ZBRODNIĄ
BEZ KARY**
Dziennikarskie
śledztwo ujawnia
powojenne kariery
zbrodniarzy
hitlerowskich

s. 504 · 162 × 235 · miękka

~~79⁹⁰~~ **49⁹⁰**

M1856

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 49.90

DW WP interia WielkaHISTORIA.pl

BABKA OD HISTY

ciężkowskie
historyczne

Zbrodnię należy nazwać zbrodnią, a winnych winnymi.

Wojna przyniosła miliony ofiar, ale tylko nieliczni odpowiedzieli za popełnione zbrodnie. Dziennikarze Wirtualnej Polski, Interii i Deutsche Welle ujawniają historie nazistowskich katów i ich rodzin. Większość z nich po wojnie wiodła spokojne życie. Niektórzy zrobili imponujące kariery zawodowe. Nigdy nie ponieśli konsekwencji swoich czynów. Jak mogło do tego dojść?



~~69⁹⁵~~ **64⁹⁵** K05050

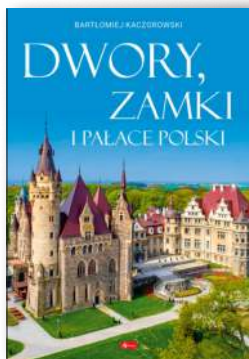
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 64.95

s. 448 · 165 × 240 · twarda

PARKI NARODOWE ŚWIATA

Najcenniejsze skarby natury

Obecnie na całym świecie funkcjonuje kilka tysięcy parków narodowych, w tej publikacji zaprezentowaliśmy najpiękniejsze z nich. Książka *Parki narodowe świata* zawiera ilustrowane pięknymi zdjęciami opisy najcenniejszych i najciekawszych parków narodowych na kuli ziemskiej.



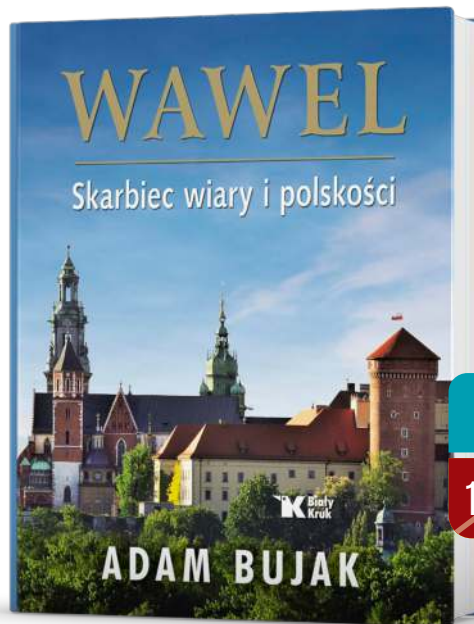
~~199⁹⁵~~ **189⁹⁰** K04700

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 189.90

s. 448 · 250 × 336 · twarda

Bartłomiej Kaczorowski DWORY, ZAMKI I PAŁACE POLSKI

W książce znajduje się sto opisów dawnych siedzib pańskich, rezydencji ziemiańskich i szlacheckich, które dawniej świadczyły o prestiżu i na stałe wpisały się w historię Polski. Znajdują się tutaj szczegółowe opisy zarówno najstarszych budowli z okresu średniowiecza, takich jak zamki królewskie na Wawelu czy w Warszawie, jak i pałace z późniejszych epok.



Adam Bujak
WAWEL
Skarbiec wiary i polskości
s. 344 · 240 × 300 · twarda

*Tu biło i bije
serce Polski*

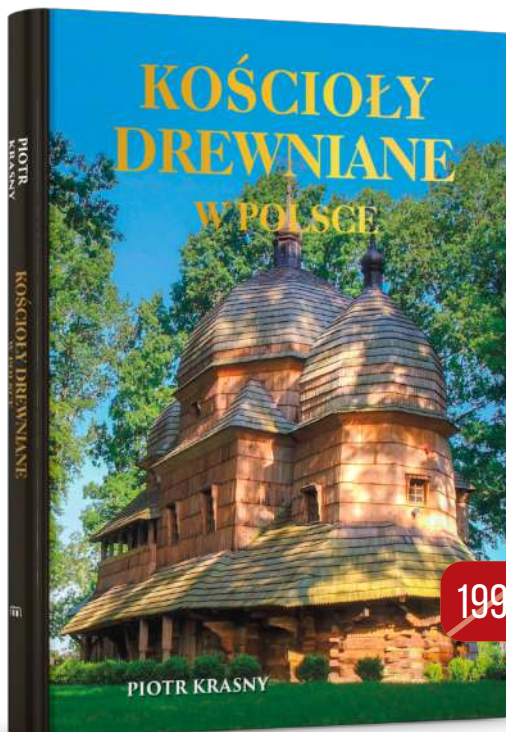
NOWOŚĆ

~~149⁰⁰~~ **136⁹⁹**

K04965

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 136.99

Wawel – ponad tysiącletnia katedra i królewski zamek – góruje nad Krakowem, prastarą stolicą. To prawdziwy skarbiec najdawniejszych i nowszych zabytków. Wawel to świadectwo silnej wiary Polaków i państwa-mocarstwa zwanego Rzeczpospolitą. To nekropolia wielkich królów, dzielnych bohaterów i wieszczów narodowych. Album ukazuje niepowtarzalność architektury, bogactwo licznych dzieł, w tym sztuki malarskiej, rzeźbiarskiej, tkackiej i snycerskiej.



Piotr Krasny

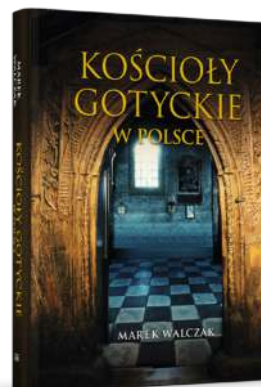
KOŚCIOŁY DREWNIANE W POLSCE

s. 272 · 240 × 320 · twarda

Album przedstawia około sześćdziesiąt najbardziej charakterystycznych przykładów drewnianego budownictwa sakralnego. Lista świątyń jest dobrana w przemyślany sposób i reprezentatywna dla dorobku drewnianej architektury sakralnej w Polsce. Obejmuje ona także mniej znane, ale z pewnością zasługujące na popularyzację budowle z XIX i XX wieku.

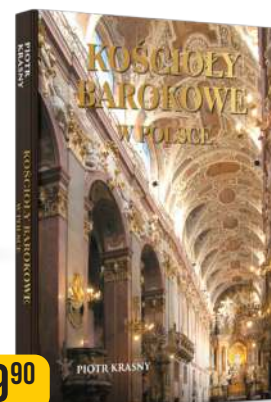
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 59.90

~~99⁰⁰~~ **59⁹⁰** M1247



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 99.90

~~149⁰⁰~~ **99⁹⁰** M1665



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

Dofinansowano ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



NOWOŚĆ

~~59⁹⁹~~ **55⁹⁹** K05047

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 55,99

s. 256 · 215 × 270 · miękka

Nicola Jane Swinney,
Bob Langrich

PIĘKNO KONIA

Ten wspaniały album jest wyrazem podziwu dla urody, wdzięku i siły konia oraz podziękowaniem za szczególną więź, jaka przez stulecia łączyła go – i nadal łączy – z człowiekiem. Doskonałe napisany i zawierający wiele ciekawych informacji teksty będą z prawdziwą przyjemnością czytać wszyscy, którzy żywią podziw dla tych pięknych stworzeń.



NOWOŚĆ

~~99⁹⁹~~ **91⁹⁹** K05048

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 91,99

s. 320 · 185 × 240 · twarda

**WINNE SZLAKI
PO EUROPIE**

40 doskonałych weekendów w krainie wina. Kochasz podróż? Lubisz wino? Dobrze trafiłeś! Oprowadzimy cię po najbardziej fascynujących krainach winiarskich w Europie. Poznasz właścicieli lokalnych winnic, ich region, specyfikę, a także tradycje i tajemnice wytwarzania najlepszych win. Ten wyjątkowy przewodnik z pewnością zabierze cię w ekscytującą podróż.



NOWOŚĆ

~~121⁹⁹~~ **109⁹⁹** K04969

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 109,99

Mikołaj Gospodarek
**POLSKA
Cuda natury**

s. 304 · 200 × 260 · twarda

**200 miejsc,
które konie-
cznie musisz
zobaczyć**

Krzywy Las, Uroczysko Święte Miejsce nad Rospudą, Jaskinia Dziura, Wydma Czołpińska, Starorzeczka Narwi, Wąwóz Kraków. Ta książka pokazuje siłę przyrody, ale także jej kruchość. Inspirowanie do świadomego życia oraz kształtowanie ekologicznej świadomości, wrażliwość i szacunek dla natury z jej ponadczasowym pięknem. Cuda natury giną na naszych oczach. Nie zwlekaj z ich odkryciem.



NOWOŚĆ

24⁹⁹ K04968

s. 60 · 210 × 295 · twarda

Robert Szybiński,
Teofil Krzyżanowski
**SANKTUARIA
W POLSCE**

W Polsce mamy ponad dwieście sanktuariów. Wynika to zapewne z naszej chrześcijańskiej tradycji, a także głębokiej religijności społeczeństwa. Są to głównie ośrodki maryjne (ponad 85%), poświęcone Chrystusowi lub świętym. Każdy z nich posiada jakiś cudowny obraz (m.in. Gietrzwałd, Święta Lipka), figurkę (m.in. Ludźmierz) lub relikwie (m.in. Kraków).



NOWOŚĆ

~~89⁹⁵~~ **84⁹⁰** K04970

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 84,90

s. 272 · 165 × 235 · twarda

Zbigniew Franczukowski
**ALFABET POLSKICH
UZDROWISK**

Jedynie na rynku wydawnictwo rzetelnie i kompleksowo przedstawiające wszystkie polskie miejscowości uzdrowiskowe. Dla każdego z uzdrowisk podane zostały skonsultowane przez specjalistów: położenie fizyczno-geograficzne, bioklimat, naturalne tworzywa lecznicze. Ponad 800 współczesnych fotografii obrazuje wszelkie atrakcje poszczególnych miejscowości uzdrowiskowych.



~~29⁹⁰~~ **27⁹⁰** K04871

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 27,90

s. 240 · 241 × 330 · twarda

Agnieszka Widacka-Bisaga
**NORWID
Rysunek**

Jeden z czwórki wielkich romantyków, Cyprian Kamil Norwid, był nie tylko wybitnym poetą, lecz także znakomitym rysownikiem i malarzem, czego dowodem jest niezwykle zbiór prac tuszem, piórem, kredką i akwarelą. Ten wszechstronnie utalentowany artysta za pomocą kilku lapidarnych linii wirtuozersko odwzorowywał otaczającą go rzeczywistość.



NOWOŚĆ

~~99⁹⁵~~ **89⁹⁹** K05049

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 89,99

s. 240 · 241 × 330 · twarda

Luba Ristujczina
**STANISŁAW
WYSPIAŃSKI
Artysta i wizjoner**

Zajmująca opowieść o jednym z najwybitniejszych młodo polskich twórców, wzbogacona licznymi reprodukcjami bardziej i mniej znanych dzieł. Autorka, historyczka sztuki Luba Ristujczina, zdradza szczegóły biografii, inspiracje i tajniki warsztatu artysty.



NOWOŚĆ

49⁹⁰ 46⁹⁰ K05074

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 368 · 140 × 220 · twarda

Józef Ignacy Kraszewski
HRABINA COSEL

Śliczna Anna Konstancja Cosel, żona wysokiego urzędnika na dworze Augusta II Mocnego, zgadza się zostać królewską metresą. Jednak stawia twardy warunek: w przyszłości zostanie żoną monarchy. Anna wie, że życie pełne przepychu, ciesząc się swym wpływem na króla, lecz z czasem i ona pada ofiarą dworskich intryg oraz zmiennych upodobań.



NOWOŚĆ

49⁹⁰ 46⁹⁰ K05075

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 368 · 140 × 220 · twarda

Gabriela Zapolska
SEZONOWA MIŁOŚĆ

Rozum czy uczucie? Stagnacja czy odwaga? Powieść uwodzi wciągającą akcją, subtelnymi portretami psychologicznymi jej bohaterów oraz realistycznymi opisami podhalańskiej góralszczyzny. Udowodnia, że ludzkie namiętności i uczucia są od wieków te same i wciąż tak samo zajmujące. Romans z Tatrami w tle!



NOWOŚĆ

49⁹⁰ 46⁹⁰ K05077

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 272 · 140 × 220 · twarda

Maria Rodziewiczówna
MIĘDZY USTAMI A BRZEGIEM PUCHARU

Berlin przełomu XIX i XX wieku. Młody, przystojny i niezwykle próżny hrabia prowadzi hulawczy tryb życia, otaczając się wieloma kobietami. Nie przyznaje się do polskiego pochodzenia, ba gardzi wszystkim, co polskie. Kiedy jednak zakochuje się w pięknej Jadwidze Chrzastkowskiej, postanawia wrócić w rodzinne strony, a w jego postawie następuje polowna przemiana.



NOWOŚĆ

49⁹⁰ 46⁹⁰ K05076

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 46.90

s. 544 · 135 × 215 · miękka

Józef Ignacy Kraszewski
STARA BAŚŃ

Klasyka polskiej literatury historycznej. Powieściowa kronika dziejów Polski przedchrześcijańskiej ukazująca proces kształtowania się państwa polskiego i objęcia władzy przez legendarnego Piastę. Z epickim rozmachem autor odtwarza życie codzienne i obyczaje Słowian, nawiązując do staropolskich podań i legend.



NOWOŚĆ

29⁹⁰ 26⁹⁰ K05078

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 26.90

s. 160 · 145 × 205 · twarda

Stefan Żeromski
WIERNA RZeka

Książę Józef, ciężko ranny powstaniec styczniowy, znajduje schronienie w zrujnowanym dworze energicznej Salomei. Między młodymi ludźmi stopniowo narasta uczucie dla bezgranicznie oddanej Józefowi dziewczyny staje się ono najważniejszym przeżyciem, jakiego do tej pory doświadczyła. Zdeterminowana postanawia walczyć o miłość, co doprowadza do niespodziewanego finału.



NOWOŚĆ

34⁰⁰ 31⁹⁰ K05079

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 31.90

s. 160 · 145 × 205 · twarda

Aleksander Fredro
ŚLUBY PANIEŃSKIE

Komediowy utwór napisany wierszem przez Aleksandra Fredrę w 1832 roku, nawiązujący do życiorysu autora i historii jego miłości do żony, Zofii Skarbkówny. Fabuła opiera się perypetiach Klary i Anieli, panien, które zgodnie odmówiły zamążpójścia. Przesłana humorem opowieść, opisane barwnym językiem postaci oraz komizmem sytuacyjnym.



NOWOŚĆ

34⁰⁰ 31⁹⁰ K05080

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 31.90

s. 160 · 145 × 205 · twarda

Aleksander Fredro
PAN JOWIALSKI

Aleksander Fredro napisał *Pana Jowialskiego* tuż po upadku powstania listopadowego. Chciał swoją sztuką wstrząsnąć rodakami, krytykując przede wszystkim ich marazm i bezmyślność. Dom Jowialskich jawi się jako przekrój polskiego społeczeństwa, a rozgrywająca się komedia w komedii to krytyka naszych wad, relacji damsko-męskich i przesadnych ambicji.



NOWOŚĆ

44⁰⁰ 41⁹⁰ K05081

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.90

s. 608 · 145 × 205 · twarda

Władysław Reymont
ZIEMIA OBIECANA

Głównym bohaterem książki jest rodzące się i dynamicznie rozwijające wielkie przemysłowe miasto Łódź, w trudnych czasach drapieżnego kapitalizmu końca XIX wieku. Autor stawia sobie za cel stworzenie realistycznego obrazu różnych warstw społecznych i grup etnicznych koegzystujących ze sobą w jednym mieście dla wspólnej pogoni za pieniądzem.

Beata Anna Dąbrowska, Paulina Borkowska

DIETA WARZYWNO-OWOCOWA DR EWY DĄBROWSKIEJ

Komplet 3 książek

s. 704 · 150 × 210 · miękka

NOWOŚĆ

109⁹⁰

99⁹⁰

K05073

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 99.90



Ponad 30 nowych przepisów, praktyczne porady i ilustracje, tabele – miary postępów, miejsce na notatki

Zaplanuj swoje posiłki, zmień nawyki i zacznij zdrowo jeść. W skład kompletu wchodzi:

- ✓ Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej® Program na 6 tygodni
- ✓ Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej® w postaci płynnej
- ✓ Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej® Post uproszczony

Książki pomogą Ci w szybkim i samodzielnym przeprowadzeniu diety w domu, w pracy, a nawet w podróży.



NOWOŚĆ

59⁹⁰

54⁹⁰

K05072

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

s. 176 · 165 × 235 · twarda

Magdalena Gorzkowska
ZIOŁA

Nalewki, syropy i inne przepisy

Książka zawiera zestaw niepublikowanych wcześniej przepisów, które można z powodzeniem wykorzystywać w codziennej pielęgnacji zdrowia i urody. Autorka w niezwykle przystępny sposób opisuje, jak można czerpać z dóbr natury, tym samym wzmacniając swój organizm. To pozycja obowiązkowa dla wszystkich entuzjastów zdrowego stylu życia.

Beata Grątkowska

BEAUTY COOK BOOK

Jak jeść świadomie i wyglądać bosko

s. 392 · 165 × 235 · miękka

SKĄD SIĘ BIORĄ
PROBLEMY ZE SKÓRĄ?
ZNAJDŹ ODPOWIEDŹ
NA ZDROWEZDROWIE.PL



NOWOŚĆ

64⁹⁰

54⁹⁰

M1907

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

Beauty cook book jest świetną pozycją dla wszystkich osób, które chcą pogłębić i usystematyzować swoją wiedzę dotyczącą wpływu określonych produktów spożywczych i innych istotnych czynników na organizm. Po przeczytaniu tej książki czytelnik będzie wiedział, jakie kroki podjąć i na co konkretnie zwrócić uwagę, aby każdego dnia wspierać swoje ciało i czuć się dobrze. Autorka dzieli się również pysznymi przepisami, które z pewnością zagospodszą na dłużej w naszym codziennym menu.



39⁹⁰

32⁹⁰

M1786

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 32.90

s. 256 · 165 × 220 · miękka

Ewa Trusewicz
CO CI LEŻY NA SERCU
Dieta w chorobach
układu krążenia

W niniejszej książce została pokazana zależność między odżywianiem a występowaniem chorób układu krążenia. Autorka w prosty sposób tłumaczy czym się kierować przy wyborze produktów spożywczych. Dzięki tej książce dowiesz się, jak rozpoznać objawy chorób sercowo-naczyniowych oraz jak polepszyć swoje wyniki.



NOWOŚĆ

59⁹⁰

54⁹⁰

K05071

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.90

s. 256 · 160 × 245 · twarda

Lisen Sundgren
ZIELNIK

Doświadczona zielarka objaśnia, jak korzystać z dobrodziejstw natury, by tworzyć wysmakowane dania oraz leki domowej receptury. Przedstawia przewodnik po niemal stu gatunkach dziko rosnących roślin jadalnych: drzewach, krzewach owocowych, ziołach, roślinach warzywnych i przyprawowych. Podaje miejsce ich występowania, związłą informację, kiedy można je zbierać.



NOWOŚĆ

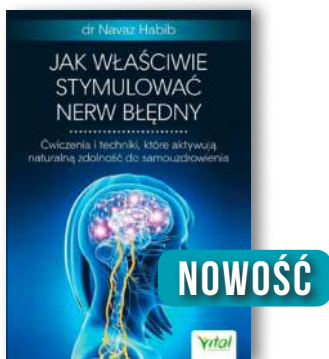
65⁰⁰ 61⁹⁰ K05069

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 61.90

s. 240 · 165 × 235 · miękka

Katarzyna Puławska **BEZ CUKRU DA SIĘ ŻYĆ** czyli ketoza po mojemu

Dieta ketogeniczna to nie wyrok – to wspaniała przygoda i nowa jakość życia. Daj się przekonać, że można zrobić kilka wersji panierki do schabowego, kanapki niekoniecznie muszą być z chleba, a cukier da się zastąpić innymi, równie słodkimi składnikami. Opowiem ci moją historię, podzielę się doświadczeniem i zaproponuję dania, które nieźle cię zaskoczą.



NOWOŚĆ

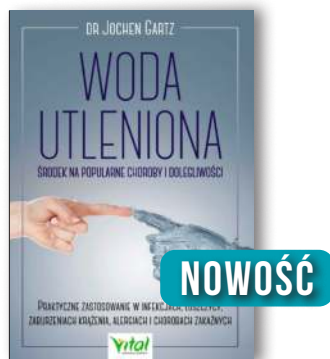
44⁴⁰ 41⁴⁰ K05066

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.40

s. 200 · 146 × 207 · miękka

dr Navaz Habib **JAK WŁAŚCIWIE STYMULOWAĆ NERW BŁĘDNY**

Nerw błędny nie tylko odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie serca, wątroby, nerek czy układu oddechowego, ale ma również wpływ na stres, odczuwanie głodu, a nawet tworzenie wspomnień! Według dr Habiba odpowiednie techniki i ćwiczenia mogą stymulować nerw błędny oraz wyeliminować stany zapalne i powszechne choroby.



NOWOŚĆ

44⁴⁰ 41⁴⁰ K05067

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 41.40

s. 192 · 165 × 240 · miękka

Dr hab. Jochen Gartz **WODA UTLENIONA** Środek na popularne choroby i dolegliwości

Autor, ceniony naukowiec, odkrywa przed tobą zbiór praktycznych receptur na wykorzystanie wody utlenionej do leczenia popularnych dolegliwości... i nie tylko. Dzięki tej książce dowiesz się jak wykorzystać ten tani preparat wzmacniający organizm przy bólu ucha, stanach zapalnych, oparzeniach, a także infekcjach bakteryjnych i grzybiczych.



NOWOŚĆ

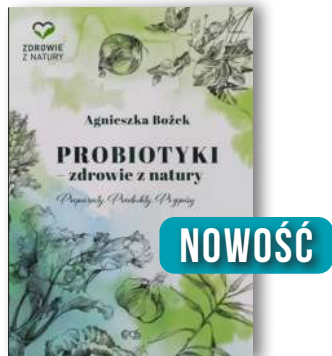
79⁷⁰ 74⁷⁰ K05068

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 74.70

s. 360 · 145 × 205 · miękka

Joseph Mercola, Ronnie Cummins **JAK NIE DAĆ SIĘ KOLEJNYM PANDEMIOM I CHOROBYM ZAKAŹNYM** Cała prawda o COVID-19

Jak zadbać o zdrowie i odporność w czasach pandemii? Dowiesz się jakie produkty jeść i jaką dietę wybrać, aby wzmocnić swoją odporność. Poznasz inne diety, które wspierają zdrowie i pomagają usunąć skutki chorób przewlekłych.



NOWOŚĆ

39⁹⁰ 36⁹⁰ K05063

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 36.90

s. 104 · 145 × 210 · miękka

Agnieszka Bożek **PROBIOTYKI – ZDROWIE Z NATURY**

Prozdrowotne bakterie nie są „nowością farmaceutyczną”, stosowane były już w czasach starożytnych. Liczne badania naukowe wskazują, że zalecenia stosowania żywych szczepów bakterii w wielu jednostkach chorobowych jest słuszne. Książka omawia prozdrowotne właściwości probiotyków i żywności probiotycznej.



NOWOŚĆ

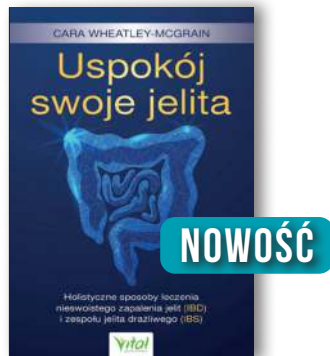
49⁹⁹ 45⁹⁹ K05064

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.99

s. 224 · 165 × 235 · miękka

Magdalena Jarzyńska-Jendrzejewska, Ewa Sypnik-Pogorzelska **DOMOWE KISZONKI**

Wraz z modą na zdrowie przyszła także moda na kiszonki. W książce znajdziesz sprawdzone przepisy na kiszone warzywa i owoce oraz propozycje ich wykorzystania. Autorki sięgają po tradycyjne warzywa do kiszenia. Dzieli się radami i praktycznymi wskazówkami dotyczącymi przygotowania kiszonek. Opisują także ich nieocenione zalety zdrowotne.



NOWOŚĆ

49⁴⁰ 45⁴⁰ K05065

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 45.40

s. 368 · 145 × 205 · miękka

Cara Wheatley-McGrain
USPOKÓJ SWOJE JELITA
Nieswoiste zapalenie jelit (IBD) i zespół jelita drażliwego (IBS) to dolegliwości, o których każdy słyszał, a wielu też doświadczyło. Jak dowodzą naukowcy, prawidłowe działanie jelit ma ogromny wpływ na odporność całego organizmu i prawdopodobieństwo rozwoju chorób. Właśnie dlatego poznanie własnego układu pokarmowego jest jedyną gwarancją zdrowia.



NOWOŚĆ

59⁹⁹ 54⁹⁹ K05070

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 54.99

s. 256 · 165 × 235 · miękka

Agata Lewandowska **HASHIMOTO** Dieta i styl życia w chorobie

Jak prawidłowo się odżywiać, gdy ma się problemy z tarczycą? Jak styl życia oddziałuje na funkcjonowanie tarczycy? Czy kondycja naszych jelit ma wpływ na przebieg choroby Hashimoto? Jakie schorzenia mogą jej towarzyszyć? Książka odpowie, na te i wiele innych pytań odpowiada Agata Lewandowska, dietetyczka z wieloletnim doświadczeniem.

na śniadanie



Chleb na sodzie

SKŁADNIKI

- 400 g mąki orkiszowej lub pszennej, najlepiej chlebowej typ 750 lub 650
- 1 szklanka jogurtu naturalnego, ok. 250 g
- 1/2 szklanki mleka, 125 ml
- 2 łyżki oleju rzepakowego, 20 g

- 1 łyżeczka sody, 5 g
- 1 łyżeczka soli, 5g
- opcjonalnie: siemię lniane lub pestki dyni, słonecznika, w zależności od indywidualnej tolerancji



30 min.

Czas przygotowania

40 min.

Pieczenie

WYKONANIE

Mąkę wymieszaj z sodą i solą. Jogurt wymieszaj z olejem i mlekiem.

Do mokrych składników dodaj suche i dokładnie wymieszaj, aż masa będzie gładka i jednolita. Ciasto powinno mieć lekko zwartą konsystencję, kleić się do rąk.

Piekarnik rozgrzewamy do temp. 200 st. C z opcją pieczenia góra–dół.

Ciasto przełóż do keksówki o wymiarach ok. 10×20 cm. Wyładź wilgotną dłonią lub szpatułką. Posyp pestkami dyni lub słonecznika.

Piecz ok. 30–40 minut.

**CO JEŚĆ
PRZY REFLUKSIE?
SPRAWDŹ
ZDROWEZDROWIE.PL**



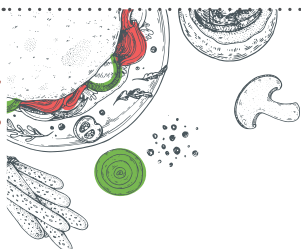
Przepis pochodzi z książki *Ból trawienia. Diety w chorobach przewodu pokarmowego* autorstwa Justyny Pardyś



Wartość odżywcza 1 porcji:
Energia 148 kcal
Białko 6 g
Tłuszcz 3 g
Węglowodany 26 g

**JAK DIETA
WPŁYWA NA STAWY?
CZYTAJ NA
ZDROWEZDROWIE.PL**

na kolację



Pasztet z białych warzyw

SKŁADNIKI

- duży seler
- 2 korzenie pietruszki
- 1 cebula
- kawałek pora
- ½ kalafiora
- chrzan – około 2 cm

- szklanka ugotowanej komosy ryżowej
- 2 jajka
- 2-3 łyżki bułki tartej
- 2 łyżki oleju rzepakowego

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Seler, pietruszkę, cebulę, kalafior i chrzan zetrzyj na tarce o dużych oczkach. Pora pokrój na mniejsze kawałki. Do większego garnka wlej olej, podgrzej, dodaj starte warzywa – smaż około 10 minut pod przykryciem. Odstaw, aby ostygły. Następnie dodaj jajka i bułkę tartą. Wymieszaj dokładnie i przełóż do formy. Piecz około 45 minut w 190 stopniach.

Kiedy pasztet się przestudzi umieść go w lodówce.



30 min.

Czas przygotowania

45 min.

Pieczenie



Wartość odżywcza 1 porcji:
Energia 611 kcal
Białko 5.1 g
Tłuszcz 4.2 g
Węglowodany (og.) 16.2 g
Błonnik 5.4 g
Wapń 51 mg



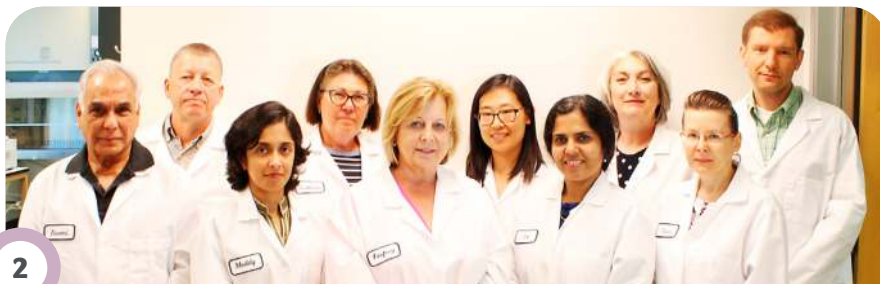
Przepis pochodzi z książki *S.O.S. dla stawów. Wsparcie żywieniowe w chorobach reumatycznych* Katarzyny Olejniczak i Anny Piekarczyk



1

KIM JEST DR RATH?

Dr Matthias Rath to lekarz i naukowiec. Był współpracownikiem i przyjacielem dwukrotnego laureata Nagrody Nobla, dr. Linusa Paulinga. Razem opublikowali kilka przełomowych prac badawczych na temat roli mikrośladników odżywczych w zapobieganiu chorobom układu krążenia. W 1994 roku, po śmierci dr. Paulinga, dr Rath i jego zespół naukowców systematycznie rozwijali badania nad witaminami w założonym przez niego instytucie badawczym.



2

CZYM ZAJMUJE SIĘ INSTYTUT BADAWCZY DR RATHA?

Instytut Badawczy dr. Ratha przywiązuje dużą wagę do promowania naturalnych metod profilaktyki zdrowotnej. W tym celu przeprowadza szczegółowe badania nad skutecznością i bezpieczeństwem substancji naturalnych, które wykorzystywane są w preparatach dr Ratha i w sposób naukowy może potwierdzić ich skuteczność. Jako pierwszy przeprowadził badania na poziomie komórkowym i całego organizmu swoich suplementów diety. Wyniki tych badań zostały opublikowane w wielu niezależnych czasopismach naukowych. Programy zdrowia opracowane przez Instytut Badawczy dr Ratha opierają się na badaniach naukowych i skutecznie wspomagają różne funkcje biologiczne, poprawiając tym samym nasze zdrowie i dobre samopoczucie.

3

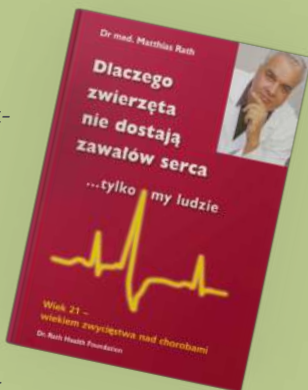


Specjalnie dla naszych Klubowiczów przekazujemy dostęp do darmowej wersji książki dr Ratha „Dlaczego zwierzęta nie mają zawału”

JAK TO WSZYSTKO SIĘ ZACZEŁO?

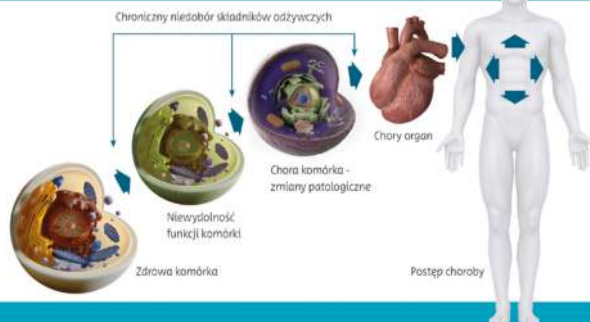
W latach 1990–1994 dr Matthias Rath i dr Linus Pauling opublikowali kilka ważnych odkryć dotyczących roli witamin i innych mikroelementów w walce z chorobami układu krążenia. Udowodniali w nich, że długotrwały niedobór witamin jest główną przyczyną rozwoju miażdżycy, zawałów serca i udarów mózgu. Odkrycie Dr Ratha i Dr Paulinga dotyczące roli witamin i mikroelementów w walce z chorobami układu krążenia jest ważne, ponieważ pozwala na lepsze zrozumienie, jakie czynniki mogą prowadzić do rozwoju chorób układu krążenia i jakie suplementy diety mogą być pomocne w zapobieganiu tym chorobom.

Dr Pauling określił te publikacje jako jedno z największych odkryć w medycynie. Po jego śmierci dr Matthias Rath kontynuował prace badawcze i sformułował koncepcję profilaktyki zdrowotnej opartej na naturalnych składnikach, która zyskała nazwę medycyny komórkowej.



4

NA CZYM POLEGA MEDYCYNA KOMÓRKOWA?



Medycyna komórkowa zakłada, że nasze zdrowie zależy od stanu komórek, które są najmniejszymi jednostkami w naszym organizmie. Pomimo tego, iż mamy różne rodzaje komórek – wspólną ich cechą jest to, że muszą być zaopatrzone w odpowiednie mikrośladniki odżywcze, by mogły optymalnie spełniać swoje funkcje.

Brak konkretnych składników odżywczych jest częstym źródłem rozwoju niedoboru metabolicznego, który prowadzi do patologicznych zmian funkcji komórek i organów, a tym samym do chorób serca, cukrzycy, nowotworów, osteoporozy, chorób układu nerwowego. Może również wpływać na niedostateczną funkcję układu odpornościowego, co zwiększa podatność na choroby zakaźne. Dlatego właśnie zapobieganie powyższych chorobom i ich leczenie będzie tym skuteczniejsze, im lepiej będą odżywione poszczególne komórki naszego organizmu. Jeśli nasze „odżywione” komórki działają prawidłowo, to zwiększa się również wydolność całego organizmu.

5

JAK TO DZIAŁA?

Odżywianie ma kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia. Mikroskładniki odżywcze, takie jak witaminy, minerały i aminokwasy, są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania komórek i narządów, a tym samym dla naszego całego ciała. Jeśli komórki nie funkcjonują prawidłowo z powodu niedoboru mikroskładników odżywczych, organizm również nie będzie funkcjonował prawidłowo, co może prowadzić do chorób przewlekłych.

Każdy organ zbudowany jest z różnego rodzaju komórek, które mają bardzo różne zapotrzebowanie na poszczególne

składniki pokarmowe – jednych potrzebują więcej, innych mniej, a jeszcze innych wcale. Różne jest również nasze zapotrzebowanie na makroskładniki ze względu na wiek, rodzaj pracy, aktywności, przebyte choroby etc.

Suplementacja diety polega na uzupełnianiu niedoborów mikroskładników odżywczych za pomocą produktów pochodzenia naturalnego, takich jak witaminy, minerały, kwasy tłuszczowe, ekstrakty roślinne, aminokwasy, białka i probiotyki. Koncepcja dr. Ratha pozwala dobrać suplementację, która będzie najbardziej odpowiednia dla określonych problemów zdrowotnych naszej indywidualnej sytuacji życiowej.

6

DLACZEGO POTRZEBUJEMY SUPLEMENTACJI?

No właśnie, w idealnym świecie wszystkie potrzebne składniki powinniśmy pobierać z naszego pożywienia. Prawidłowo zbilansowana dieta z odpowiednią ilością składników odżywczych jest ważnym elementem utrzymania zdrowia. Ale świat nie jest idealny. Dzisiejsze produkty żywnościowe nie są wystarczającym źródłem odżywczym. Regularnie sięgamy po produkty o niskiej zawartości witamin i minerałów, jak np. produkty przetworzone, produkowane przemysłowo, lub też nieodpowiednio przechowywane i przygotowywane. Poza tym brakuje nam też często wiedzy, jakie składniki są najbardziej odpowiednie dla osób w naszym wieku, czy z naszymi schorzeniami. To sprawia, że obecnie większość z nas boryka się ze skutkami niedoborów mikroskładników, takich jak witaminy, aminokwasy czy minerały. Są one na początku trudne do rozpoznania, ponieważ nasz organizm nie posiada jednoznacznych mechanizmów ostrzegawczych. Zazwyczaj braki te przypisywane są zmęczeniu i starzeniu się organizmu. Dowiadujemy się o nich zazwyczaj dopiero wtedy, gdy skutkują dolegliwościami chorobowymi.

7

DLACZEGO PREPARATY DR RATHA?

1. Wszystkie produkty przeszły kompleksowe badania naukowe.
2. Zostały przetestowane pod kątem ich bezpieczeństwa stosowania i skuteczności.
3. Ich składniki są naturalne – w przeciwieństwie do produktów zawierających tanie składniki syntetyczne, których stosowanie może pogorszyć stan zdrowia.
4. Ich receptury uwzględniają zapotrzebowanie organizmu w konkretnej kondycji zdrowotnej.
5. Zawierają składniki, które działają synergistycznie, a ich dobór jest ukierunkowany na osiągnięcie konkretnego celu metabolicznego. Jest to nowy sposób suplementacji, który pozwala na osiągnięcie lepszych rezultatów przy mniejszych dawkach poszczególnych składników.
6. Wysoka jakość tych produktów jest poświadczona certyfikatami.



POJEDYNCZO



EFEKT



Lensivit™

60 kapsułek

Oczy, aby móc pełnić swoje funkcje, wymagają szczególnie optymalnego zaopatrzenia w witaminy i inne mikrośladki odżywcze. Postrzeganie światła i przekazywanie bodźców jest niewyobrażalne np. bez beta-karotenu (witaminy A). Cynk i inne pierwiastki śladowe są niezbędne do fizjologicznej pracy siatkówki. Zaopatrzenie oka w ten pierwiastek śladowy znacznie spada u starszych osób i może być skorelowane z występowaniem zwyrodnienia plamki żółtej. Mikrośladki odżywcze są ważne również dla funkcji nerwu wzrokowego, mięśni rzęskowych, naczyń krwionośnych. Witaminy C i E chronią komórki przed stresem oksydacyjnym.

Lensivit™ to specjalny program zdrowia dr Ratha, który wspiera zdrowie oczu i naturalną funkcję widzenia. W skład programu wchodzi określone witaminy, pierwiastki śladowe i aktywne biologicznie ekstrakty roślinne, które m.in. chronią oczy przed stresem oksydacyjnym i zapewniają utrzymanie optymalnej zdolności widzenia. Skład programu został opracowany w badawczym Instytucie dr Ratha i starannie dobrany pod kątem działania na narząd wzroku.

**NOWOŚĆ****121⁹⁰**

D01427

**NOWOŚĆ! PO RAZ PIERWSZY
W NASZYM KATALOGU WYJĄTKOWE
SUPLEMENTY DR RATH**

**Wydawnictwo M zatwierdzony
DYSTRYBUTOR firmy Dr. Rath Health**

**158⁹⁰****NOWOŚĆ**

D01428

YouCell V

60 kapsułek

W odpowiednio zbilansowanej diecie, naturalne substancje, jak witaminy, minerały, związki roślinne i in. mikroelementy pomagają budować naturalne bariery przed czynnikami chorobotwórczymi z zewnątrz i tym samym wspierają obronę immunologiczną komórek w organizmie. Wiele roślin jest od wieków wykorzystywanych w celach zdrowotnych i uważanych za skuteczną ochronę przed czynnikami chorobotwórczymi, jak wirusy, czy bakterie.

YouCell™ V to specjalny program zdrowia dr Ratha zawierający połączenie witaminy C, ekstraktu z czarnej herbaty i innych naturalnych związków roślinnych, które pozwalają komórkom na optymalną odpowiedź immunologiczną na różne wyzwania. Program zawiera nie tylko witaminę C, ale także aktywny związek z czarnej herbaty – teaflawinę, które razem z innymi związkami roślinnymi, jak przykładowo: ekstrakt z brokuła, kurkuma, naringina, bajkalina i in. tworzą unikalne połączenie wspierające odporność.

Skład programu został opracowany w badawczym Instytucie dr Ratha i dobrany pod kątem działania na naturalną ochronę przed zewnętrznymi czynnikami patogennymi, jak np. wirusy.

Relavit™

120 kapsułek

Nasze naczynia krwionośne zbudowane są m.in. z mięśni gładkich, na które nie mamy bezpośrednio wpływu, ale ich pracę możemy regulować poprzez określone mikrośladki odżywcze. Jednym z nich jest aminokwas arginina. Skurcz i rozkurcz mięśni gładkich jest ważny np. przy podwyższonym ciśnieniu krwi. Komórki mięśni gładkich występują również w wielu narządach, np. w drogach rodnych, układzie oddechowym, woreczku żółciowym. I tu również mikrośladki mogą wpłynąć na ich rozluźnienie.

- Witamina C naturalnie chroni naczynia krwionośne i stymuluje dostępność najskuteczniejszego związku rozluźniającego mięśnie gładkie – tlenku azotu
- Witaminy grupy B nie tylko wpływają na optymalne ciśnienie, ale również chronią przed oksydacyjnym stresem
- Magnez i wapń zmniejszają napięcie ścian naczyń krwionośnych
- Arginina zwiększa produkcję czynników relaksacyjnych
- Ekstrakt z pestek winogron wykazuje właściwości przeciwzapalne
- Ekstrakt z goździków wykazuje również właściwości antyoksydacyjne
- Ekstrakt z nasion selera może przyczynić się do zwiększenia elastyczności i rozluźnienia naczyń krwionośnych.

**NOWOŚĆ****187⁹⁰**

D01429

**Relavit™ to specjalny
program zdrowia dr Ratha,
którego skład naturalnie
wspiera procesy rozluźnia-
nia mięśni gładkich**

TREŚCI W KATALOGU MAJĄ CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE ZASTĘPUJĄ KONSULTACJI LEKARSKICH ORAZ NIE SĄ PORADNIKIEM SAMODZIELNEGO LECZENIA.

Diacor™

90 kapsulek

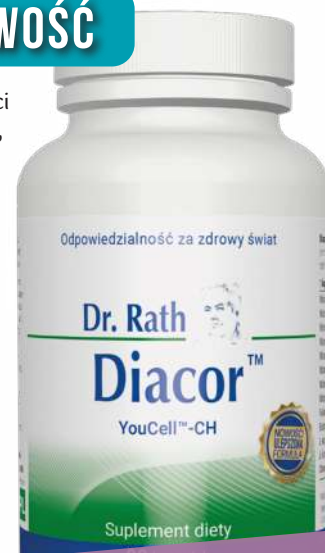
D01424

187⁹⁰

NOWOŚĆ

Glukoza jest ważnym nośnikiem energii w organizmie, której wejście do komórek zależy od odpowiedniej ilości insuliny. Optymalny metabolizm glukozy wymaga również dopływu różnych mikrośladników odżywczych, takich jak: chrom, witamina B6 i inne. Przy nadmiarze cukru we krwi przenikanie witaminy C do komórek ścian naczyń krwionośnych jest upośledzone, co powoduje niedobór witaminy w komórkach, utrudniając syntezę kolagenu i w konsekwencji osłabiając strukturę i funkcję ścian naczyń krwionośnych. Dlatego też wyższe spożycie witaminy C jest ważne. Co więcej, witamina C jako przeciwutleniacz, jest ważna dla protekcji komórek przed zniszczeniem przez nadmiar glukozy.

- Chrom wspiera odpowiedź komórek na działanie insuliny i utrzymanie prawidłowego poziomu cukru
- Witamina B6 – wspomaga prawidłowy metabolizm białka i glikogenu
- Witaminy z grupy B, magnez, biotyna i witamina C są kluczowe w produkcji bioenergii w komórkach naszego ciała. Witaminy B również wpływają na prawidłową funkcję układu nerwowego
- Cynamon wspiera transport glukozy do komórek, ważny w optymalizacji poziomu glukozy we krwi
- Cynk jest ważny dla produkcji insuliny i transportu glukozy do komórek
- Ekstrakt z zielonej herbaty, nasion winogron, witamina E jak i kwas liponowy są źródłem ważnych przeciwutleniaczy i wspomagają optymalny poziom cukru we krwi.



Diacor™ to specjalny program zdrowia dr Ratha, którego naturalne składniki wspierają metabolizm cukru i ochronę komórek



NOWOŚĆ

234⁹⁰

D01425

Vitacor Plus

90 kapsulek

Vitacor Plus™ to program zdrowia dr Ratha zawierający ponad 30 różnych mikrośladników odżywczych, takich jak witaminy, minerały, aminokwasy, pierwiastki śladowe i składniki roślinne. Skład programu jest optymalnie dobrany pod kątem współdziałania poszczególnych mikrośladników, czyli synergii, co pozwala na lepsze wykorzystanie ich przez organizm. Vitacor Plus™ może wspomagać metabolizm komórkowy, ochronę przed stresem oksydacyjnym dzięki witaminie C, E cynkowi i selenowi, prawidłowy metabolizm energii dzięki witaminom z grupy B, funkcjonowanie układu immunologicznego, syntezę kolagenu i prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego.

EpiQuercican

180 kapsulek

D01426

210⁹⁰

NOWOŚĆ

Ciało ludzkie składa się z miliardów komórek, które dzielą się w sposób ciągły, aby zachować naturalne procesy wzrostu i zastąpić stare lub obumarte komórki. Proces ten jest kontrolowany przez system immunologiczny. Nowe komórki, aby rosnąć i mieć miejsce, produkują specjalne enzymy niszczące struktury kolagenowe tkanki łącznej. W zdrowym organizmie produkcja tych enzymów jest dokładnie kontrolowana, tak, by nie doszło do naruszenia stabilności tkanki łącznej. Witaminy i inne mikrośladniki odżywcze pomagają w prawidłowej funkcji i ochronie komórek, a także wspierają funkcję systemu immunologicznego i tworzenie stabilnej tkanki łącznej.

EpiQuercican™ to specjalny program zdrowia dr Ratha, wspierający tkankę łączną i naturalne podziały komórkowe. W skład programu wchodzi naturalne substancje, które działając synergistycznie chronią komórki przed m.in. stresem oksydacyjnym, jak witamina C, selen i miedź, w synergii z manganem – wspierają syntezę i ochronę tkanki łącznej, jak też wspomagają funkcję systemu immunologicznego. Zawarte w programie aktywne związki roślinne zielonej herbaty wykazują działanie ochronne, a N-acetylo cysteina to prekursor glutationu, najsilniejszego antyoksydanta w organizmie. Skład programu został opracowany w badawczym Instytucie dr Ratha i starannie dobrany pod kątem działania na prawidłowy wzrost i rozwój komórek.



INFORMACJE ZAWARTE W KATALOGU POCHODZĄ Z OGÓLNODOSTĘPNYCH ŹRÓDEŁ.

DARMOWA DOSTAWA OD 129 ZŁ

PREZENT DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA!

Czosnek niedźwiedzi na miodzie (ekstrakt)

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01415

24⁹⁰ 22⁹⁰

NOWOŚĆ

Czosnek niedźwiedzi ma podobne właściwości lecznicze co czosnek pospolity, z tą jednak różnicą, że nie powoduje efektu obciążenia żołądka, co ma miejsce w przypadku czosnku pospolitego. Najczęściej stosowany jest przy wysokim ciśnieniu i w stwardnieniu tętnic. Jego silne działanie bakteriobójcze szczególnie przydatne jest przy leczeniu chorób górnych dróg oddechowych. Korzystnie działa na serce. Wykazuje mocne działanie przeciwreumatyczne jak i przeciwwiryczne.



Nawłóć pospolita na miodzie (ekstrakt)

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01416

24⁹⁰ 22⁹⁰

NOWOŚĆ

Należy do grupy roślin o najsilniejszych właściwościach diuretycznych, czyli ze wskazaniem na układ moczowy. Wysoka zawartość antyoksydantów, czyni z niej roślinę wykazującą działanie przeciw nowotworowe. Działanie moczopędne powoduje z kolei, że nawłocią leczy się prawie wszystkie choroby układu moczowego: zapalenie kłębków i miedniczek nerkowych, moczowodów, zatrzymanie moczu, a w mięszkach – kamicę nerkową.



Czystek na miodzie (ekstrakt)

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01417

24⁹⁰ 22⁹⁰

NOWOŚĆ



Czystek uznawany jest za jedną z najsilniej działających roślin wzmacniających układ odpornościowy człowieka. Zalecany w walce z drobnoustrojami wywołanymi przez wirusy. Szczególne zastosowanie znajduje w przypadku wyjątkowo odpornej na leki borelioze. Zioło nie tylko chroni przed zakażeniem boreliozą, ale także hamuje jej rozwój. Wykazuje silne działanie przeciwzapalne oraz zapobiega chorobom układu krwionośnego. Ponadto działa niszcząco wobec bakterii, wywołującej chorobę wrzodową żołądka.



Geranium na miodzie

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01395

24⁹⁰ 22⁹⁰



Stosowany w stanach zapalnych gardła, zatok, oskrzeli i płuc, a także grypie. Geranium wykorzystywane jest również przy chorobach skóry jak trądzik, egzema czy liszaje. Wskazane jest także w przypadku dolegliwości żołądkowych. Wyciągi geranium znajdują zastosowanie przy depresji, wyczerpaniu nerwowym oraz menopauzie.



Szczęć pospolita na miodzie

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01396

24⁹⁰ 22⁹⁰

Antybiotyczne działanie rośliny wykorzystywane jest w leczeniu reumatyzmu, choroby wrzodowej żołądka oraz borelioze. W przeciwieństwie do syntetycznych antybiotyków, stosowanych w walce z boreliozą w bardzo długim czasie, preparaty ze szczeci nie osłabiają organizmu czyniąc go podatnym na szereg innych chorób.



Melisa lekarska na miodzie (ekstrakt)

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01418

~~24⁹⁰~~ 22⁹⁰

NOWOŚĆ



Najbardziej znanymi właściwościami melisy jest działanie uspokajające przy nerwicy, pobudzeniu nerwowym, stresie, rozdrażnieniu oraz stanach lękowych. Jako środek uspokajający znajduje zastosowanie w problemach z zasypianiem. Powinny ją stosować także osoby cierpiące na zespół jelita drażliwego. Ponadto poprawia pracę jelit redukując przy tym wzdęcia i zaparcia.

Kora wierzby na miodzie

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01392

~~24⁹⁰~~ 22⁹⁰



Podstawowe właściwości kory wierzby to działanie przeciwzapalne, przeciwgorączkowe, przeciwreumatyczne i przeciwbólowe. Kora wierzby znajduje zastosowanie w gorączce wywołanej przeziębieniem, w bólach głowy w tym migrenie, w stanach napięcia przedmiesiączkowego, bólach stawowych, bezsenności i nerwobólach. Sprawdza się w profilaktyce przeciw udarowej jak i przeciwważowej.

Pokrzywa zwyczajna na miodzie (ekstrakt)

40 ml

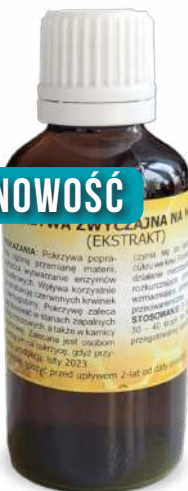


Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01419

~~24⁹⁰~~ 22⁹⁰

NOWOŚĆ



Pokrzywa poprawia ogólną przemianę materii, pobudza wytwarzanie enzymów trzustkowych i wpływa korzystnie na produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny. Pokrzywę zaleca się stosować w stanach zapalnych dróg moczowych, a także w kamicy moczowej. Zalecana jest osobom cierpiącym na cukrzycę, gdyż przyczynia się do obniżania poziomu cukru we krwi. Ponadto pokrzywa ma działanie moczopędne, ściągające, rozkurczające, przeciwbiegunkowe, przeciwnowotworcze.



Krwawnik pospolity

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01393

~~24⁹⁰~~ 22⁹⁰



Do najważniejszych cech ziela krwawnika należy działanie przeciwkrwotoczne, rozkurczowe, odkażające oraz przeciwbakteryjne. Zastosowanie znajduje także w stanach obfitego i bolesnego miesiączkowania. Krwawnik zalecany jest także w okresie menopauzy jak i ryzyka wystąpienia torbieli na jajnikach, czy endometrioze. Doskonale sprawdza się w bolesnych hemoroidach połączonych z częstym krwawieniem.

Skrzyp polny na miodzie

40 ml



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

D01394

~~24⁹⁰~~ 22⁹⁰



Skrzyp polny zalecany jest w często nawracających infekcjach dróg moczowych, osteoporozie czyli demineralizacji kości, tak często występującej u kobiet po wejściu w okres menopauzy, miazdżycy oraz pękaniu naczyń krwionośnych, w chorobach skórnych w szczególności łuszczycy. Warto przypomnieć, że skrzyp polny wykazuje wyjątkowo mocne działanie w przypadku problemów z wypadającymi jak i zbyt delikatnymi włosami oraz kruchymi i łamliwymi paznokciami.



Miód faceliowy

Co najmniej 1,2 kg

D00265

52⁹⁰

Miód faceliowy jest jasnożółty, ma przyjemny, delikatny, lekko kwaśny smak. Doskonale wzmacnia organizm, zapobiega przeziębieniom oraz stanom zapalnym górnych dróg oddechowych i zwalcza ich infekcje. Wspomaga leczenie chorób układu pokarmowego: nieżyty żołądka, wrzodów żołądka, problemów z wątrołą, trzustką i woreczkiem żółciowym.

Miód lipowy

Co najmniej 1,2 kg

D00459

57⁹⁰

Z szerokiej gamy właściwości miodu lipowego szczególnie ceni się te wspomagające leczenie przeziębienia, grypy, anginy, zatok oraz oskrzeli. Miód lipowy ma działanie antybiotyczne, przeciwgorączkowe i przeciwkaszlowe. Ułatwia zasypianie, łagodzi stres i obniża ciśnienie.

Miód akacjowy

Co najmniej 1,2 kg

D00264

57⁹⁰

Pomocny w leczeniu wrzodów żołądka, dwunastnicy, zapalenia błony śluzowej oraz stanów skurczowych jelita cienkiego i grubego. Zalecany przy leczeniu nadkwasoty żołądka, zaburzeń przewodu pokarmowego i układu trawienego. Łagodnie wycisza niepokój wewnętrzny, ułatwia zasypianie. Może być stosowany przy niektórych rodzajach cukrzycy.

Miód słonecznikowy

Co najmniej 1,2 kg

D00723

57⁹⁰

Jest skuteczny w leczeniu chorób związanych z układem krążenia, wątrobą oraz stanów zapalnych górnych dróg oddechowych. Miód ten budzi również zainteresowanie dermatologów, może być bowiem cennym wsparciem dla osób, które zmagają się z chorobami skóry.

Miód mniszkowy

Co najmniej 1,2 kg

D00722

57⁹⁰

Miód mniszkowy, czyli miód z mniszka lekarskiego, posiada wiele właściwości leczniczych. Wspomaga układ trawienny, działa pozytywnie na wątrobę oraz żołądek, łagodzi jego nadkwasotę. Stosowany jest również w chorobach serca i woreczka żółciowego, nerek, pęcherza, w dolegliwościach reumatycznych oraz chorobach dróg moczowych.

Miód malinowy

Co najmniej 1,2 kg

D00266

49⁹⁰

Działa napotnie, rozgrzewająco, antyseptycznie i przeciwgorączkowo. Stosuje się go w przeziębieniach, schorzeniach górnych dróg oddechowych, nieżycie żołądka, jelit, niedokrwistości oraz prewencyjnie przy miażdżycy. Wzmacnia układ odpornościowy i wspomaga pracę serca.

Prezentowy zestaw miódowy – miód lipowy i malinowy z pasieki brata Ambrożego

2 x 400 g

74⁹⁰ 69⁹⁰

D01371

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 69.90



ZDROWY PREZENT!



Miód leśny

Co najmniej 1,2 kg

D01088

69⁹⁰

Stosowany jest przede wszystkim w stanach wyczerpania fizycznego i psychicznego. Łączy w sobie działania lecznicze miodów nektarowych i właściwości zdrowotne miodów spadziowych. Można go stosować przy infekcjach górnych dróg oddechowych. Dzięki wysokiej zawartości enzymów działa bakteriobójczo, pomaga w leczeniu chorób skóry, a jego długotrwałe stosowanie podnosi odporność.

Miód spadziowy

Co najmniej 1,2 kg

D00460

69⁹⁰

Powstaje ze spadzi, lepkiej substancji występującej na drzewach i krzewach. Ze względu na wysoką zawartość biopierwiastków powinien być stosowany jako odżywka w okresie rekonwalescencji u osób z hiperwitaminozą, anemią oraz pracujących w warunkach szkodliwych dla zdrowia. Ponadto działa w stanach zapalnych dolnych dróg oddechowych.

Miód wrzosowy

Co najmniej 1,2 kg

D00461

99⁹⁰

Ma barwę ciemnobrunatną, po skrzystalizowaniu pomarańczową. Charakteryzuje się ostrym, gorzkim smakiem. Lecznicze właściwości wykorzystywane są głównie przy schorzeniach układu moczowego, kamicy nerkowej, zapaleniu jelit i bieguncie. Ze względu na antyseptyczne właściwości warto sięgnąć po niego w stanach zapalnych jamy ustnej.

Miód gryczany

Co najmniej 1,2 kg

D00458

62⁹⁰

Polecany osobom narażonym na schorzenia układu krwionośnego, np. miażdżycę. Zawiera rutynę, która ma właściwości przyspieszające gojenie ran zewnętrznych i wewnętrznych. Zaleca się jego spożywanie przy złamaniach. Ze względu na dużą zawartość magnezu zalecany przy stanach wyczerpania nerwowego. Korzystnie wpływa również na pamięć.

Miód wielokwiatowy

Co najmniej 1,2 kg

D00267

49⁹⁰

Dzięki łatwo przyswajalnym cukrom prostym wspomaga mięsień sercowy. Pomocny przy chorobach wątroby i pęcherzyka żółciowego. Osobom uczulonym na pyłki pomaga znosić i uodparniać się na alergie. Ze względu na łagodny smak, poleca się podawać go dzieciom przy leczeniu grypy, przeziębień, chorób dolnych dróg oddechowych.

Miód rzepakowy

Co najmniej 1,2 kg

D00268

49⁹⁰

Pomocny w leczeniu wątroby, trzustki, nerek, układu pokarmowego, wrzodów żołądka i dwunastnicy. Polecany jest przy leczeniu schorzeń układu krążenia, niewydolności mięśnia sercowego i miażdżycy. Obniża ciśnienie tętnicze krwi i wyrównuje niedobory potasu w organizmie. Przyspiesza gojenie ran. W przypadku oparzeń zapobiega tworzeniu się pęcherzy.

Pierzga

100 g

D00455

36⁹⁰

Mieszanina miodu, pyłku i mleczka pszczelego. Działa wzmacniająco i regenerująco po przebytych zabiegach operacyjnych, w stanach pozaławowych, w spadku odporności, niedoborach witamin i składników mineralnych, a także zapobiegawczo w leczeniu anemii. Wzmacnia układ nerwowy, reguluje działanie układu trawiennego. Działa odtruwająco, przyspiesza odbudowę wszystkich komórek organizmu.

Pyłek kwiatowy

200 g

D00456

29⁹⁰

Stanowi bogate źródło aminokwasów, mikroelementów, witamin i lekko strawnego białka roślinnego. Wpływa pozytywnie na skład krwi, normalizuje czynności jelit, obniża ciśnienie, działa leczniczo na system nerwowy, reguluje przemianę materii, polecany przy zapaleniu gruczołu krokowego i anemii. Ogranicza i hamuje proces miażdżycy. Posiada właściwości detoksykacyjne, przez co działa antynowotworowo.

Propolis – kit pszczeli

50 g

D00457

24⁹⁰

Propolis ma działanie antybakteryjne, antywirusowe, antygrzybiczne, przeciwzapalne, znieczulające oraz regenerujące. Można go skutecznie stosować przy wielu schorzeniach, między innymi górnych dróg oddechowych, przewodu pokarmowego, gruczołu krokowego, oparzeniach, odparzeniach oraz odmrożeniach.

OCET JABŁKOWY NA MIODZIE WIELOKWIATOWYM

500 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22,90

D01400

24⁹⁰ 22⁹⁰

Kwas zawarty w occie jabłkowym łącząc się z zasadami i substancjami mineralnymi tworzy glikogen. Związek ten pozwala uregulować cykl menstruacyjny, polepsza stan naczyń krwionośnych, sprzyja tworzeniu się czerwonych krwinek. Zawarta w occie witamina E, stanowi jeden z najsilniejszych przeciwutleniaczy, neutralizujących szkodliwe działania wolnych rodników.



PESTO Z CZOSNKU NIEDŹWIEDZIEGO Z DODATKIEM MIODU

210 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

D01404

21⁹⁰ 19⁹⁰

Czosnek niedźwiedzi posiada wyjątkowo mocne właściwości oczyszczania organizmu z toksyn. Wynika to z wysokiej zawartości siarki, która łącząc się z toksynami oraz metalami ciężkimi, ulega wydaleni z organizmu w postaci jej związków. Substancje zawarte w czosniku niedźwiedzim pomagają zwalczać wirusy, bakterie oraz drożdżak Candida odpowiedzialną za grzybicę. Są również bardzo skuteczną kuracją przeciw pasożytom układu pokarmowego: owsikom, glistom, czy nawet tasieńcom.



WYCIĄG CHRZANU Z PROPOLISEM

100 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22,90

D01403

24⁹⁰ 22⁹⁰

Zdecydowane uznanie znajduje w zwalczaniu kataru, chorych zatokach, dolegliwościach trawiennych, bólach głowy jak i kręgosłupa. Chrzan zawiera także składniki, które klasyfikują go do grupy roślin wykazujących działanie antynowotworowe. Najcenniejszą własnością chrzanu jest działanie przeciwzapalne, w szczególności w stanach reumatoidalnego zapalenia stawów. Zmniejsza obrzęki, eliminując przykurcze mięśni, usuwa dolegliwości bólowe.



KORZEŃ ŻYWOKOSTU NA OKŁADY NA WOSKU PSZCZELIM

210 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22,90

D01405

24⁹⁰ 22⁹⁰

Użyty zewnętrznie bardzo szybko wchłania się przez skórę właściwą, przez co przyspiesza odbudowę zniszczonych komórek. Wyjątkowo wysoka zawartość allantoiny powoduje szybkie zrastanie się kości uszkodzonych w wyniku urazów. W postaci masy korzenia szczególnie polecany w świeżych skręceniach, zwichnięciach i stłuczeniach.

ŻYWOKOST LEKARSKI NA WOSKU PSZCZELIM

100 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22,90

D01402

24⁹⁰ 22⁹⁰

Żywokost stosowany jest do odbudowy skóry oraz kości. Użyty zewnętrznie bardzo szybko wchłania się przez skórę właściwą, przez co przyspiesza odbudowę zniszczonych komórek. Wyjątkowo wysoka zawartość allantoiny powoduje szybkie zrastanie się kości uszkodzonych w wyniku urazów. Niezastąpiony w skręceniach, zwichnięciach i stłuczeniach.



OLIWKA Z KWIATU DZIURAWCA NA WOSKU PSZCZELIM

100 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22,90

D01401

24⁹⁰ 22⁹⁰

Oliwka z kwiatu dziurawca znajduje zastosowanie jako substancja o działaniu przeciwpalnym i przeciwbólowym. Stosuje się ją przy mięśniobólach lędźwiowych, bólach pleców, reumatyzmie, rwie kulszowej, owrzodzeniach żyłkowych, jak i odbudowie tarczy dysku. Ponadto działa rozluźniająco i rozgrzewająco.



WIŚNIE SUSZONE W JOGURTOWEJ BIAŁEJ CZEKOLADZIE

100 g

19⁹⁰

D01386

Suszone wiśnie oblane jogurtową czekoladą, posypaną pudrem o smaku wiśni.



MIGDAŁY W MLECZNEJ CZEKOLADZIE Z CYNAMONEM

100 g

19⁹⁰

D01388

Prażone migdały w mlecznej czekoladzie o smaku cynamonu.



MIGDAŁY W BIAŁEJ CZEKOLADZIE O SMAKU KARMELU

100 g

19⁹⁰

D01389



Prażone migdały oblane karmelizowaną białą i mleczną czekoladą.

Zdrowa, naturalna przekąska idealna do szkoły, pracy i na wycieczkę



SYROP SOSNOWY NA MIODZIE WIELOKWIATOWYM

250 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

D01397

22⁹⁰

19⁹⁰

Syrop sosnowy jest stosowany w celu łagodzenia i zwalczania objawów przeziębienia i infekcji dróg oddechowych. Zawarte w młodych pędach sosny olejki eteryczne, drażnią nos wspomagając oddychanie. Witamina C, węglowodory oraz sole mineralne, wspomagają układ odpornościowy całego organizmu.



SYROP ŻURAWINOWY Z DODATKIEM MIODU LIPOWEGO

250 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

D01398

22⁹⁰

19⁹⁰

Owoce żurawiny wykazują wiele właściwości leczniczych. Pomagają zwalczać infekcje dróg moczowych czy zapalenie pęcherza. Mają właściwości bakteriobójcze oraz przeciwrzybiczne. Wspomagają leczenie błony śluzowej żołądka, infekcji jamy ustnej i zapobiegają rozwojowi komórek rakowych.



SYROP Z DZIKIEJ RÓŻY Z DODATKIEM MELISY NA MIODZIE LIPOWYM

250 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

D01399

22⁹⁰

19⁹⁰

Syrop z dzikiej róży z melisą, zawiera cenne składniki przydatne w zwalczaniu nadciśnienia i chorób układu pokarmowego. Od wieków owoce dzikiej róży stanowią źródło naturalnych substancji podnoszących odporność. Wyjątkowe bogactwo substancji wykazujących mocne właściwości antynowotworowe.



Franciszkański krem do twarzy

50 g



D01297

29⁹⁰

✓ **nawilża, regeneruje oraz wygładza i odżywia skórę**

Zastosowane do produkcji kremu składniki mają pochodzenie naturalne. Zawarty w nim skwalan jest naturalnym składnikiem ludzkiego sebum i odpowiada za wzmocnienie struktury wodno-lipidowej skóry.

Franciszkański żel na stawy

150 g

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 33.90

D01295

34⁹⁰ 33⁹⁰

✓ **eliminuje ból mięśni i kostno-stawowy wynikający z chorób, treningów, urazów**

Żywokost, wraz z kamforą, mentolem i czarcim pazurem, to naturalny środek miejscowy o działaniu przeciwbólowym i rozgrzewającym. Swoją skuteczność zawdzięcza zastosowaniu naturalnych składników aktywnych, które dają szybką ulgę. Zawarty w nim wyciąg z czarnego pazura powoduje rozluźnienie mięśni i eliminację bólów kostno-stawowych.

Franciszkański krem do skóry atopowej

50 g

D01328

32⁹⁰

✓ **nawilżenie oraz ochrona skóry przed odwodnieniem**

Krem do pielęgnacji skóry cierpiącej z powodu wszelkich zmian towarzyszących atopowemu zapaleniu skóry oraz egzemom, tj. nadwrażliwości, suchości, swędzą, zaczerwienienia. Jego głównym zadaniem jest nawilżenie oraz ochrona skóry przed odwodnieniem, a także działaniem zewnętrznych czynników podrażniających i uczulających.

Szampon franciszkański

200 ml



D01325

29⁹⁰

✓ **przeciwdziała powstawaniu łupieżu**

Idealny do częstego mycia włosów normalnych i przetłuszczających się. Przeciwdziała powstawaniu łupieżu. Naturalne składniki aktywne: olejek z drzewa herbacianego, propolis i biosiarka zapewniają włosom i skórze głowy zdrowy i naturalny wygląd. Zawarte w nim substancje aktywne nawilżają strukturę włosa i działają wzmacniająco.

Franciszkański balsam kręgowy

250 ml

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

D01311

36⁹⁰ 34⁹⁰**Działanie**

✓ **na bóle reumatyczne, mięśni i stawów, postrzał, rwę kulszową, bóle krzyża, pleców, łopatek i ramion oraz sztywność stawów**

Tradycyjna receptura klasztorna do masażu ciała. Naturalne olejki zawarte w mieszance i dobrane w odpowiednich proporcjach posiadają właściwości przeciwreumatyczne, przeciwartretyczne, przeciwbólowe i ogólnie relaksujące. Kompozycja olejków zmniejsza napięcie mięśni szyi, pleców i barków. Łagodzi bóle mięśni i stawów oraz nerwobóle spowodowane zmęczeniem, zmianami pogody, stresem oraz zwyrodnieniami narządu ruchu, zwłaszcza w wieku podeszłym. Po zastosowanym masażu następuje redukcja uczucia zmęczenia kończyn, szczególnie w przypadku zwiększonego wysiłku fizycznego.

**Franciszkański krem dla mężczyzn**

70 g



D01313

34⁹⁰ 32⁹⁰

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 32.90



✓ **regeneruje i odbudowuje skórę**
✓ **łagodzi podrażnienia**

Krem zapewnia ochronę przed działaniem szkodliwych czynników środowiska, a także mrozem i wiatrem. Zawarte w kremie składniki – sok aloesowy, witaminy A+E, masło shea – wspomagają regenerację i odbudowę skóry. Allantoina łagodzi podrażnienia, również te powstałe podczas golenia.

Franciszkańska maść pielgrzyma

50 ml



D01334

21⁹⁰**Działanie**

✓ **niweluje poczucie zmęczenia, chłodzi, relaksuje**

Maść dla pielgrzyma to preparat przeznaczony do pielęgnacji suchej i zmęczonej skóry. Przez pielgrzymów stosowana głównie jako maść do stóp. Dzięki zawartości ekstraktu z mięty usuwa zmęczenie, chłodzi, relaksuje. Posiada lekką żelową konsystencję, świeży i intensywny aromat. Dzięki olejkom z drzewa herbacianego posiada działanie antybakteryjne.

Mydło w płynie z Balsamem Kapucyńskim o zapachu naturalnym

300 ml



D01257

21⁹⁰

Dokładnie oczyszcza skórę nie powodując jej podrażnienia ani wysuszenia. Wyraźny i delikatny zapach świadczy o zawartości tradycyjnego wyciągu z ziół i żywic wspomagającego regenerację naskórka. Codzienne stosowanie gwarantuje zachowanie miękkiej i delikatnej skóry.

Kapucyński Szampon do włosów o zapachu naturalnym

250 ml



D01260

26⁹⁰

Poprawia kondycję i wygląd włosów, a także nadaje im blasku. Dzięki balsamowi kapucyńskiemu koi skórę głowy łagodząc podrażnienia i usuwając wypryski.

Proftin – żel do stóp i paznokci

10 g



D01296

32⁹⁰



Przeznaczony jest do pielęgnacji skóry stóp oraz paznokci. Działa tak skutecznie dzięki zawartości dobrego olejku z drzewa herbacianego (Tea Tree Oil) – 50mg/g o właściwościach antybakteryjnych, antyseptycznych i przeciwzapalnych.

Krem antybakteryjny Tea Tree + wit E

45 g



D01423

19⁹⁰



Intensywnie natłuszczający, wodoodporny krem pielęgnacyjny do naprawy skóry zrogowaciałej i łuszczącej się (np. na stopach, łokciach, palcach) oraz przesuszonej i zniszczonej użyciem środków drażniących np. detergentów. Wskazany jako preparat do skóry wysuszonej, zrogowaciałej, na drobne skaleczenia, otarcia oraz przy zmianach grzybiczych i bakteryjnych skóry.

Krem do twarzy z rumiankiem i nagietkiem

50 g



27⁹⁰

25⁹⁰

D01316

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 25.90



Zapewnia skórze wszystko, czego potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania: regenerację, nawilżenie oraz odpowiednie odżywienie. Nawadnia cerę, przez co spowalnia proces starzenia. Przywraca jędrność i elastyczność skóry, niweluje drobne zmarszczki, zapewnia skórze ochronę przed szkodliwym wpływem zewnętrznych czynników środowiskowych.

Aloe Vera żel

45 g



33⁹⁰

D01298

Naturalny żel aloesowy o właściwościach kojąco-nawilżających z bardzo dużą zawartością aloesu. Doskonały kosmetyk do każdego typu cery. Żel jest bezwonny i beztłuszczowy, szybko wchłania się przez skórę oraz zmiękcza ją i nawilża. Po nałożeniu tworzy na skórze delikatny film, który zapobiega utracie wilgoci. Żel jest hipoalergiczny i może być stosowany także u osób z wrażliwą skórą twarzy.

Tea Tree płyn do płukania jamy ustnej

45 g



D01279

20⁹⁰

18⁹⁰

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18.90

Ziołowy płyn bez fluoru, uzupełnia pielęgnację dziąseł. Przywraca naturalne pH w jamie ustnej i usuwa przykry oddech z ust. osiada działanie antybakteryjne i przeciwpłonnicze. Zalecany jest w profilaktyce próchnicy, przy zapaleniu i krwawieniu dziąseł. Redukuje osad nazębny.

Tea Tree pasta do zębów z rozmarynem

75 g



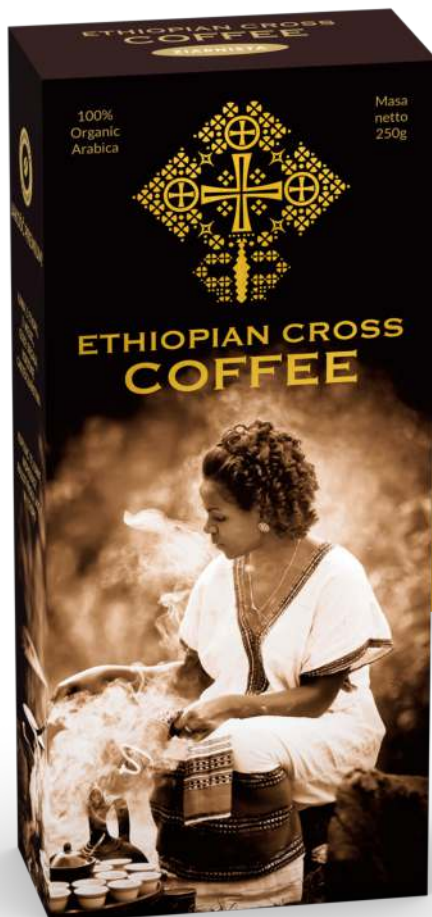
D01280

24⁹⁰

22⁹⁰

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 22.90

Delikatna, lekko odświeżająca pasta do zębów bez fluoru na bazie naturalnych składników oczyści Twoje zęby i jamę ustną z osadów i niekorzystnej flory bakteryjnej. Pasta doskonale nadaje się do pielęgnacji wrażliwych i krwawiących dziąseł. Roślinne i mineralne składniki są bezpieczne i chronią jamę ustną przed podrażnieniami. Posiada lekko miętowy smak.



Kawa ziarnista i mielona

Kawa o orzechowym posmaku z nutami drzewnymi i lekko owocowym aromatem. Jej wyróżniającą cechą jest delikatny pikantny posmak, co czyni ją jeszcze bardziej pobudzającą.



WE ♥ COFFEE

Czas spędzony przy filiżance dobrej kawy jest okazją do refleksji i pomocy drugiemu człowiekowi



30⁰⁰

D00081
ziarnista 250 g



59⁹⁰

D00083
ziarnista 500 g



30⁰⁰

D00080
mielona 250 g



Dlaczego warto pić kawę? Poznaj pięć powodów!

Kawa to napój, od którego znaczna część z nas rozpoczyna swój dzień. Często jednak można spotkać się z opinią, iż kawa jest niezdrowa i nie należy jej pić. Czy to prawda? Absolutnie

nie! Napój ten, spożywany z umiarem, nie tylko nam nie zaszkodzi, ale wręcz może wpłynąć korzystnie na nasze zdrowie. Poznaj pięć powodów, dla których warto pić kawę.

1. Spalanie tłuszczu

Regularne spożycie kawy zwiększa tempo przemiany materii oraz przyspiesza spalanie tłuszczu. Wszystko to dzięki kofeinie, która wspiera proces rozpadu tłuszczu. Oczywiście mowa tutaj o dobrej jakości czarnej kawie bez dodatków, czyli bez mleka, cukru, śmietanki i słodkich syropów.

2. Źródło antyoksydantów

W ziarnach kawy znajduje się 1000 różnych przeciwutleniaczy. Jest to znacznie więcej niż w zielonej herbacie czy kakao! Antyoksydanty są ważne dla organizmu, gdyż niszczą wolne rodniki odpowiedzialne za starzenie się organizmu, a także likwidują stany zapalne oraz chronią komórki przed uszkodzeniami.

3. Zdrowie układu krążenia

Substancje zawarte w kawie wykazują właściwości przeciwpalne i chronią tętnice. Umiarkowana ilość dobrej jakości kawy zmniejsza ryzyko chorób serca nawet o 20%.

4. Poprawa funkcjonowania wątroby

Być może spotkaliście się ze stwierdzeniem, że kawa szkodzi wątrobie. Okazuje się jednak, że jest to mit. Kawa chroni przed nowotworem oraz marskością wątroby. Dlaczego? Pijąc kawę, produkujemy mniej enzymów, które wywołują stany zapalne i uszkodzenia wątroby.

5. Zapobieganie chorobie Alzheimer

Regularne picie kawy zapobiega tworzeniu się szkodliwego białka zwanego amyloidem oraz zwyrodnień powodujących chorobę Alzheimer. Picie kawy ma pozytywne działanie na nasz mózg i pamięć. Osoby po 65. roku życia powinny wypijać 2–3 filiżanki czarnej, dobrej jakości kawy – może to opóźnić pojawienie się choroby Alzheimer o kilka lat.



Mniszki klaryski kapucynki należą do kontemplacyjnego Zakonu Świętej Klary. Najważniejszą zasadą ich życia jest naśladowanie Chrystusa.

Oddajemy chwałę Stwórcy pracą własnych rąk. Poza pracami domowymi zajmujemy się uprawą naszego ogrodu. Trudnimy się także haftem artystycznym, wykonujemy ręcznie szaty liturgiczne (stuły, ornaty), sztandary, różańce ze sznurka. Wytwarzamy również same świece z parafiny, którą uzyskujemy z przetopienia używanych wcześniej świec. Dzięki temu świece, które służyły np. przy ołtarzu, otrzymują drugie życie, a jednocześnie są unikalne – nie ma dwóch identycznych świec.

Mniszki klaryski kapucynki.



MNISZY SYROP Z LIPY

200 ml



22⁰⁰
D01246



ŚWIECA ZAPACHOWA

Około 9, 13 i 15 cm

ŚWIECE Z OLEJKIEM LAWENDOWYM, KTÓRY ODSTRASZA KOMARY, PAJĘCZAKI, A NAWET GRYZONIE

Kupując świece i syrop, wspierasz działalność zakonu Mniszek Klarysek Kapucynek w Krakowie



28⁰⁰
D01331
Około 15 cm



24⁰⁰
D01332
Około 13 cm



20⁰⁰
D01333
Około 9 cm

MIX KOLORÓW
Kolor przy zamówieniu
wybierany losowo

Krówki niebiańskie Ethiopian Cross



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

D00733

12⁹⁰ **9⁹⁰** 200 g

Smak, który pamiętamy z dzieciństwa

D00734

19⁹⁰ 500 g





149⁹⁰ **49⁹⁰** M1654

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 149.90

s. 304 · 240 × 320 · twarda

GENIUSZ NIEPODLEGŁOŚCI

Album jest oparte na książce wydanej we Lwowie w „święto dziesięciolecia zmartwychwstania Polski”. Pozycja poświęcona Józefowi Piłsudskiemu zawiera bogaty zbiór tekstów o Marszałku między innymi takich twórców, jak: Waleria Stawek, Kazimierz Tetmajer, Juliusz Kaden-Bandrowski, Julian Ejsmond, Stanisław Mackiewicz. Książka zawiera pisane na froncie relacje z walki, utwory i pieśni legionowe.



299⁰⁰ **139⁰⁰** M1393

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 139.00

s. 368 · 240 × 320 · twarda

JANOS

Polski i amerykański bohater

Wyjątkowy i unikatowy album przybliżający postać niezwykle cenionego artysty ludowego z Dębna, Józefa Janosa, rzeźbiarza i poety, którego prace, aczkolwiek niechętnie się z nimi rozstawał, znajdują się w kościołach, w muzeach etnograficznych i w prywatnych kolekcjach. Sam nazywał się „ludowym świątkarzem”. Miał własny, rozpoznawalny styl. Pracę traktował jako Boże posłannictwo, coś wyjątkowego.



129⁹⁰ **44⁹⁰** M1696

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.99

s. 304 · 240 × 320 · twarda

DWA WIEKUISTE DĘBY

Dzieje przyjaźni polsko-węgierskiej

Monumentalny album przedstawia dzieje przyjaźni Polski i Węgier: począwszy od średniowiecza po czasy współczesne. Pokazuje, że mimo burzliwych wydarzeń historycznych Polakom i Węgrom udało się zachować przyjaźń.



149⁹⁰ **39⁹⁰** M1524

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39.90

s. 304 · 240 × 320 · twarda

DZWON TO GŁOS BOGA

Album przedstawia dzwon jako wyjątkowy mistyczno-muzyczny instrument. Ukazuje okoliczności powstania dzwonu oraz jego rolę w kulturze i historii. Opisuje najsłynniejsze dzwony Polski, Europy, świata, motyw dzwonu w wybitnych dziełach światowej kultury. Do książki dodane są kody QR, które umożliwiają słuchanie dźwięków dzwonów.



24⁹⁰ **14⁹⁰** M1805

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 248 · 140 × 202 · miękka

Ewelina Karpińska-Morek SOSZKA

Wojna się dzieciom nie przywidziała

Wstrząsająca opowieść kobiety, która jako nastolatka trafiła do obozu w Łodzi, gdzie przeszła selekcję, a potem została wywieziona na roboty przymusowe do Niemiec. Tam stała się Soszką. Bohaterka podzieliła los polskich dzieci, które w czasie II wojny światowej porwano, pozbawiono tożsamości i zgermanizowano w ramach akcji Heuaktion.



39⁹⁰ **18⁹⁰** M1838

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18.90

s. 368 · 140 × 202 · miękka

Eva Schloss AFTER AUSCHWITZ

Autorka była przyrodnią siostrą Anne Frank, której *Dziennik* stał się jednym z najważniejszych świadectw o Holocauście. Obie dziewczynki ze swoimi najbliższymi trafiły do Auschwitz. Książka Ewy jest w pewnym sensie kontynuacją *Dziennika* zmarłej w obozie Anne Frank i swoistym przestaniem nadziei.



39⁹⁰ **14⁹⁰** M1701

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18.90

s. 396 · 165 × 235 · miękka

Ewelina Karpińska-Morek i inni TERAZ JESTEŚCIE NIEMCAMI

Wstrząsające relacje ofiar zorganizowanej przez III Rzeszę akcji rabowania i przymusowej germanizacji polskich dzieci w czasie II wojny światowej. Ci, którzy przeżyli, wspominają, jak zostali rozdzieleni z rodzicami, na czym polegała selekcja rasowa oraz jak odkrywali po wojnie swoją prawdziwą tożsamość.



34⁹⁰ **9⁹⁰** M1795

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 320 · 168 × 238 · miękka

Jan Rydel, Andrzej Leon Sowa POLSKIE PODZIEMIE

W oczach wroga

Tajne pisma niemieckiego wywiadu i kontrwywiadu o działaniach AK, czyli Raport Gehlena został opracowany w ostatnich miesiącach II wojny światowej i miał posłużyć jako wzorzec wojny partyzanckiej dla armii niemieckiej. Teksty opatrzone komentarzami i archiwalnymi zdjęciami.



~~39.90~~ **9.90** M1065

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 364 · 163 × 235 · miękka

Piotr Semka
ZA, A NAWET PRZECIW
Zagadka Lecha Wałęsy

Pierwsza krytyczna biografia polityczna człowieka, który zmienił bieg historii. Obejmuje okres od sierpnia 1980 r. aż do czasu politycznej emerytury byłego Prezydenta RP. Autor bezstronnie i obiektywnie przedstawia biografię Lecha Wałęsy, osoby, która wywołuje najbardziej skrajne i przeciwstawne emocje.



~~29.90~~ **9.90** M1640

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 7.90

s. 228 · 140 × 202 · miękka

Stanisław Primus
CZY ROSJA JEST BARBARZYŃCĄ?

Psychoanaliza rosyjskiego ducha

Psychologiczna analiza rosyjskiego społeczeństwa od czasów caratu aż do współczesności. Autor zinterpretował twórczość rosyjskich pisarzy: Puszkina, Tołstoja, Sołżenicyna oraz politykę współczesnych polityków. Przekonuje, że wielowiekowa indoktrynacja odcisnęła swoje piętno na mentalności całego narodu.



~~39.90~~ **4.90** M1228

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 368 · 140 × 202 · miękka

Dorota Kania
GRY TAJNYCH SŁUŻB

Dziennikarka śledcza publikuje nieznaną opinię publicznym materiałom dotyczące operacji polskich tajnych służb. W każdym z dokumentów pojawiają się nazwiska znanych osób, które zginęły w dziwnych okolicznościach lub zostały zamordowane, a sprawców do dzisiaj nie ustalono. Dorota Kania zadaje trudne pytania i poszukuje prawdy ukrytej za tymi zabójstwami.



~~44.90~~ **9.90** M1574

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 480 · 165 × 235 · miękka

Jacek Karnowski
Michał Karnowski
PILNUJMY POLSKI

Odważny wywiad z braćmi Karnowskimi o ich korzeniach, życiowych wyborach i wartościach oraz burzliwych kulisach polityki w Polsce w latach 2010-2015. W swojej publicystyce dokonują wnikliwej analizy wydarzeń w naszym kraju na przestrzeni ostatnich kilku lat – poczynając od płaszczyzny politycznej, poprzez gospodarczą, na udziale mediów w polityce skończywszy.



~~45.90~~ **14.90** M1086

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 500 · 165 × 235 · miękka

Bohdan Urbankowski
ŚCIEŻKA NAD DROGAMI
FRAKTALE

To 500 stron fascynującej opowieści o tym, jak pełna przygód prywatna historia bohatera i jego rodziny przeplatała się z Wielką Historią walczącego o niepodległość narodu. Autor to jeden z najwybitniejszych pisarzy współczesnych, twórca ruchu, który w wymiarze politycznym walczył o odkłamanie polskiej rzeczywistości.



~~39.90~~ **9.90** M1031

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 440 · 165 × 235 · miękka

Jan Polkowski
ŚLADY KRWI

Powieść Jana Polkowskiego to niezwykła próba rozmowy z Polakami o ich współczesnej kondycji za pomocą sięgnięcia po ważne składniki narodowej tożsamości – zmagania z niemieckim i rosyjskim totalitaryzmem, doświadczenie absurdu rzeczywistości PRL, walka o niepodległość, dramat kolaboracji, pamięć Kresów, dylematy wiary w Boga, ale i bogata tradycja kulturowa.



~~39.90~~ **9.90** Z025

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 336 · 140 × 202 · miękka

Eric Blehm
NIEUSTRASZONY

Fascynująca historia życia żołnierza Navy Seals, który zginął podczas akcji likwidowania jednego z talibskich przywódców w Afganistanie. Odwaga, oddanie i wsparcie dla innych oraz cenne umiejętności sprawiły, że służył przez lata w jednostkach szturmowych pomimo swej niepełnosprawności. Krótko przed śmiercią napisał wzruszający list do swoich dzieci.



~~34.90~~ **19.90** M1902

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

s. 264 · 140 × 202 · miękka

Sara Daniel, Benoît Kanabus
JEŚLI TO JEST KOBIETA
Chrześcijanka. niewolnica
Państwa Islamskiego
Sprzedawana, wykorzystywana,
torturowana

Prawdziwa historia Marie, chrześcijanki o blond włosach, mieszkającej od urodzenia w Iraku. W czasie działań wojennych w Iraku w 2014 roku dżihadysty porwali kobietę, więzili je, torturowali, gwałcili i odsprzedawali kolejnym właścicielom. Marie jest jedną z nich.



~~29⁹⁰~~ **9⁹⁰** M1310

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 184 · 140 × 202 · miękka

Rafał Molenda
BŁĘKITNA PUSTYNIA
 Poruszający, fabularyzowany reportaż wojenny Rafała Molendy, dziennikarza Radia Szczecin. Opowiada o wydarzeniach, jakie miały miejsce podczas XII zmiany Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Afganistanie. Wszystkie postacie i zdarzenia przedstawione w książce są autentyczne – dzięki nim poznajemy rozterki i obawy żołnierzy wyjeżdżających na wojnę.



~~34⁹⁰~~ **9⁹⁰** M1240

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4.90

s. 324 · 140 × 202 · miękka

Zygmunt Kwiakowski SJ
ŻYCIE MIĘDZY PUSTYNIAMI
Mar Musa al Habashi
 Poruszająca opowieść o mniszkach oraz mnichach z klasztoru Mar Musa. Starożytny klasztor za sprawą charyzmatycznego jezuity, o. Paolo Dall'Oglio, stał się miejscem spotkań i modlitwy chrześcijan obu tradycji oraz muzułmanów. W 2013 r. o. Paolo został porwany przez islamistów. Autor należał do grona jego najbliższych współpracowników.



~~39⁹⁰~~ **14⁹⁰** Z046

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 24.90

s. 228 · 140 × 202 · miękka

Szewach Weiss
SPOTKANIA RAZ JESZCZE
 Będąc Ambasadorem Izraela w Polsce, stworzył krąg przyjaźni między Izraelem a Polską, oparty na tętniącym życiem dziedzictwie i kulturze żydowskiej, które niegdyś w Polsce rozkwitały. Książka jest zapisem rozmów Szewacha Weissa z ludźmi z jego otoczenia: od prezydentów Polski, ludzi kultury i biznesu po zwykłych ludzi z jego sąsiedztwa.



~~39⁹⁰~~ **14⁹⁰** M1155

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 288 · 140 × 202 · miękka

Gottfried Wagner
NIE BĘDZIESZ MIAŁ BOGÓW
CUDZYCH PRZED MNĄ
Ryszard Wagner – pole minowe
 Ryszard Wagner – jeden z najbardziej znanych niemieckich kompozytorów operowych, egocentryk i skandalista. Jego prawnuk poddaje bezkompromisowej ocenie wpływ Wagnera na kształtowanie się nihilistycznych poglądów oraz ideologii zagrażającej współczesnej mu Europie.



~~34⁹⁰~~ **19⁹⁰** M1104

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

s. 312 · 140 × 202 · miękka

Nadine Gordimer
ZNALEZIONY
 Autorka, Nadine Gordimer, na kartach książki opowiada historię miłości pozornie niemożliwej. Młodej, białej kobiecie psuje się auto. Trafia do warsztatu, gdzie poznaje mechanika. Nawiązując znajomość, której skutki okazały się burzliwe i nieprzewidywalne, a każde z nich będzie stopniowo zmieniać swoje zdanie na temat drugiego.



~~34⁹⁰~~ **9⁹⁰** M1164

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 260 · 140 × 202 · miękka

Consilia Maria Lakotta
MADELEINE
 Czy niezwykle sploty ludzkich losów są przeznaczeniem? Na ile sami możemy na nie wpływać? Historia niezwyklej miłości Héliera oraz tytułowej Madeleine, której uczucie zostaje wystawione na próbę wraz z pojawieniem się urodziwej, lekkomyślnej Yvonne. Intrygująca powieść o poszukiwaniu prawdziwej i wiernej miłości.



~~34⁹⁰~~ **9⁹⁰** M1108

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 34.90

s. 352 · 140 × 202 · miękka

Consilia Maria Lakotta
MARISKA
Z WĘGERSKIEJ PUSZTY
 Węgry, lata 1910–1953. Trudna i bolesna historia narodu węgierskiego ukazana została na tle dziejów małżeństwa Mariski i Janosa oraz ich syna Michaela – księdza, który zapłacił najwyższą cenę za swoją niezłomność wpojoną mu przez matkę. To właśnie im – matkom kapłanów – autorka dedykowała tę książkę.



~~29⁹⁰~~ **4⁹⁰** M1199

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4.90

s. 248 · 140 × 202 · miękka

Krzysztof Koehler
WNUCZKA RAGUELA
 Zawikłane losy, trudne wybory, brutalna prawda o życiu. To opowieść o świecie, którego wolimy nie zauważać. Akcja toczy się wśród bezdomnych. Dwojkę młodych ludzi połączył najpierw przypadek, potem wzajemna sympatia, a wreszcie odpowiedzialność za dziecko. Soczysty język nadaje powieści mocny rys autentyczności.



OSZCZĘDZASZ
15⁰⁰

24⁹⁰ 9⁹⁰ M1820

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 216 · 130 × 190 · miękka

Elżbieta Ksepka-Solawa
Barbara Sobczyńska – ilustracje
NINJA W BALETKACH
Pełna humoru powieść dla dzieci o przyjaźni. Niezwykła historia rozrabiaki Wojtka, który nie znoś dziewczyn, „kujonki” Rozalii i niezdarnej Zużki. To książka o pokonywaniu trudności i ograniczeń. Poruszająca opowieść, ale jednocześnie zabawna historia o tym, jak przestać się bać. Czytelnicy dowiedzą się także jak zostać dżentelmenem „za karę”.



OSZCZĘDZASZ
15⁰⁰

24⁹⁰ 9⁹⁰ M1794

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 216 · 130 × 190 · miękka

Beata Majchrzak
Barbara Sobczyńska – ilustracje
MATYLDA I MAGICZNA RYBA
Matylda to rezolutna dziewczynka, która spotyka rybkę o imieniu Ymmezar. Początkowo wydaje jej się, że to będzie „złota rybka” spełniająca życzenia. Tymczasem magiczna istota zaprzyjaźnia się z bohaterką i pomaga zmierzyć się z rodzinnymi problemami. To wspaniała lekcja tolerancji i życzliwości dla najmłodszych, okraszona doskonałym humorem.



OSZCZĘDZASZ
15⁰⁰

24⁹⁰ 9⁹⁰ M1531

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 48 · 190 × 237 · twarda z gąbką

PAMIĄTKA PIERWSZY ROK RAZEM
Pięknie edytorsko wydany album, który będzie służył rodzicom do notowania najważniejszych wydarzeń z życia ich nowonarodzonego dziecka. W książce znajdzie się również garść wskazówek, jak poradzić sobie z najbardziej zaskakującymi młodych rodziców sytuacjami – na co warto zwrócić uwagę, a do czego podejść ze spokojem.



OSZCZĘDZASZ
15⁰⁰

24⁹⁰ 9⁹⁰ M1530

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 48 · 190 × 237 · twarda z gąbką

Sylwia Haberka
ALBUM NA WSPÓLNĄ DROGĘ ŻYCIA
Pamiętka sakramentu małżeństwa
Album to nie tylko pamiętka uroczystości, ale także drogowskaz dla wszystkich małżonków. Po co małżonkom potrzebny jest sakrament? Jak obchodzić kolejne rocznice? Biblijne teksty o miłości i małżeństwie można wykorzystać jako drogowskazy na zakrętach wspólnej drogi.



OSZCZĘDZASZ
25⁰⁰

34⁹⁰ 9⁹⁰ Z045

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 260 · 140 × 205 · miękka

John Rosemond
PORADNIK DLA ZESTRESOWANYCH RODZICÓW

Jak to się dzieje, że współcześni rodzice, wychowując dwójkę dzieci, są bardziej zestresowani niż ci, którzy pięćdziesiąt lat temu wychowywali ich piątkę? John Rosemond, amerykański psycholog rodzinny, publicysta i releksjonista podpowiada, jak przerwać to błędne koło i uwolnić się od nieustannego rodzicielskiego niepokoju.



OSZCZĘDZASZ
25⁰⁰

34⁹⁰ 9⁹⁰ Z012

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 220 · 140 × 202 · miękka

Kim Gaines Eckert
PRZEMILCZANA PRAWDA O SEKSUALNOŚCI
Rzeczy, o których matka nigdy Ci nie powiedziała

Poradnik dla dziewcząt oraz matek rozmawiających z córkami o odkrywaniu własnej seksualności i okresie dojrzewania. Autorka, psychoterapeutka i mama, obala mity dotyczące płciowości, z jakimi spotkała się w swojej praktyce terapeutycznej.



OSZCZĘDZASZ
35⁰⁰

44⁹⁰ 9⁹⁰ M1001

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 31.40

s. 256 · 140 × 202 · miękka

Fabrizio Majorana
LEAN BANKING
Zastosowanie Six Sigma w świecie finansowym z przykładami

Książka przedstawia zastosowanie najlepszych metodologii: Six Sigma (redukcja kosztów braku jakości) oraz lean (redukcja marnotrawstwa) dostosowanych w taki sposób, że stały się one zespólną całością nazwaną lean banking.



OSZCZĘDZASZ
20⁰⁰

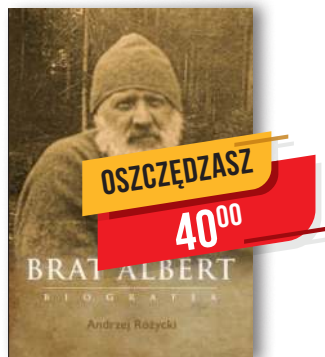
34⁹⁰ 14⁹⁰ Z028

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 266 · 140 × 202 · miękka

Jeff van Duzer
BÓG I BIZNES
Twórcze współdziałanie

Jak Bóg widzi biznes? Jeśli Bóg w ogóle wyznaczył dla niego jakieś zadanie, to jakie ono ma być? Co należy robić oraz co jest celem biznesu? A także czego nie powinno się robić – a więc jakie są jego granice? Ta książka opisuje zarówno to, dlaczego Bóg interesuje się biznesem, jak i to, dlaczego jest jeszcze wiele do zrobienia.



OSZCZĘDZASZ
40⁰⁰

99⁹⁰ 59⁹⁰ M1511

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 79.90

s. 672 · 165 × 235 · twarda

Andrzej Różycki
ŚWIĘTY BRAT ALBERT
Biografia

Niniejsza biografia przenosi czytelnika w realia epoki, w której żył Adam Chmielowski. Autor wykorzystał relacje świadków związanych ze św. Bratem Albertem. W książce znajdziemy wiele materiałów nigdy dotąd niepublikowanych. Wśród nich na szczególną uwagę zasługują autografy św. Brata Alberta i „Szkicownik” zawierający prace Adama i Mariana Chmielowskich.



OSZCZĘDZASZ
30⁰⁰

44⁹⁰ 14⁹⁰ M1817

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 444 · 140 × 202 · miękka

Gerard J. M. van den Aardweg
ŚWIĘTY CODZIENNOŚĆ
Święty Josemaria Escriva
oczami psychologa

Święci to ci, którzy osiągnęli pełnię samorozwoju lub samorealizacji. Dlatego kroczenie ich tropem jest tak inspirujące. Podążając śladem życia św. Josemarii Escrivy autor, psycholog i psychoterapeuta, wydobywa cenne wskazówki i podpowiedzi, jak pracować nad swoją dojrzałością zarówno w sferze psychicznej, jak i duchowej.



OSZCZĘDZASZ
25⁰⁰

44⁹⁰ 19⁹⁰ M1761

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19.90

s. 384 · 140 × 202 · miękka

Aleksandra Zapotoczny
ZASKOCZYŁ NAS...
Bohaterowie
pontyfikatu Jana Pawła II

Autorce udało się namówić kilkadziesiąt osób z najbliższego otoczenia Jana Pawła II do wzruszających wyznań i opowieści, dzięki którym poznajemy codzienne życie Świętego. Niektóre wspomnienia wyciskają tży inne zdradzają szczegóły, jakich nie znajdziemy w innych biografiach. Poznamy liczne anegdoty o papieżu i informacje o jego życiu w Watykanie.



OSZCZĘDZASZ
35⁰⁰

39⁹⁰ 4⁹⁰ M1854

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4.90

s. 176 · 140 × 202 · miękka

Grzegorz Polak
NAJBARDZIEJ LUBIŁ NASTURCJE
Nieznane fakty z życia
Prymasa Wyszyńskiego

Książka wskazuje na nieznane fakty z życia Prymasa Wyszyńskiego i rozwija rzadko poruszane wątki z jego nauczania. Należą do nich m.in. stosunek do Żydów, pomoc udzielana Kościołowi na Wschodzie, czy działalność na rzecz jedności chrześcijan. Osobny rozdział poświęcony został postaci Prymasa wobec kobiet.



OSZCZĘDZASZ
50⁰⁰

99⁹⁰ 49⁹⁰ Z117

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44.90

s. 640 · 165 × 235 · twarda

Cesare Giraudo SJ
TRAKTAT
O EUCHARYSTII

Wprowadzenie w misterium

Traktat o Eucharystii łączy w sobie otwarcie na rzeczywistość modlitwy i tajemnicy z olbrzymią wiedzą z zakresu liturgiki. Autor zachęca kapłanów, aby każda Msza św. była okazją do uważnej celebracji liturgii, prowadzącej do dotknięcia sacrum. Szczególną uwagę zwraca na staranny dobór mszalnych czytań i modlitwy eucharystycznej.



OSZCZĘDZASZ
15⁰⁰

24⁹⁰ 9⁹⁰ M1638

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14.90

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ADORACJA
NAJŚWIĘTSZEGO
SAKRAMENTU
30 spotkań z Jezusem

Adorować Pana, to wielbić Go i składać Mu dzięki. To pamiętać o Nim, przebywającym w pobliskiej świątyni czy kaplicy – oczekującym na nas z tęsknotą. Zawarte w książce teksty, wybrane z pism różnych Świętych, uczą nas pięknego języka dialogu z Bogiem – najlepszym Ojcem, najwierniejszym Przyjacielem i serdecznym Bratem.



OSZCZĘDZASZ
15⁰⁰

14⁹⁰ 4⁹⁰ M1736

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4.90

s. 136 · 130 × 190 · miękka

o. Jan Konior SJ
EUCHARYSTIA
Sakrament, który leczy

Autor przekonuje, że Eucharystia uzdrawia człowieka na poziomie duchowym, psychicznym i fizycznym. Wskazuje na źródła sakramentu, pisze o roli Eucharystii w życiu chrześcijanina, daje praktyczne rady, jak dobrze przygotować się do Mszy Świętej, jak godnie i skutecznie w niej uczestniczyć. Bierzcie – pierwsze słowo przeistoczenia, znaczy również – szukajcie, wierzcie, pragnijcie.



OSZCZĘDZASZ
10⁰⁰

14⁹⁰ 4⁹⁰ M1724

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9.90

s. 136 · 130 × 190 · miękka

o. Jan Konior SJ
POKONAJ SZATANĄ
MOCĄ MODLITWY
RÓŻAŃCOWEJ

Autor opisując przykłady znanych świętych, którzy całe swoje życie zawierzyli Maryi, przekonuje, że jest to najbardziej skuteczny sposób walki przeciwko siłom ciemności. Z książki dowiemy się jak ważna jest modlitwa różańcowa w rodzinach dotkniętych brakiem miłości, a także w czasie kryzysów życia zakonnego i kapłańskiego.



OSZCZĘDZASZ

30⁰⁰39⁹⁰ 9⁹⁰ M1878

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

s. 352 · 140 × 202 · miękka

René Voillaume
ECHA NAZARETU
Duchowa biografia
Karola de Foucauld

Książka jest świadectwem trudnych poszukiwań drogi do Boga. Może stać się pomocą dla wszystkich, którzy czują się zagubieni i szukają drogi do odnowienia życia wewnętrznego. Biografia ojca Karola de Foucauld może być wskazówką dla nas współczesnych – niecierpliwych, żyjących w pośpiechu.



OSZCZĘDZASZ

20⁰⁰29⁹⁰ 9⁹⁰ M1885

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 18,90

s. 200 · 140 × 202 · miękka

Margaret M. Trosclair SOSM
**CZY WIERZYSZ,
ŻE JEZUS MOŻE CIĘ
UZDROWIĆ?**
Życie i dzieło o. Petera
Mary Rookeya OSM

Margaret Trosclair zebrała wywiady z o. Peterem, z których wyłania się obraz niezwykle charyzmatycznego kapłana obdarzonego wielkim darem uzdrawiania, a równocześnie zadziwiająco skromnego człowieka.



OSZCZĘDZASZ

25⁰⁰39⁹⁰ 14⁹⁰ M1831

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

s. 304 · 140 × 202 · miękka

Vittorio Messori
OPINIE O JEZUSIE

Drugie wydanie bestsellerowej książki znanego włoskiego dziennikarza jest spojrzeniem dojrzałego w wierze człowieka na śledztwo, które przeprowadził przed laty, by dowieść prawdy Ewangelii. Messori jest przekonany, że rozumowo można potwierdzić wiarygodność Ewangelii. Posługuje się argumentacją naukową a jednocześnie pisze barwnie i przekonująco.



OSZCZĘDZASZ

45⁰⁰79⁹⁰ 34⁹⁰ M1871

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 44,90

s. 560 · 168 × 238 · twarda

Francisco Fernández-Carvajal
ŻYCIE JEZUSA

Życie Jezusa według Ewangelii to książka, która jest owocem wnikliwej lektury czterech Ewangelii. Pisana jest z perspektywy człowieka głęboko wierzącego, kontemplującego oblicze Jezusa. Skierowana jest do szerokiego kręgu odbiorców. Pomaga czytelnikom w poznawaniu Chrystusa i zaprzyjaźnianiu się z Nim. Rozważania autora są przenikliwe, ale mają również wymiar praktyczny.



OSZCZĘDZASZ

15⁰⁰19⁹⁰ 4⁹⁰ M1792

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9,99

s. 128 · 130 × 190 · miękka

**CZTERNASTU
ŚWIĘTYCH
WSPOMOŻYCIELI**

W XV wieku niemieckiemu pastrowi ukazało się Dzieciątko Jezus w otoczeniu czternastu Świętych Wspomożycieli. Poleciło, by ludzie zwracali się do nich w trudnych czasach. Wśród tych świętych są tacy, do których chętnie się zwracamy nawet dzisiaj, jak św. Krzysztof, św. Katarzyna, św. Barbara, ale też mniej znani.



OSZCZĘDZASZ

15⁰⁰24⁹⁰ 9⁹⁰ M1139

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4,90

s. 116 · 140 × 202 · miękka

kard. Jorge Mario Bergoglio,
dr Marcelo Figueroa,
Abraham Skórka
**ROZUM I WIARA,
MODLITWA, GODNOŚĆ,
SOLIDARNOŚĆ**

Książka jest zapisem rozmowy Kardynała Jorge Mario Bergolio, ówczesnego arcybiskupa Buenos Aires i prymasa Argentyny, Rabina Abrahama Skórki wybitnego znawcy prawa hebrajskiego, którego rodzina pochodzi z Polski, oraz doktora Marcelo Figueroa – specjalisty w dziedzinie biblistyki.



OSZCZĘDZASZ

10⁰⁰16⁹⁰ 6⁹⁰ M1789

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 6,99

s. 112 · 120 × 190 · twarda

kard. Luis Antonio G. Tagle
MÓWIĆ O JEZUSIE
Słowo-Komunia-Misja

Kardynał Tagle to wybitna postać współczesnego Kościoła. Arcybiskup Manili jest charyzmatycznym rekolekcjonistą, którego chętnie zapraszają wspólnoty i diecezje na całym świecie. Wielokrotnie gościł w Polsce, m.in. na zaproszenie abpa G. Rysia. Książka jest zapisem dwóch katechez i konferencji autora, wygłoszonych m.in. w Dublinie, Quebecu czy Chaing Mai.



OSZCZĘDZASZ

10⁰⁰14⁹⁰ 4⁹⁰ M1289

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14,90

s. 128 · 120 × 190 · miękka

ks. Marcin Godawa
**O BOGU, KTÓRY SOBIE
NIE PÓJDZIE**

Krótkie, mocno zakorzenione w codzienności medytacje o Bogu, któremu nie znudzi się być z człowiekiem. Który nie odejdzie z tabernakulum z powodu niskiej frekwencji. Który wszystko przetrzyma, bo miłość cierpliwa jest. Żaden grzech, żadne bluźnierstwo Go nie zniechęci.



OSZCZĘDZASZ 10⁰⁰

Maggie Green
KLUB ŚW. MONIKI
Jak czekać, mieć nadzieję i modlić się za bliskich, którzy odeszli od wiary
s. 184 · 140 × 202 · miękka

~~29⁹⁰~~ **19⁹⁰** M1847

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

Jeśli ktoś z Twoich bliskich odszedł od Boga, to ta książka jest właśnie dla Ciebie. Na kolejnych stronach autorka Maggie Green dzieli się swoim doświadczeniem walki o wiarę własnego dziecka – pisze o porażkach i błędach, które popełniła, ale też o tym, co zaczęło owocować. Z jej zapisków przebija mądrość i dojrzałość. Oddanie się miłości do zbłąkanych dusz – kochając je tak, jak Bóg, nie tylko uciszy bolesny płacz naszych serc, ale także przyciągnie naszych bliskich z powrotem do wiary i w ramiona Jezusa.



OSZCZĘDZASZ 15⁰⁰

Marta Kowalczyk
CZTERE MISTYCZKI POD JEDNYM DACHEM
Święte mniszki z Helfty
s. 120 · 120 × 190 · miękka

~~24⁹⁰~~ **9⁹⁰** M1895

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

Jest takie miejsce naznaczone szczególną obecnością Boga. Niezwykle, choć bardzo mało znane – klasztor mniszek w Helfcie. Właśnie tam w XIII wieku mieszkały wspólnie cztery wielkie mistyczki, do których Jezus przemawiał z czułością i miłością. Marta Kowalczyk odkrywa przed nami ich świat i mistyczne przeżycia.



OSZCZĘDZASZ 10⁰⁰

Julianna z Norwich
WSZYSTKO BĘDZIE DOBRZE
Objawienia Julianny z Norwich
s. 128 · 130 × 190 miękka

~~19⁹⁰~~ **9⁹⁰** M1852

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9,99

Julianna spisała treść widzeń, z których wypływa orędzie o Bożym miłosierdziu. Niniejsza książka stanowi wybór fragmentów jej dzieła *Objawienia bożej miłości*. Trudno pozostać obojętnym wobec przejmujących wyznań Zbawiciela, z których przebija dobroć i łaskawość wobec człowieka.



OSZCZĘDZASZ 15⁰⁰

św. Ludwik z Grenady
Pisma
Wspomnienia Boga – oraz Dekalog
s. 200 · 140 × 202 · miękka

~~29⁹⁰~~ **14⁹⁰** M1860

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

WYBÓR PISM WIERZE W BOGA... ORAZ DEKALOG
Dzieła św. Ludwika z Grenady są arcydziełami nie tylko ze względu na klarowność nauczania, ale także na czytelny i przekonujący język. Niniejszy wybór pism zawiera napisane bardzo przystępnym językiem objaśnienia najistotniejszych części nauki chrześcijańskiej: Credo, czyli Składu Apostolskiego oraz Dekalogu czyli Dziesięciu Przykazań Bożych.



OSZCZĘDZASZ 15⁰⁰

M. Małgorzata Ebner
Objawienia i listy
s. 240 · 140 × 202 · miękka

~~29⁹⁰~~ **14⁹⁰** M1862

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 19,90

bł. Małgorzata Ebner
OBJAWIENIA I LISTY
W listach Błogosławionej próżno szukać niejasnego, oderwanego od życia sposobu myślenia; dominują w nich praktyka i doświadczenie. Owa relacja mistycznych przeżyć ma tym większą wartość, że zawdzięczamy jej miłującej prawdę kobiecie, której zupełnie obce były fanatyzm i przesada. Małgorzata z podziwu godną otwartością mówi o swych pokusach, trudnościach i sukcesach.



OSZCZĘDZASZ 10⁰⁰

Barbara Nowak
BŁOGOSŁAWIONA ŁUCJA Z NARNII
Mistyczka i stygmatyczka
s. 100 · 130 × 190 · miękka

~~14⁹⁰~~ **4⁹⁰** M1558

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 3,90

Barbara Nowak
BŁOGOSŁAWIONA ŁUCJA Z NARNII
Mistyczka i stygmatyczka
Większości z nas Łucja z Narnii przywodzi na myśl sympatyczną małą dziewczynkę o wielkiej odwadze i czystym sercu. Okazuje się, że miała ona błogosławioną imienniczkę. Jej dzieje są wręcz niewyobrażalnie, a jednak prawdziwe. Świadczy o tym liczne, pokrywające się świadectwa pochodzące z najbliższego otoczenia kobiety wybranej przez Boga.



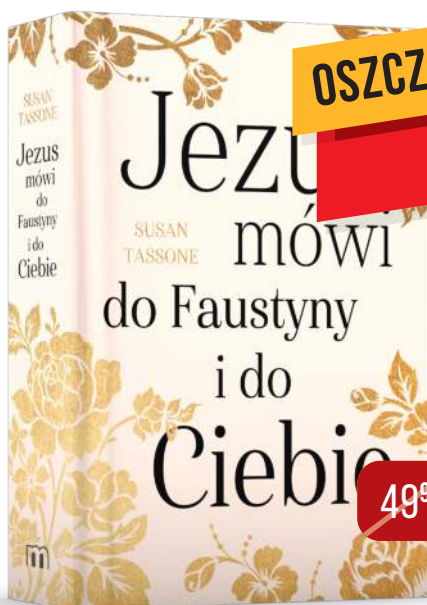
OSZCZĘDZASZ 15⁰⁰

kard. Carlo Maria Martini
MARIA MAGDALENA
Nasza droga do Jezusa
s. 224 · 120 × 190 · miękka

~~24⁹⁹~~ **9⁹⁰** Z116

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 12,00

kard. Carlo Maria Martini
MARIA MAGDALENA
Nasza droga do Jezusa
Znany biblista przybliży postać Marii Magdaleny i drogę, jaką przeszła do poznania Jezusa. Opisuując jej doświadczenia pokazuje, jak nieprzewidywalne są ścieżki Pana. Autor podkreśla, że tylko bliskie spotkanie z Bogiem jest w stanie odmienić nasze życie. Książka jest idealną propozycją dla tych, którzy pragną pogłębić swoje życie duchowe i odkryć na nowo swoją relację z Bogiem.



OSZCZĘDZASZ

15⁰⁰

Susan Tassone
**JEZUS MÓWI
DO FAUSTYNY
I DO CIEBIE**

s. 440 · 140 × 202 · miękka

49⁹⁰34⁹⁰

M1870

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 39,90

Pan Jezus ukazywał się św. Siostrze Faustynie, ale wszyscy jesteśmy adresatami Jego słów. Codzienne rozważania i modlitwy zawarte w tej książce pomogą Ci słyszeć słowa Jezusa i żyć nimi tak, jakby zostały wypowiedziane bezpośrednio do Ciebie. Kolejne stroniczki odkrywają przed Tobą miłosierdzie, miłość i troskę Jezusa. Korzystając z tej książki, dowiesz się m.in.: jak rozwijać swoją modlitwę, aby była głębsza i skuteczniejsza, jak zwiększyć swoją świadomość na natchnienia Ducha Świętego, jak pokonać pokusy.



OSZCZĘDZASZ

20⁰⁰

29⁹⁰ 9⁹⁰ M1222

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9,90

s. 356 · 140 × 202 · miękka

ks. Piotr Szweđa MS,
ks. Andrzej Witko

TAJEMNICA**BOŻEGO MIŁOSIERDZIA**

Kompendium wiedzy zostało podzielone na pięć części. W pierwszej autorzy zebrali fakty dotyczące osoby i życia św. Faustyny. W drugiej omówili definicję miłosierdzia. W trzeciej opisują miłosierdzie jako przymiot Boga. W czwartej zebrali informacje na temat orędzia Bożego Miłosierdzia. W ostatniej części poznajemy wielkich świadków miłosierdzia.



OSZCZĘDZASZ

30⁰⁰

44⁹⁰ 14⁹⁰ Z026

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14,90

s. 460 · 140 × 202 · miękka

Richard Rohr

TAK, ALE**Medytacje codzienne**

Ojciec Richard Rohr, współczesny kierownik duchowy i nauczyciel medytacji proponuje, jak czytać i interpretować Biblię. Naśladuje sposób, w jaki Jezus objaśniał hebrajskie Pisma. Podpowiada jak wczytując się w Słowo Boże, stawać się dojrzałym i lepszym człowiekiem.



OSZCZĘDZASZ

15⁰⁰

19⁹⁰ 4⁹⁰ M1732

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 9,90

s. 128 · 130 × 190 · miękka

ŚWIĘTA RITA

Podobno niebezpiecznie jest prosić świętą Ritę o wstawiennictwo, ponieważ polecane jej orędownictwo sprawy, rozwiązują się czasem wbrew oczekiwaniom. Ale takie było też jej życie. Bóg prowadził ją w sposób zaskakujący, nieoczywisty. Gdy sytuacja wydawała się beznadziejna, pojawiała się światło w tunelu, nie oznaczało to jednak, że sprawy ułożą się po jej myśli. Rita mimo to ufała i może dlatego jest właśnie orędowniczką w sprawach trudnych.



OSZCZĘDZASZ

15⁰⁰

19⁹⁰ 4⁹⁰ M1837

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 4,90

s. 128 · 130 × 190 · miękka

Dorota Mazur OV

WERONIKA GIULIANI

Książka opowiada o życiu i mistycznych doświadczeniach św. Weroniki. Przybliża jej refleksje, zapiski oraz rozwój kultu – także w Polsce. Jej życie stanowi świadectwo zanotowanych przez nią słów: „Bóg jest magnesem. Gdy tylko dusza ludzka przylgnie do tej Boskiej woli i zdecydowanie trwa w pragnieniu jedynie Boga. On przyciąga ją do siebie i zespala ze sobą tak ściśle, jakby dusza była samym Bogiem”.



OSZCZĘDZASZ

20⁰⁰

39⁹⁰ 19⁹⁰ M1904

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29,90

s. 254 · 140 × 202 · miękka

Agnès Brot,
Guillemette de la Borie
BOHATERKI BOGA

**Nieznane historie kobiet, które
wyszły z cienia krąganków
i dotarły na krańce świata**

Zdumiewająca, a jednak mało znana historia francuskich zakonnic, które w XIX w. w imię swojej wiary i z zamiłowania do wyznań opuściły klasztory i ruszyły w świat. Te nieustraszone, inteligentne, odważne i szlachetne kobiety całe swoje życie poświęciły służbie bliźnim.



OSZCZĘDZASZ

44⁰⁰

69⁹⁰ 24⁹⁰ M1528

Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 29,90

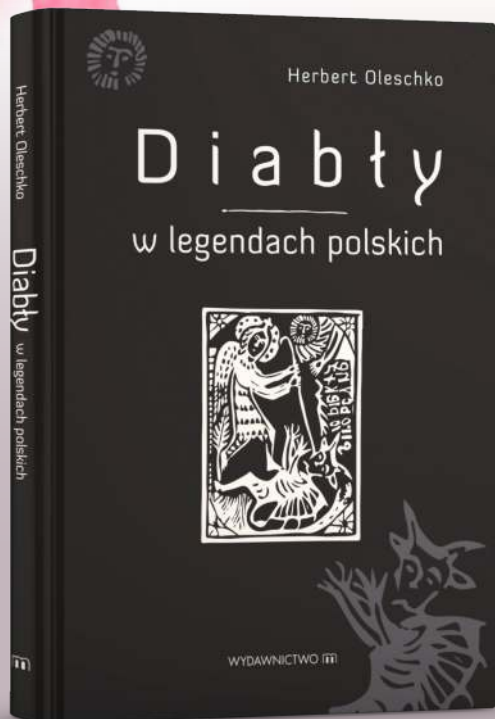
s. 416 · 165 × 235 · twarda

Dorota Mazur
**WIELKA KSIĘGA
MARYI**

Książka opowiada obszernie o życiu ziemskim Maryi, z uwzględnieniem czasów, w jakich przyszło Jej się narodzić i dorastać, przez moment Zwiastowania po realizację Jej misji aż do ostatnich dni. Autorka relacjonuje, jak późniejsze epoki patrzyły na Matkę Boga, jak kształtowała się mariologia, jaki wpływ na nasze życie ma dziś Maryja – zwłaszcza gdy mówi do nas poprzez objawienia.

WYJĄTKOWA OFERTA DLA KLUBOWICZÓW

Herbert Oleschko
DIABŁY
w legendach polskich
s. 312 · 165 × 235 · twarda



Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 39.90

M1879

69⁹⁰ 34⁹⁰

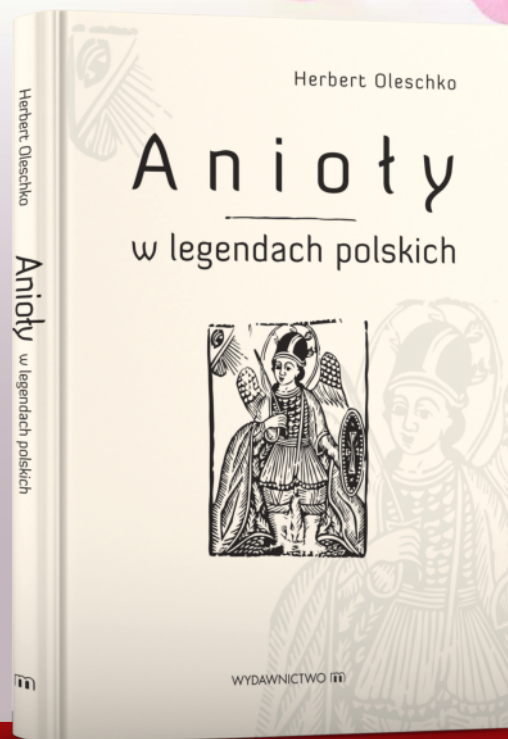
OSZCZĘDZASZ
70⁰⁰

Najniższa cena z ostatnich
30 dni – 39.90

M1880

69⁹⁰ 34⁹⁰

Herbert Oleschko
ANIOŁY
w legendach polskich
s. 304 · 165 × 235 · twarda



Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 69.90 **S0252**

69⁸⁰

139⁸⁰

KOMPLET

Diabły – wrogowie Boskiego ładu, wichrzyciele i buntownicy. Piętrzą przeszkody, aby szkodzić ludziom i zdobyć jak największą dusz. Od kilku wieków coraz częściej powątpiewa się w ich istnienie, a to dla nich sytuacja wymarzona. Prezentowane legendy osadzone są w konkretnej przestrzeni historycznej, powiązane z prawdziwymi osobami kształtującymi dzieje Polski.

W niniejszej pracy autor dzieli się z czytelnikami głębokim przekonaniem o istnieniu i działaniu aniołów miejsc (państw, miast i regionów), zgodnie z nauką biblijną oraz z pismami ojców Kościoła. Szerokie tło historyczne i odwołania do źródeł pozwalają czytelnikowi lepiej zrozumieć poszczególne opowieści, naświetlając ich bogate konteksty i rozmaite uwarunkowania.

PATRONAT SERII DIABŁY I ANIOŁY



muzeum
miejsc
Pismo
Folkowe

HISTORIA
.ORG.PL

POWIAT ŁĘCZYCKI



prawda dobro piękno
www.klubpdp.pl

ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE:

tel. 12 259 00 03 · kom. 721 521 521